

6 декабря

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№рецеп	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170	37,1	300,8	13,3	13,6	30,5
6	бутерброд с колбасой	15/30	18,17	157	5,8	8,3	14,83
382	какао с молоком	200	17,6	118,6	4,08	3,54	17,58
			72,87	576,4	23,18	25,44	62,91
204	макароны с сыром	170	37,1	300,8	13,3	13,6	30,5
382	какао с молоком	200	17,6	118,6	4,08	3,54	17,58
	батон	30	1,3	92	2,2	0,4	19,8
			56	511,4	19,58	17,54	67,88
204	макароны с сыром	170	37,1	300,8	13,3	13,6	30,5
6	булочка с колбасой	25/40	20,3	157	5,8	8,3	14,83
382	какао с молоком	200	17,6	118,6	4,08	3,54	17,58
			75	576,4	23,18	25,44	62,91
	Обед						
102	суп картофел с бобовым	200	14,5	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40	40,1	120,5	6,6	6,1	10
304	рис отварной	100	12,3	151,25	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	35	0,44	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	590,55	17,22	15,8	92,1
102	суп картофел с бобовым	200	14,5	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40	40,1	120,5	6,6	6,1	10
304	рис отварной	100	12,3	151,25	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	35	2,48	139	3,7	0,6	29,3
			72,78	590,55	17,22	15,8	92,1
102	суп картофел с бобовым	200	14,5	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40	40,1	120,5	6,6	6,1	10
304	рис отварной	100	12,3	151,25	2,4	4,9	24,6
348	компот из ягод	200	11,8	114	0,56		28
	хлеб	35	1,3	139	3,7	0,6	29,3
			80	643,55	17,66	15,8	105,1

зав производством

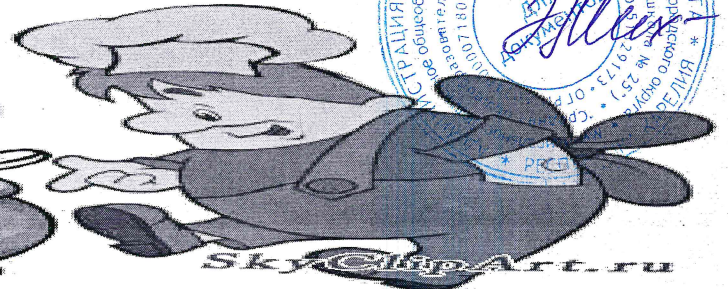
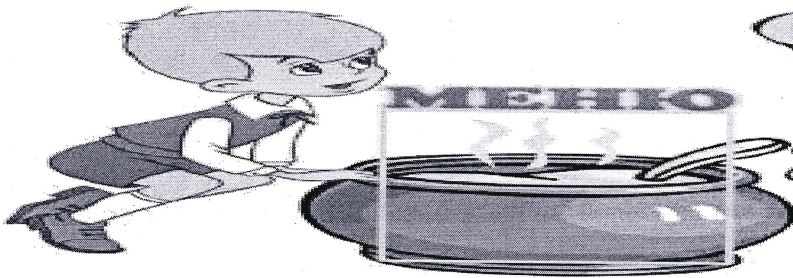
ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
	243 сосиска отварная	50/30	46	186,23	5,97	17,1	2,01
	302 каша гречневая рассыпчатая	100	18,6	175	5,5	6	24,9
таблица	огурец свежий	10	3,2	1,4	0,08	0,01	0,26
	376 чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	1,67	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	515,63	13,87	23,51	61,97
	243 сосиска отварная	35/30	32,9	186,23	5,97	17,1	2,01
	302 каша гречневая рассыпчатая	100	18,6	175	5,5	6	24,9
	376 чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	1,1	92	2,2	0,4	19,8
			56	514,23	13,79	23,5	61,71
	243 сосиска отварная	50/30	46	186,23	5,97	17,1	2,01
	302 каша гречневая рассыпчатая	100	18,6	175	5,5	6	24,9
таблица	огурец свежий	15	4,9	2,1	0,12	0,015	0,39
	376 чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	2,1	92	2,2	0,4	19,8
			75	516,33	13,91	23,515	62,1
	Обед						
	99 суп овощной	200	17,1	76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	45/30	42,7	139,2	6,9	7,5	11,1
	309 макар изделия отварные	100	8,8	130,5	3,6	3,9	20,3
	376 чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	0,87	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	498,9	14,12	15,8	73,5
	99 суп овощной	200	17,1	76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	45	40,4	139,2	6,9	7,5	11,1
	309 макар изделия отварные	100	8,8	130,5	3,6	3,9	20,3
	376 чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	1,04	92	2,2	0,4	19,8
			70,74	498,9	14,12	15,8	73,5
	99 суп овощной	200	17,1	76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	45/30	42,7	139,2	6,9	7,5	11,1
	309 макар изделия отварные	100	8,8	130,5	3,6	3,9	20,3
	348 компот из яблок	200	10,4	114	0,56		28
	хлеб	40	1	92	2,2	0,4	19,8
			80	551,9	14,56	15,8	86,5

