

25 октября

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№рецеп	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170	35,8	300,8	13,3	13,6	30,5
6	бутерброд с колбасой	15/40	19,57	157	5,8	8,3	14,83
382	какао с молоком	200	17,5	118,6	4,08	3,54	17,58
			72,87	576,4	23,18	25,44	62,91
204	макароны с сыром	170	35,8	300,8	13,3	13,6	30,5
382	какао с молоком	200	17,5	118,6	4,08	3,54	17,58
	батон	50	2,7	92	2,2	0,4	19,8
			56	511,4	19,58	17,54	67,88
204	макароны с сыром	170	35,8	300,8	13,3	13,6	30,5
6	бутерброд с колбасой	15/30	18,5	157	5,8	8,3	14,83
382	какао с молоком	200	17,5	118,6	4,08	3,54	17,58
таблица	огурец свежий	10	3,2	1,4	0,08	0,01	0,26
			75	577,8	23,26	25,45	63,17
	<b>Обед</b>						
102	суп картофел с бобовым	200	13,8	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40/30	41,2	120,5	6,6	6,1	10
304	рис отварной	100	12,3	151,25	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром, лимоном	203	3,1	61	0,12		15
	хлеб	35	0,34	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	590,55	17,22	15,8	92,1
102	суп картофел с бобовым	200	13,8	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40/30	41,2	120,5	6,6	6,1	10
304	рис отварной	100	12,3	151,25	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	35	2,47	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	590,55	17,22	15,8	92,1
102	суп картофел с бобовым	200	13,8	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40/30	41,2	120,5	6,6	6,1	10
304	рис отварной	100	12,3	151,25	2,4	4,9	24,6
348	компот из ягод	200	11,6	114	0,56		28
	хлеб	35	1,1	139	3,7	0,6	29,3
			80	643,55	17,66	15,8	105,1

зав производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



SkyClipArt.ru

набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243 сосиска отварная	70/50	51,7	266,85	8,47	24,34	3,28
302 каша гречневая рассыпчатая	100	14,2	175	5,5	6	24,9
таблица огурец свежий	10	3,2	1,4	0,08	0,01	0,26
376 чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
хлеб	40	0,67	92	2,2	0,4	19,8
		72,87	596,25	16,37	30,75	63,24
243 сосиска отварная	50/50	37,7	186,23	5,97	17,1	2,01
302 каша гречневая рассыпчатая	100	14,2	175	5,5	6	24,9
376 чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
хлеб	40	1	92	2,2	0,4	19,8
		56	514,23	13,79	23,5	61,71
243 сосиска отварная	70/50	51,7	266,85	8,47	24,34	3,28
302 каша гречневая рассыпчатая	100	14,2	175	5,5	6	24,9
таблица огурец свежий	15	4,9	2,1	0,12	0,015	0,39
376 чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
хлеб	40	1,1	92	2,2	0,4	19,8
		75	596,95	16,41	30,755	63,37
Обед						
99 суп овощной	200	16	76,2	1,3	4	7,3
278/331 тефтели мясные	45/50	43	139,2	6,9	7,5	11,1
309 макар изделия отварные	100	8,6	130,5	3,6	3,9	20,3
376 чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
хлеб	40	2,17	92	2,2	0,4	19,8
		72,87	498,9	14,12	15,8	73,5
99 суп овощной	200	16	76,2	1,3	4	7,3
78/331 тефтели мясные	45/50	43	139,2	6,9	7,5	11,1
309 макар изделия отварные	100	8,6	130,5	3,6	3,9	20,3
376 чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
хлеб	40	0,04	92	2,2	0,4	19,8
		70,74	498,9	14,12	15,8	73,5
99 суп овощной	200	16	76,2	1,3	4	7,3
78/331 тефтели мясные	45/50	43	139,2	6,9	7,5	11,1
309 макар изделия отварные	100	8,6	130,5	3,6	3,9	20,3
348 компот из ягод	200	11,6	114	0,56		28
хлеб	40	0,8	92	2,2	0,4	19,8
		80	551,9	14,56	15,8	86,5

