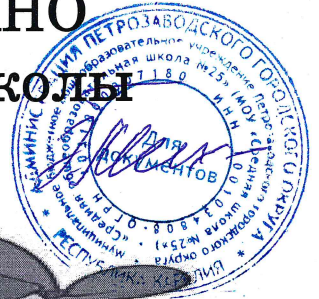


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



| | завтрак | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры | углеводы |
|-----|---------------|-------|------|---------|-------|------|----------|
| 265 | плов | 125 | | 377 | 20,3 | 17 | 35,7 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | хлеб | 40 | | 92 | 2,2 | 0,4 | 19,8 |
| | | | 90 | 530 | 22,62 | 17,4 | 70,5 |
| 265 | плов | 75 | | 290 | 15,6 | 13,1 | 27,5 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | хлеб | 40 | | 92 | 2,2 | 0,4 | 19,8 |
| | | | 56 | 443 | 17,92 | 13,5 | 62,3 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----|------------------------|-----|----|-------|-------|------|-------|
| 88 | щи из капусты и картоф | 150 | | 53,9 | 1,07 | 2,97 | 4,74 |
| 278 | тефтели мясные | 40 | | 74,2 | 5,2 | 3,2 | 6,3 |
| 312 | картофельное отварной | 100 | | 74,8 | 2 | 0,4 | 15,8 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | хлеб | 35 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 90 | 402,9 | 12,09 | 7,17 | 71,14 |