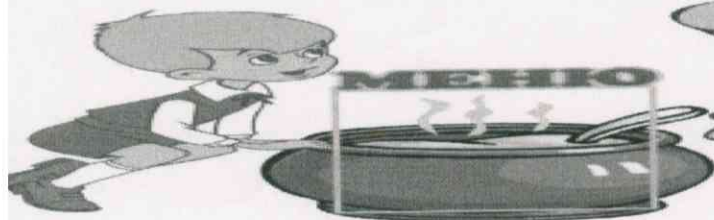


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ п/п	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	10.		1,4	0,8	0,01	0,26
			75,05	513,4	12,72	19,16	73,01

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с колб.вар	15/20		157	5,8	8,3	14,8
			56	512	11,92	19,15	72,75

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	10.		1,4	0,8	0,01	0,26
			75	513,4	12,72	19,16	73,01

Обед

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	50/30		165,8	8,5	10	10,3
309	макар.изделия отварные	110		143,8	3,98	4,2	22,4
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	581,4	19,2	18,8	80,7

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	40/30		136,6	7,4	8,2	8,3
309	макар.изделия отварные	110		143,8	3,98	4,2	22,4
таблица	помидор свежий	10		3,5	0,17	0,03	0,57
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	555,7	18,27	17,03	79,27

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	40/30		136,6	7,4	8,2	8,3
309	макар.изделия отварные	110		143,8	3,98	4,2	22,4
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			80	605,2	18,54	17	91,7

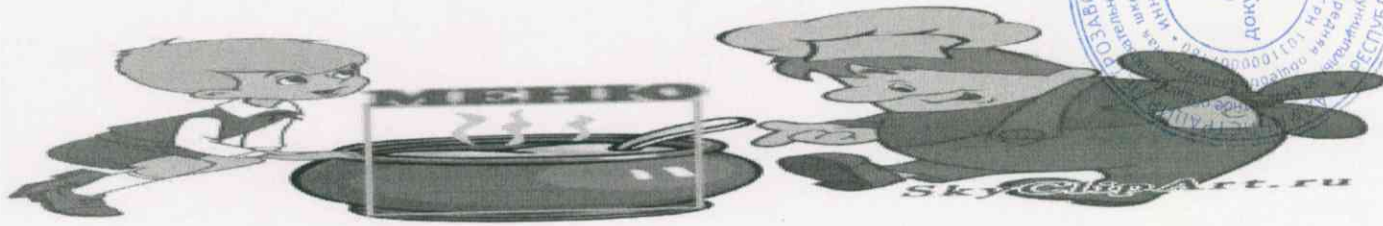
зав производством

15 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№репц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30		228,8	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	532,8	12,49	27,14	59,65
243	сосиска отварная	45/30		190,6	6,1	17,3	2,34
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	494,6	10,82	22,6	61,64
243	сосиска отварная	70/30		228,8	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	532,8	12,49	27,14	59,65
	Обед						
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,42	3,96	6,32
234	котлета рыбная	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	437,5	12,48	10,96	70,55
88	щи из капусты и картофеля	160		57,4	1,14	3,17	5,06
234	котлета рыбная	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	423,1	12,2	10,17	69,29
88	щи из капусты и картофеля	160		57,4	1,14	3,17	5,06
234	котлета рыбная	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			80	476,1	12,64	10,17	82,29

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	Манник с соусом	150/20		424,7	17,6	22,2	39,2
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
таблица	фрукт	40		18,8	0,16	0,16	3,92
			75,05	598,7	21,36	25,06	72,32

224	Манник с соусом	110/15		310	12,8	16,21	28,6
155	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
			56	465,2	16,4	18,91	57,8

224	Манник с соусом	150/20		424,7	17,6	22,2	39,2
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
таблица	фрукт	40		18,8	0,16	0,16	3,92
			75	598,7	21,36	25,06	72,32
	обед						
96	рассольник ленинградск	170		72,9	1,36	3,49	8,16
268/332	котлета мясная	30		84,5	4,69	5,24	3,79
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	532,4	15,4	15,3	81,15

96	рассольник ленинградск	150		64,4	1,2	3,08	7,2
268/332	котлета мясная	30		84,5	4,69	5,24	3,79
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	523,9	15,24	14,89	80,19

96	рассольник ленинградск	150		64,4	1,2	3,08	7,2
268/332	котлета мясная	30		84,5	4,69	5,24	3,79
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	576,9	15,68	14,89	93,19

