

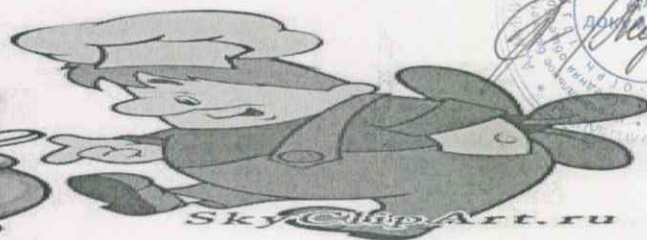
ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

№. Директор школы



МЕНЮ



Sky@ip Art.ru



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	10.		1,4	0,8	0,01	0,26
			75,05	513,4	12,72	19,16	73,01

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с колб.вар	15/20		157	5,8	8,3	14,8
			56	512	11,92	19,15	72,75

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	10.		1,4	0,8	0,01	0,26
			75	513,4	12,72	19,16	73,01

Обед

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	50/30		165,8	8,5	10	10,3
309	макар.изделия отварные	110		143,8	3,98	4,2	22,4
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	581,4	19,2	18,8	80,7

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	40/30		136,6	7,4	8,2	8,3
309	макар.изделия отварные	110		143,8	3,98	4,2	22,4
таблица	помидор свежий	10		3,5	0,17	0,03	0,57
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	555,7	18,27	17,03	79,27

102	суп картофель с бобовыми	180		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	50/30		165,8	8,5	10	10,3
309	макар.изделия отварные	110		143,8	3,98	4,2	22,4
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			80	634,4	19,64	18,8	93,7

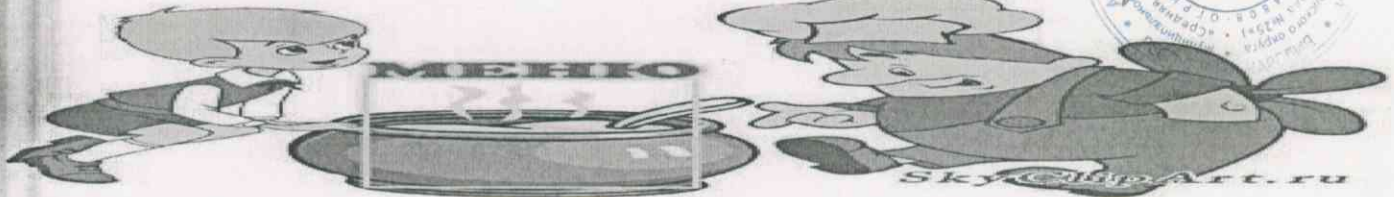
зав производством

1 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

№.0 Директор школы



№репс	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30		228,8	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	532,8	12,49	27,14	59,65
243	сосиска отварная	45/30		190,6	6,1	17,3	2,34
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	494,6	10,82	22,6	61,64
243	сосиска отварная	70/30		228,8	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	532,8	12,49	27,14	59,65
	Обед						
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,42	3,96	6,32
234	котлета рыбная	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	437,5	12,48	10,96	70,55
88	щи из капусты и картофеля	160		71,8	1,42	3,96	6,32
234	котлета рыбная	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	437,5	12,48	10,96	70,55
88	щи из капусты и картофеля	160		71,8	1,42	3,96	6,32
234	котлета рыбная	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			80	490,5	12,92	10,96	83,55

Зав.производством

2 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

№. Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	Манник с соусом	150/20		424,7	17,6	22,2	39,2
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	фрукт	130		61,1	0,52	0,52	12,74
			75,05	546,8	18,24	22,72	66,94

224	Манник с соусом	150/20		424,7	17,6	22,2	39,2
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	фрукт	40		18,8	0,16	0,16	3,92
			56	504,5	17,88	22,36	58,12

224	Манник с соусом	150/20		424,7	17,6	22,2	39,2
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	фрукт	130		61,1	0,52	0,52	12,74
			75	546,8	18,24	22,72	66,94
	обед						
96	рассольник ленинградск	170		85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	30		134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	595,7	17,67	19,15	87,69

96	рассольник ленинградск	150		85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	30		134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	595,7	17,67	19,15	87,69

96	рассольник ленинградск	170		85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	30		134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	648,7	18,11	19,15	100,69