9 декабря

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углеводы
188/334	запеканка рис/твор	150/20	45	262,4	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
3	бут-од с сыром	15/30	21,27	157	5,8	8,3	14,8
	огурец свежий	10	3,2	1,4	0,08	0,01	0,26
			72,87	481,8	14,3	14,81	93,76

188/334	запеканка рис/твор	150/20	45	262,4	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
3	фрукт	40	7,6	18,8	0,16	0,16	3,92
			56	342,2	8,58	6,66	82,62

188/334	запеканка рис/твор	150/20	45	262,4	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром, лимоном	203	5,5	61	0,12		15
3	бут-од с сыром	15/30	21,3	157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	10	3,2	1,4	0,08	0,01	0,26
			75	481,8	14,3	14,81	93,76

	Обед						
88	щи из свежей капусты и карт	170	13,9	71,8	1,2	3,4	5,3
239/331	тефтели рыбные	40	32,3	96,8	6	4,9	7,1
310	картофель отварной	100	20,7	74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	0,44	92	2,2	0,4	19,8
			70,74	396,4	11,52	9,1	63

88	щи из свежей капусты и карт	170	13,9	71,8	1,2	3,4	5,3
239/331	тефтели рыбные	40/20	34,2	96,8	6	4,9	7,1
310	картофель отварной	100	20,7	74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	0,67	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	396,4	11,52	9,1	63

88	щи из свежей капусты и карт	170	13,9	71,8	1,2	3,4	5,3
239/331	тефтели рыбные	40/20	34,2	96,8	6	4,9	7,1
310	картофель отварной	100	20,7	74,8	2	0,4	15,8
348	компот из ягод	200	10,4	114	0,56		28
	хлеб	40	0,8	92	2,2	0,4	19,8
			80	449,4	11,96	9,1	76

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	набор продуктов	ВЫХОД	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
288	курица отварная	75/50	55,9	266,85	18,8	20,8	0,38
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
304	рис отварной	100.	12,3	151,3	2,4	4,9	24,6
	хлеб	40	1,27	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	571,15	23,52	26,1	59,78

288	курица отварная	50/30	37	217	15,3	16,9	0,3
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
304	рис отварной	115.	14,1	173,9	2,7	5,6	28,2
	хлеб	40.	1,5	92	2,2	0,4	19,8
			56	543,9	20,32	22,9	63,3

288	курица отварная	75/50	55,9	266,85	18,8	20,8	0,38
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
304	рис отварной	100.	12,3	151,3	2,4	4,9	24,6
	хлеб	40.	0,2	92	2,2	0,4	19,8
таблица	огурец свежий	10	3,2	1,4	0,08	0,01	0,26
			75	572,55	23,6	26,11	60,04

	обед						
82	борщ	170	13,8	62,1	1,1	3,3	5,9
268/331	биточки мясные	35	35,1	134,9	6,7	8,5	6,8
143	рагу из овощей	100	19,4	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	1,17	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	492	11,92	23,2	56,1

82	борщ	150	12,2	62,1	1,1	3,3	5,9
268/331	биточки мясные	35	35,1	134,9	6,7	8,5	6,8
143	рагу из овощей	100	19,4	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	0,64	92	2,2	0,4	19,8
			70,74	492	11,92	23,2	56,1

82	борщ	170	13,8	62,1	1,1	3,3	5,9
268/331	биточки мясные	35	35,1	134,9	6,7	8,5	6,8
143	рагу из овощей	100	19,4	142	1,8	11	8,6
348	компот из яблок	200	10,4	114	0,56		28
	хлеб	40	1,3	92	2,2	0,4	19,8
			80	545	12,36	23,2	69,1