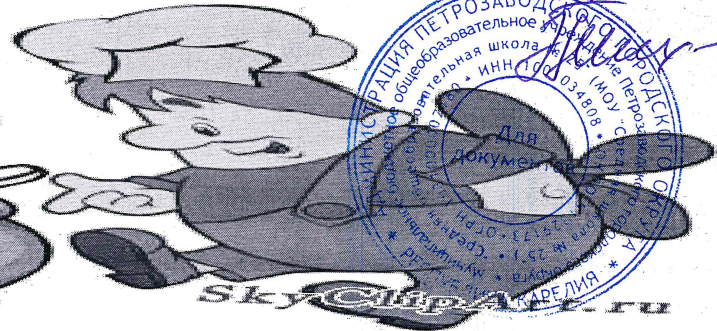
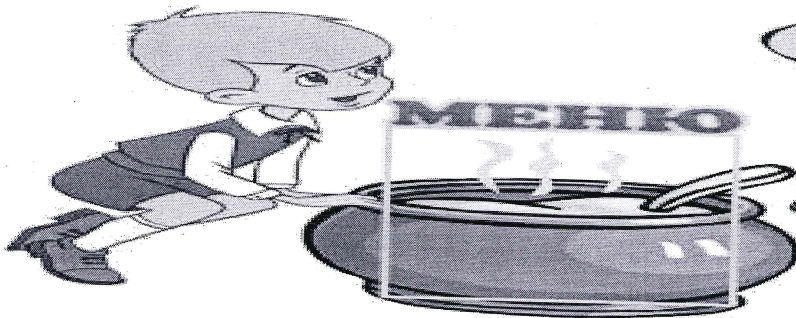


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210	31,9	294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200	20,8	155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	15/20.	20,17	157	5,8	8,3	14,8
			72,87	606,2	15,4	21,85	86,95

174	каша вязкая молочная	210	31,9	294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200	20,8	155,2	3,6	2,7	29,2
	батон	30	3,3	92	2,2	0,4	19,8
			56	541,2	11,8	13,95	91,95

174	каша вязкая молочная	210	31,9	294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200	20,8	155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	15/50	22,3	157	5,8	8,3	14,8
			75	606,2	15,4	21,85	86,95

Обед

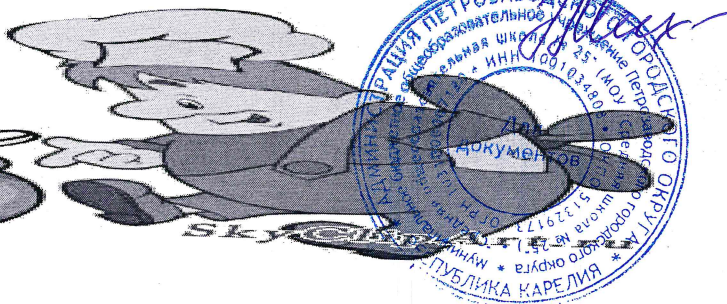
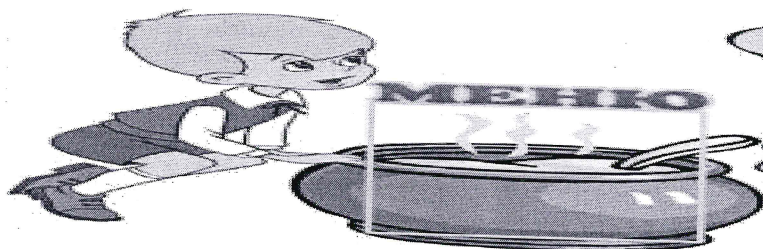
102	суп картофель с бобовыми	200	14,5	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40/30	41,3	157,1	6,72	8,48	8,89
309	макар.изделия отварные	120	10,5	156,6	4,4	4,6	24,4
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	1,04	92	2,2	0,4	19,8
			70,74	585,5	17,84	17,68	81,29

102	суп картофель с бобовыми	200	14,5	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40/30	41,3	157,1	6,72	8,48	8,89
309	макар.изделия отварные	120	10,5	156,6	4,4	4,6	24,4
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	10	3,1	3,5	0,16	0,03	0,57
	хлеб	40	0,07	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	589	18	17,71	81,86