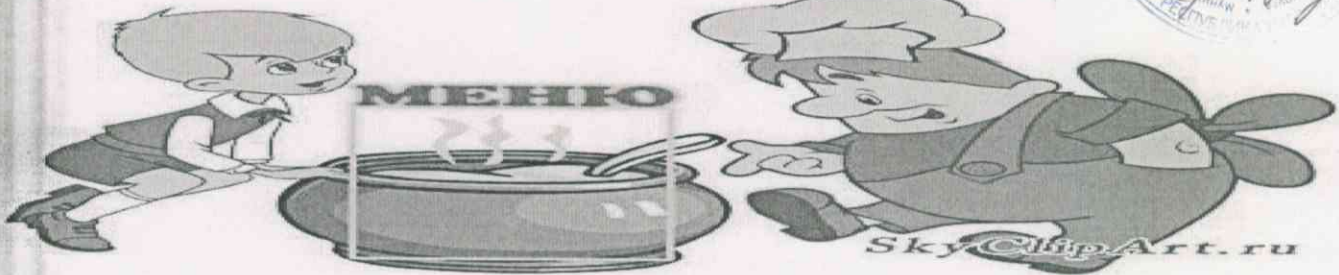
зав производством

3 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

№ 0 Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
288	курица отварная	75/50		266,85	18,8	20,8	0,38
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	599,45	26,34	25,275	65,37
288	курица отварная	50/50		177,9	12,5	13,9	0,25
309	макар.издел отварные	130		169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			56	547,6	21,02	19,5	70,95
288	курица отварная	75/50		266,85	18,8	20,8	0,38
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75	599,45	26,34	25,275	65,37
	Обед						
83	борщ с капусты картофелем	190		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	110		194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	467,4	15,7	12,25	71,75
83	борщ с капусты картофелем	160		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	105		194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	467,4	15,7	12,25	71,75
83	борщ с капусты картофелем	160		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	105		194,4	10,6	7,76	20,6
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	520,4	16,14	12,25	84,75

зав.производством

4 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

№ Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
265	плов	145		377	20,3	17	35,7
	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	531,4	22,7	17,41	70,76
265	плов	110		290	15,6	13,1	27,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	443	17,92	13,5	62,3
265	плов	145		377	20,3	17	35,7
	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	531,4	22,7	17,41	70,76

98	суп крестьянский	170		61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	45		180,1	9,4	10,9	11,1
143	картофель отварной	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	583,1	16,2	26,44	68,87

98	суп крестьянский	170		61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	40		180,1	9,4	10,9	11,1
143	картофель отварной	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	583,1	16,2	26,44	68,87

98	суп крестьянский	170		61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	45		180,1	9,4	10,9	11,1
143	картофель отварной	100		142	1,8	11	8,6
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	636,1	16,64	26,44	81,87

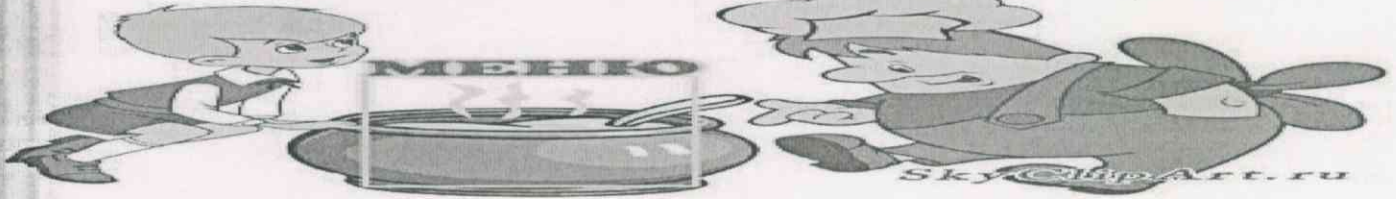
зав.производством

5 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

№ Директор школы



№репс	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30		228,8	7,77	21,84	0,35
309	макарон издел отварные	130		169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	551,5	14,79	27,24	61,55
	Обед						
88	щи из капусты и картофеля	160		71,8	1,42	3,96	6,32
278/331	тефтели мясные	30/30		106,9	5,62	5,8	7,9
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	553,7	16,36	16,36	83,42

Зав.производством