

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	фрукт	70.		32,9	0,28	0,28	6,9
			90	544,9	12,2	19,43	79,65

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
6	бутерброд с колбасой	15/20		157	5,8	8,3	14,8
			56	512	11,92	19,15	72,75

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
			75	512	11,92	19,15	72,75

Обед

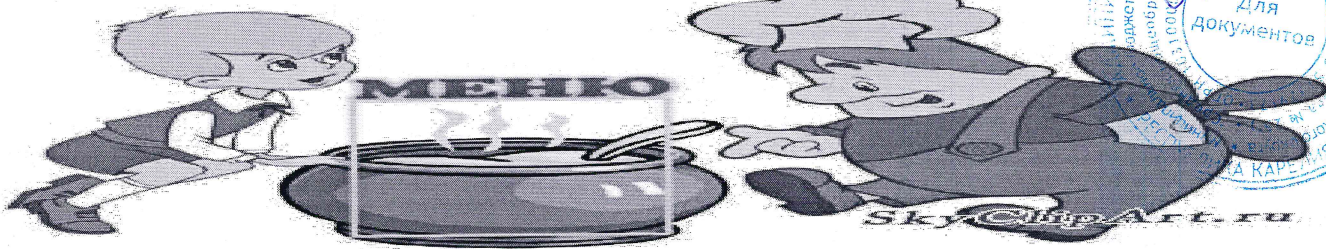
102	суп картоф с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварны	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	611	21,52	21,1	83
102	суп картоф с бобовыми	150		89,1	3,3	3,2	9,9
294/331	котлета куриная	60		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварны	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			80	581,3	20,42	20,1	79,7

зав производством

26 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№репц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70.		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
424	выпечка	60		157	3,8	3,1	28,3
			90	690,6	16,29	30,24	87,95
243	сосиска отварная	45		190,6	6,1	17,3	2,34
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	494,6	10,82	22,6	61,64
243	сосиска отварная	70.		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	533,6	12,49	27,14	59,65
	Обед						
88	щи из капусты и картофе.	150		53,6	2,56	2,95	4,22
234	котлета рыбная	40		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	419,3	13,62	9,95	68,45
88	щи из капусты и картофе.	150		53,6	2,56	2,95	4,22
234	котлета рыбная	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			80	419,3	13,62	9,95	68,45

Зав.производством

27 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
	батон	30		92	2,2	0,4	19,8
таблица	фрукт	65		30,6	0,26	0,26	6,4
			90	578,55	19,36	16,96	85,9

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	батон	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	453,75	15,62	14	65,3

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
	батон	20		92	2,2	0,4	19,8
			75	547,95	19,1	16,7	79,5
	обед						

96	рассольник ленинградск	150		72,9	1,36	3,5	8,2
268/332	котлета мясная	40		112,7	6,3	7	5,1
302	каша гречневая пассыпча	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	560,6	17,01	17,07	82,5

96	рассольник ленинградск	150		72,9	1,36	3,5	8,2
268/332	котлета мясная	30/20		112,7	6,3	7	5,1
302	каша гречневая пассыпча	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	560,6	17,01	17,07	82,5

28 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
288	курица отварная	75		246	13,1	19,5	0,36
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	576,5	20,52	23,96	64,96
243	колбаса отварная	50		164	5,6	15,6	0,3
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			56	494,5	13,02	20,06	64,9
288	курица отварная	60		162,4	8,6	12,9	0,24
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75	492,9	16,02	17,36	64,84
	Обед						

83	борщ с капусты картофеле	150		65,7	1,15	3,5	6,2
259	жаркое	115		334,7	18,3	13,3	35,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	600,4	23,27	17,4	86

83	борщ с капусты картофеле	150		65,7	1,15	3,5	6,2
259	жаркое	95		274,5	15	10,9	28,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	540,2	19,97	15	79,4

зав.производством

29 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
265	плов	120		377	20,3	17	35,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
таблиц	фрукт	75		35,3	0,3	0,3	7,4
			90	565,3	22,92	17,7	77,9
265	плов	90		290	15,6	13,1	27,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	443	17,92	13,5	62,3
265	плов	120		377	20,3	17	35,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	530	22,62	17,4	70,5

98	суп крестьянский	150		51,9	1	3,35	4,14
278	тефтели мясные	40/30		143	8,72	8,38	8,14
143	картофель отварной	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	536,9	15,34	23,33	65,18

98	суп крестьянский	150		51,9	1	3,35	4,14
278	тефтели мясные	30/20		143	8,72	8,38	8,14
143	картофель отварной	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	536,9	15,34	23,33	65,18

Зав производством