102	суп картофель с бобовыми	200	14,5	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40/30	41,3	157,1	6,72	8,48	8,89
309	макар.изделия отварные	120	10,5	156,6	4,4	4,6	24,4
342	компот	200	9,7	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	10	3,2	3,5	0,17	0,03	0,57
	хлеб	40	0,8	92	2,2	0,4	19,8
			80	589	18,01	17,71	81,86

зав производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№репс	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	50/50	44,9	190,6	6,05	17,38	2,34
304	каша рисовая рассыпчатая	125	15,4	189,1	2,95	6,1	30,7
таблица	огурец соленый	20	7,6	2,6	0,16	0,02	0,26
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	1,57	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	535,3	11,48	23,9	68,1
243	сосиска отварная	50	41,1	190,6	6,05	17,38	2,34
304	каша рисовая рассыпчатая	100	12,3	151,3	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	494,9	10,77	22,68	61,74
243	сосиска отварная	50/50	44,9	190,6	6,05	17,38	2,34
304	каша рисовая рассыпчатая	125	15,4	189,1	2,95	6,1	30,7
376	чай с сахаром, лимоном	205	5,2	61	0,12		15
таблица	огурец соленый	20	7,6	2,6	0,16	0,02	0,26
	хлеб	40	1,9	92	2,2	0,4	19,8
			75	535,3	11,48	23,9	68,1
	Обед						
88	Щи со св.капусты,картоф	180	13,9	71,8	1,4	3,96	6,32
234	котлета рыбная	40	33,5	74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофель отварной	100	20,7	91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	35	1,37	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	437,5	12,46	10,96	70,55
88	Щи со св.капусты,картоф	170	13,1	71,8	1,4	3,96	6,32
234	котлета рыбная	40	33,5	74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофель отварной	100	20,7	91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	35	0,04	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	437,5	12,46	10,96	70,55
88	Щи со св.капусты,картоф	180	13,9	71,8	1,4	3,96	6,32
234	котлета рыбная	40	33,5	74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофель отварной	100	20,7	91,5	2,04	3,2	13,63
424	компот из яблок	200	9,7	114	0,56		28
	хлеб	35	2,2	139	3,7	0,6	29,3
			80	490,5	12,9	10,96	83,55

1 декабря

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	запеканка твор. с морковью	130/20	57,6	306,54	15,2	13,55	30,68
376	чай с сахаром,	200	3,4	61	0,12		15
	батон	30	2,77	92	2,2	0,4	19,8
	фрукт	50	9,1	23,5	0,2	0,2	4,9
			72,87	483,04	17,72	14,15	70,38

224	запеканка твор. с морковью	110/20	50	223,8	11,1	9,89	22,3
376	чай с сахаром,	200	3,4	61	0,12		15
	батон	30	2,6	92	2,2	0,4	19,8
			56	376,8	13,42	10,29	57,1

224	запеканка твор. с морковью	130/20	57,6	306,54	15,2	13,55	30,68
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
424	выпечка	50	14	157	5,8	8,3	14,8
			75	524,54	21,12	21,85	60,48

обед							
96	рассольник ленинградск	170	16,7	85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	35	34,1	134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая пассыпчат	100	18,6	175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	0,07	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	595,7	17,67	19,15	87,69

96	рассольник ленинградск	170	16,7	85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	30/30	31,5	134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая пассыпчат	100	18,6	175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	0,54	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	595,7	17,67	19,15	87,69