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
175	каша	210	33,8	260	6,1	11,2	33,5
379	кофейный напиток	200	20,8	155,2	0,12		15
	бутерброд с колбасой	15/30	18,27	155	5,3	8,3	14,8
			<b>72,87</b>	<b>570,2</b>	<b>11,52</b>	<b>19,5</b>	<b>63,3</b>

175	каша	210	33,8	260	6,1	11,2	33,5
379	кофейный напиток	200	20,8	155,2	0,12		15
	батон	40	1,4	92	3,7	0,6	29,3
			<b>56</b>	<b>507,2</b>	<b>9,92</b>	<b>11,8</b>	<b>77,8</b>

175	каша	210	33,8	260	6,1	11,2	33,5
379	кофейный напиток	200	20,8	155,2	0,12		15
	булочка с колбасой	15/50	20,4	155	5,3	8,3	14,8
			<b>75</b>	<b>570,2</b>	<b>11,52</b>	<b>19,5</b>	<b>63,3</b>

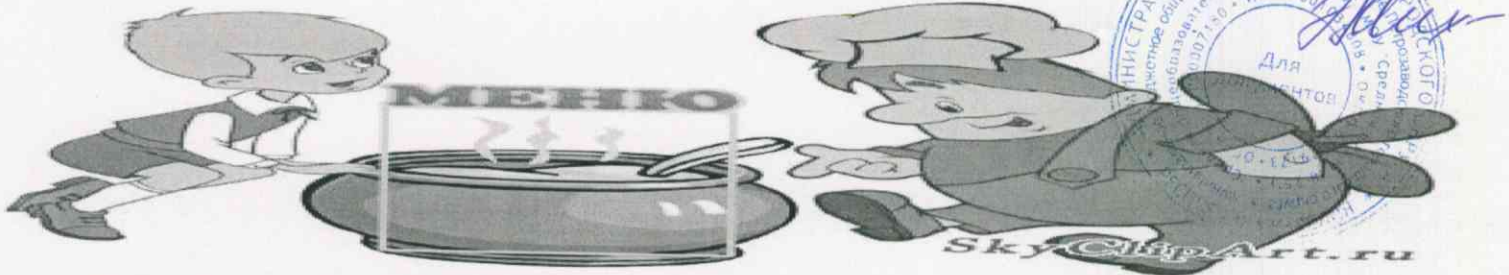
	обед						
112	суп картофел. с макар.изд	200	11,4	94,7	2,2	2,3	13,97
287/330	голубцы с мясом, рисом	90/30	56,7	142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	1,67	139	3,7	0,6	29,3
			<b>72,87</b>	<b>437,3</b>	<b>14,12</b>	<b>9,1</b>	<b>71,57</b>

112	суп картофел. с макар.изд	180	10,3	94,7	2,2	2,3	13,97
287/330	голубцы с мясом, рисом	90/30	56,7	142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,64	139	3,7	0,6	29,3
			<b>70,74</b>	<b>437,3</b>	<b>14,12</b>	<b>9,1</b>	<b>71,57</b>

112	суп картофел. с макар.изд	200	11,4	94,7	2,2	2,3	13,97
287/330	голубцы с мясом, рисом	90/30	56,7	142,6	8,1	6,2	13,3
348	компот из ягод	200	11,6	114	0,56		28
	хлеб	40	0,3	139	3,7	0,6	29,3
			<b>80</b>	<b>490,3</b>	<b>14,56</b>	<b>9,1</b>	<b>84,57</b>

зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№ рец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углеводы
188/334	запеканка рис/твор	150/20	45	262,4	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	205	3,1	61	0,12		15
3	бут-од с сыром	15/35	21,57	157	5,8	8,3	14,8
	огурец свежий	10	3,2	1,4	0,08	0,01	0,26
			<b>72,87</b>	<b>481,8</b>	<b>14,3</b>	<b>14,81</b>	<b>93,76</b>