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

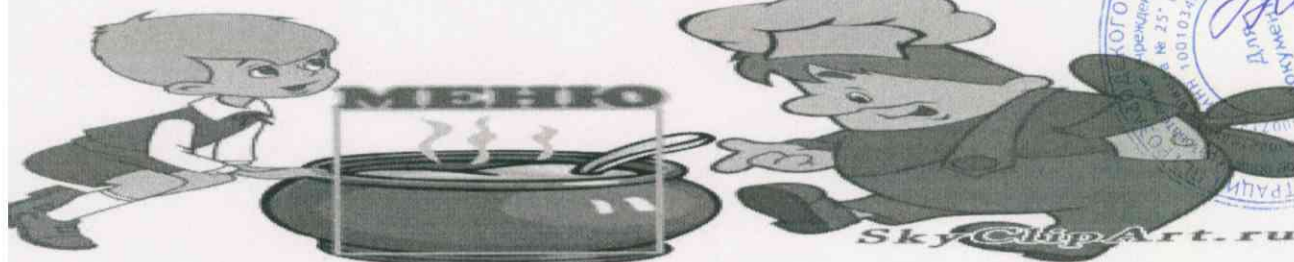
Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
288	курица отварная	75/50		266,85	18,8	20,8	0,38
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	599,45	26,34	25,275	65,37
288	курица отварная	50/50		177,9	12,5	13,9	0,25
309	макар.издел отварные	130		169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			56	547,6	21,02	19,5	70,95
288	курица отварная	75/50		266,85	18,8	20,8	0,38
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75	599,45	26,34	25,275	65,37
	Обед						
83	борщ с капусты картофелем	190		69,4	1,22	3,7	6,51
259	жаркое	110		194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	463,8	15,64	12,06	71,41
83	борщ с капусты картофелем	160		58,4	1,02	3,11	5,48
259	жаркое	105		194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	452,8	15,44	11,47	70,38
83	борщ с капусты картофелем	160		58,4	1,02	3,11	5,48
259	жаркое	105		194,4	10,6	7,76	20,6
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	505,8	15,88	11,47	83,38

зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ п/п	рецепт	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
265	плов		145		377	20,3	17	35,7
	огурец свежий		10		1,4	0,08	0,01	0,26
376	чай с сахаром		200		61	0,12		15
	хлеб		40		92	2,2	0,4	19,8
				75,05	531,4	22,7	17,41	70,76
265	плов		110		290	15,6	13,1	27,5
376	чай с сахаром		200		61	0,12		15
	хлеб		40		92	2,2	0,4	19,8
				56	443	17,92	13,5	62,3
265	плов		145		377	20,3	17	35,7
	огурец свежий		10		1,4	0,08	0,01	0,26
376	чай с сахаром		200		61	0,12		15
	хлеб		40		92	2,2	0,4	19,8
				75	531,4	22,7	17,41	70,76
98	суп крестьянский		170		51,9	1	3,35	4,14
294	котлета куриная		45		128,7	7,85	7,54	7,33
143	картофель отварной		100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром		200		61	0,12		15
	хлеб		40		139	3,7	0,6	29,3
				75,05	455,4	14,67	11,89	71,57
98	суп крестьянский		170		51,9	1	3,35	4,14
294	котлета куриная		40		114,4	6,97	6,7	6,51
143	картофель отварной		100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром		200		61	0,12		15
	хлеб		40		139	3,7	0,6	29,3
				70,74	441,1	13,79	11,05	70,75
98	суп крестьянский		170		51,9	1	3,35	4,14
294	котлета куриная		40		114,4	6,97	6,7	6,51
143	картофель отварной		100		74,8	2	0,4	15,8
442	компот		200		114	0,56		28
	хлеб		40		139	3,7	0,6	29,3
				80	494,1	14,23	11,05	83,75

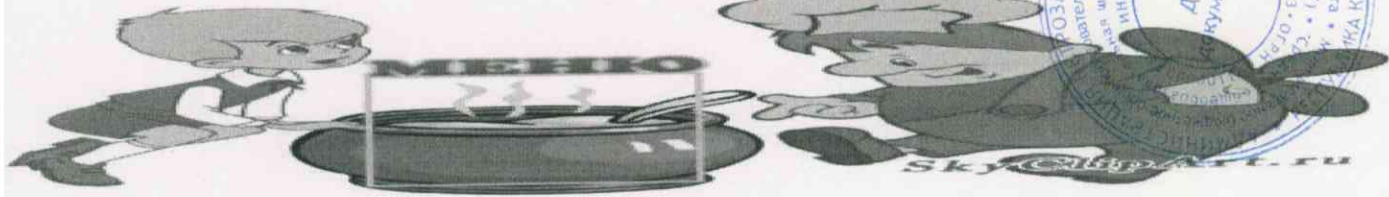
зав.производством

19 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Перец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30		228,8	7,77	21,84	0,35
309	макарон издел отварные	130		169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	551,5	14,79	27,24	61,55
243	сосиска отварная	45/30		190,6	6,1	17,3	2,34
309	макарон издел отварные	130		169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	513,3	13,12	22,7	63,54
	Обед						
88	пци из капусты и картофеля	160		71,8	1,42	3,96	6,32
278/331	тефтели мясные	30/30		106,9	5,62	5,8	7,9
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	553,7	16,36	16,36	83,42

Зав.производством