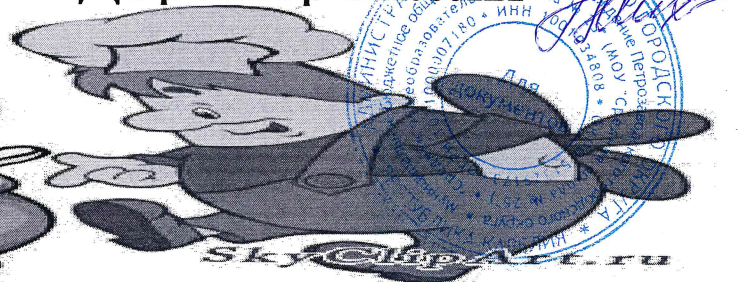
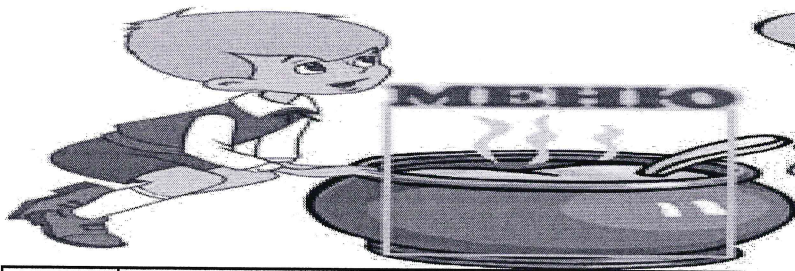


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№репц	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
3	бут-од с колбасой	20/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблиц	фрукт	40.		18,8	0,16	0,16	3,92
			75,05	535,55	18,88	22,06	64,22

204	макароны с сыром	165		300,75	13,3	13,6	30,5
таблиц	фрукт	75		35,3	0,3	0,3	7,4
	батон	40		92	2,2	0,4	19,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			56	489,05	15,92	14,3	72,7

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
3	бут-од с колбасой	20/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблиц	фрукт	40.		18,8	0,16	0,16	3,92
			75	535,55	18,88	22,06	64,22

Обед

102	суп картофельный с бобс	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	35/30		120,8	5,9	7,6	6,2
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	543,9	15,02	17,1	78,8

102	суп картофельный с бобс	180		106,9	3,96	3,78	11,9
268	шницель мясной	35		98,6	5,5	6,1	4,4
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	509,8	14,18	15,18	75,7

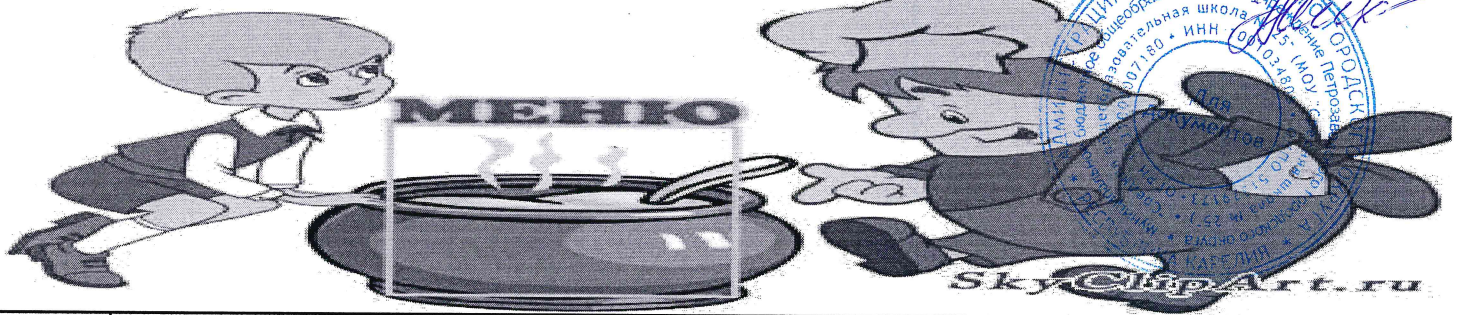
102	суп картофельный с бобс	180		106,9	3,96	3,78	11,9
268/332	шницель мясной	35/30		120,8	5,9	7,6	6,2
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
348	компот из яблок	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	632	16,52	16,88	100

зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
268/332	котлета мясная	45/50		163,1	8,3	10,2	8,1
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	491,1	16,15	16,57	67,8

268/332	котлета мясная	30		84,5	4,7	5,3	3,79
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			56	412,5	12,52	11,7	63,49

268/332	котлета мясная	45/50		163,1	8,3	10,2	8,1
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			75	491,1	16,15	16,57	67,8
	Обед						
99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	35/50		111,4	5,6	6	8,9
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром, лимоном	205		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	471,6	12,82	14,3	71,3

99	суп из овощей	180		68,6	1,2	3,6	6,6
278/331	тефтели мясные	35/50		111,4	5,6	6	8,9
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	464	12,72	13,9	70,6

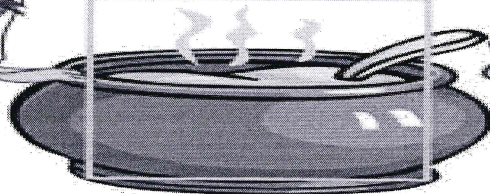
99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	35/50		111,4	5,6	6	8,9
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			80	473,7	12,94	14,315	71,69

Зав производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



МЕНЮ



SkyClipArt.ru



	завтрак	ВЫХОД	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	булочка с сыром	20/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	фрукт	40		18,8	0,16	0,16	3,92
			75,05	494,8	11,68	19,66	67,22
175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	булочка с сыром	29/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	фрукт	40		35,3	0,3	0,3	7,35
			75	511,3	11,82	19,8	70,65
175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	булочка с колбасой вар	20/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			56	476	11,52	19,5	63,3

Обед

112	суп картофельный с мак	200		94,7	2,2	2,3	13,97
287/330	голубцы с мясом и рисом	75/50		142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	437,3	14,12	9,1	71,57

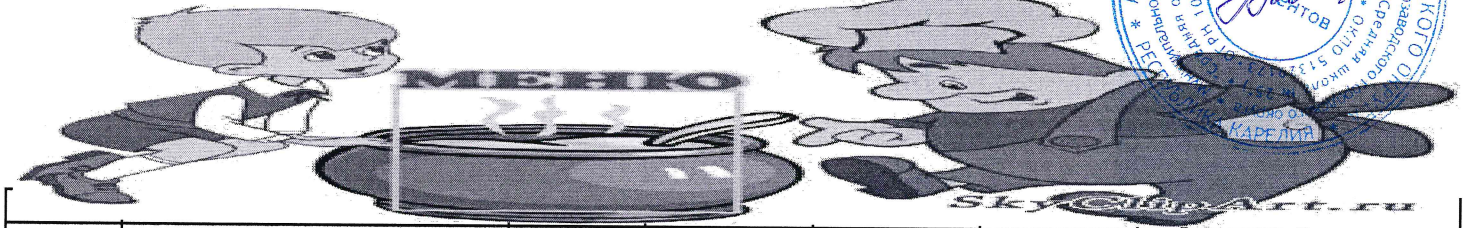
112	суп картофельный смак	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рисом	75		142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	427,8	13,9	8,9	70,2

112	суп картофельный смак	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рисом	75/50		142,6	8,1	6,2	13,3
348	компот из яблок	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	480,8	14,34	8,9	83,2

зав.производством

27 января

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

		выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30		228,8	13,95	13,4	13,02
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	512,8	19,87	17,7	68,12
243	сосиска отварная	50		162,4	9,9	9,5	9,2
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	446,4	15,82	13,8	64,3

243	сосиска отварная	70/30		228,8	13,95	13,4	13,02
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	512,8	19,87	17,7	68,12
	Обед						
96	рассольник ленинградский	170		85,8	1,6	4,1	9,6
239/331	тефтели рыбные	30/30		72,6	4,5	3,7	5,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	386,2	10,42	8,6	65,5

96	рассольник ленинградский	150		85,8	1,6	4,1	9,6
239/331	тефтели рыбные	30		72,6	4,5	3,7	5,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	386,2	10,42	8,6	65,5

96	рассольник ленинградский	150		85,8	1,6	4,1	9,6
239/331	тефтели рыбные	30/30		72,6	4,5	3,7	5,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
345	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	486,2	12,36	8,8	88