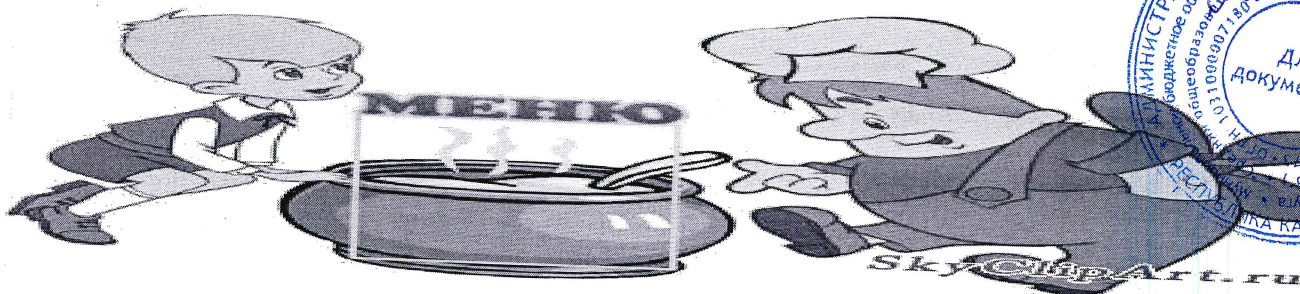
96	рассольник ленинградск	170	16,7	85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	35	34,1	134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая пассыпчат	100	18,6	175	5,53	5,97	24,9
342	компот из яблок	200	9,8	114	0,56		28
	хлеб	40	0,8	139	3,7	0,6	29,3
			80	648,7	18,11	19,15	100,69

зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

2 декабря

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
207	манник	150/20	43,9	424,7	17,6	22,2	39,2
382	какао	200	17,6	118,6	4,08	3,54	17,58
таблица	фрукт	50	11,37	23,5	0,2	0,2	4,9
			72,87	566,8	21,88	25,94	61,68
207	манник	125/20	38,4	353,9	14,7	18,5	32,7
382	какао	200	17,6	118,6	4,08	3,54	17,58
			56	472,5	18,78	22,04	50,28
207	манник	150/20	43,9	424,7	17,6	22,2	39,2
382	какао	200	17,6	118,6	4,08	3,54	17,58
таблица	фрукт	60	13,5	28,2	0,24	0,24	5,9
			75	571,5	21,92	25,98	62,68
	Обед						
83	борщ с капусты картофеле	180	14,3	73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	105	51,8	194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	1,24	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	467,4	15,7	12,25	71,75
83	борщ с капусты картофеле	180	14,3	73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	105	51,8	194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
таблица	огурец свежий	10	3,1	1,3	0,08	0,01	0,16
	хлеб	40	0,27	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	468,7	15,78	12,26	71,91
83	борщ с капусты картофеле	180	14,3	73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	105	51,8	194,4	10,6	7,76	20,6
342	компот	200	11,6	114	0,56		28
	хлеб	40	2,3	139	3,7	0,6	29,3
			80	520,4	16,14	12,25	84,75

зав.производством

3 декабря

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углевод
174	каша молочная	210	31,9	285	7,5	11,7	37,1
3	бутерброд с сыром	15/20	20,17	157	5,8	8,3	14,83
379	кофейный напиток	200	20,8	155,2	3,6	2,7	29,2
			72,87	597,2	16,9	22,7	81,13
174	каша молочная	210	31,9	285	7,5	11,7	37,1
	батон	30	3,3	92	2,2	0,4	19,8
379	кофейный напиток	200	20,8	155,2	3,6	2,7	29,2
			56	532,2	13,3	14,8	86,1
174	каша молочная	210	31,9	285	7,5	11,7	37,1
379	кофейный напиток	200	20,8	155,2	3,6	2,7	29,2
3	булочка с сыром	15/50	22,3	157	5,8	8,3	14,83
			75	597,2	16,9	22,7	81,13

обед

98	суп крестьянский	200	11,8	61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	40	37,4	136,6	7,38	8,2	8,3
143	рагу овощное	100	19,4	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40	0,87	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	539,6	14,18	23,74	66,07

98	суп крестьянский	180	10,6	61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	40	37,4	136,6	7,38	8,2	8,3
143	рагу овощное	100	19,4	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,4	61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	539,6	14,18	23,74	66,07

98	суп крестьянский	200	11,8	61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	40	37,4	136,6	7,38	8,2	8,3
143	рагу овощное	100	19,4	142	1,8	11	8,6
379	компот	200	9,7	114	0,56		28
	хлеб	40	1,7	139	3,7	0,6	29,3
			80	592,6	14,62	23,74	79,07

зав производством