188/334	запеканка рис/твор	150/20	45	262,4	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
3	фрукт	45	7,9	21,2	0,18	0,18	4,4
			<b>56</b>	<b>344,6</b>	<b>8,6</b>	<b>6,68</b>	<b>83,1</b>

188/334	запеканка рис/твор	150/20	45	262,4	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром, лимоном	204	5,2	61	0,12		15
3	бут-од с сыром	15/35	21,6	157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	10	3,2	1,4	0,08	0,01	0,26
			<b>75</b>	<b>481,8</b>	<b>14,3</b>	<b>14,81</b>	<b>93,76</b>

88	щи из свежей капусты и карт	180	13,6	71,8	1,2	3,4	5,3
239/331	тефтели рыбные	40/30	34,5	96,8	6	4,9	7,1
310	картофель отварной	100	19	74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,54	92	2,2	0,4	19,8
			<b>70,74</b>	<b>396,4</b>	<b>11,52</b>	<b>9,1</b>	<b>63</b>

88	щи из свежей капусты и карт	180	13,6	71,8	1,2	3,4	5,3
239/331	тефтели рыбные	40/30	34,5	96,8	6	4,9	7,1
310	картофель отварной	100	19	74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	2,67	92	2,2	0,4	19,8
			<b>72,87</b>	<b>396,4</b>	<b>11,52</b>	<b>9,1</b>	<b>63</b>

88	щи из свежей капусты и карт	180	13,6	71,8	1,2	3,4	5,3
239/331	тефтели рыбные	40/30	34,5	96,8	6	4,9	7,1
310	картофель отварной	100	19	74,8	2	0,4	15,8
348	компот из ягод	200	11,6	114	0,56		28
	хлеб	40	1,3	92	2,2	0,4	19,8
			<b>80</b>	<b>449,4</b>	<b>11,96</b>	<b>9,1</b>	<b>76</b>

29 октября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№ рец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
288	курица отварная	80	50,9	266,85	18,8	20,8	0,38
376	чай с сахаром, лимоном	205	5,5	61	0,12		15
304	рис отварной	125.	15,4	189,1	2,95	6,08	30,7
	хлеб	40	1,07	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	608,95	24,07	27,28	65,88

288	курица отварная	60	38,2	217	15,3	16,9	0,3
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
304	рис отварной	100.	12,3	151,3	2,4	4,9	24,6
	хлеб	40.	2,4	92	2,2	0,4	19,8
			56	521,3	20,02	22,2	59,7

288	курица отварная	80	50,9	266,85	18,8	20,8	0,38
376	чай с сахаром, лимоном	205	5,5	61	0,12		15
304	рис отварной	100.	12,3	151,3	2,4	4,9	24,6
	хлеб	40.	1,4	92	2,2	0,4	19,8
таблица	огурец свежий	15	4,9	2,1	0,12	0,015	0,39
			75	573,25	23,64	26,115	60,17

	обед						
82	борщ	170	12,6	62,1	1,1	3,3	5,9
268/331	биточки мясные	40	39	134,9	6,7	8,5	6,8
143	рагу из овощей	100	18,1	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,07	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	492	11,92	23,2	56,1

82	борщ	170	12,6	62,1	1,1	3,3	5,9
268/331	биточки мясные	35/30	36,4	134,9	6,7	8,5	6,8
143	рагу из овощей	100	18,1	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,54	92	2,2	0,4	19,8
			70,74	492	11,92	23,2	56,1

82	борщ	170	12,6	62,1	1,1	3,3	5,9
268/331	биточки мясные	40	39	134,9	6,7	8,5	6,8
143	рагу из овощей	100	18,1	142	1,8	11	8,6
348	компот из ягод	200	9,7	114	0,56		28
	хлеб	40	0,6	92	2,2	0,4	19,8
			80	545	12,36	23,2	69,1

Зав.производством