

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210	30,9	294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200	21,2	155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	15/30	20,77	157	5,8	8,3	14,8
			72,87	606,2	15,4	21,85	86,95

174	каша вязкая молочная	210	30,9	294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200	21,2	155,2	3,6	2,7	29,2
	батон	40	3,9	92	2,2	0,4	19,8
			56	541,2	11,8	13,95	91,95

174	каша вязкая молочная	210	30,9	294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200	21,2	155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	15/50	22,9	157	5,8	8,3	14,8
			75	606,2	15,4	21,85	86,95

Обед

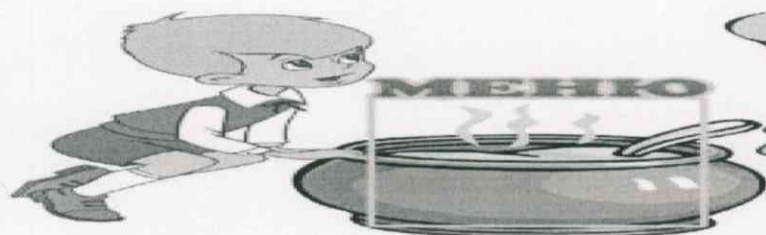
102	суп картофель с бобовыми	200	13,8	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40/30	41,8	157,1	6,72	8,48	8,89
309	макар.изделия отварные	130	11,1	169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,94	92	2,2	0,4	19,8
			70,74	598,6	18,14	18,08	83,29

102	суп картофель с бобовыми	200	13,8	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40/30	41,8	157,1	6,72	8,48	8,89
309	макар.изделия отварные	130	11,1	169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	15	2,4	3,5	0,16	0,03	0,57
	хлеб	40	0,67	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	602,1	18,3	18,11	83,86

102	суп картофель с бобовыми	200	13,8	118,8	4,4	4,2	13,2
268/332	шницель мясной	40/30	41,8	157,1	6,72	8,48	8,89
309	макар.изделия отварные	130	11,1	169,7	4,7	5	26,4
342	компот	200	9,7	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	15	2,3	3,5	0,17	0,03	0,57
	хлеб	40	1,3	92	2,2	0,4	19,8
			80	602,1	18,31	18,11	83,86

зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№репц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30	50,1	266,85	8,47	24,34	3,28
304	каша рисовая рассыпчатая	125	15,4	189,1	2,95	6,1	30,7
таблица	помидор свежий	10	3,2	2,3	0,11	0,02	0,38
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	1,07	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	611,25	13,85	30,86	69,16
243	сосиска отварная	50/30	36,4	190,6	6,05	17,38	2,34
304	каша рисовая рассыпчатая	125	15,4	189,1	2,95	6,1	30,7
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	1,1	92	2,2	0,4	19,8
			56	532,7	11,32	23,88	67,84
243	сосиска отварная	70/30	50,1	266,85	8,47	24,34	3,28
304	каша рисовая рассыпчатая	125	15,4	189,1	2,95	6,1	30,7
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	15	4,9	3,5	0,17	0,03	0,57
	хлеб	40	1,5	92	2,2	0,4	19,8
			75	612,45	13,91	30,87	69,35
	Обед						
88	Щи со св.капусты,картоф	180	13,6	71,8	1,4	3,96	6,32
234	котлета рыбная	40	34,6	74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100	19	91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	35	2,57	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	437,5	12,46	10,96	70,55

88	Щи со св.капусты,картоф	180	13,6	71,8	1,4	3,96	6,32
234	котлета рыбная	40	34,6	74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100	19	91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	35	0,44	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	437,5	12,46	10,96	70,55

88	Щи со св.капусты,картоф	180	13,6	71,8	1,4	3,96	6,32
234	котлета рыбная	40	34,6	74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100	19	91,5	2,04	3,2	13,63
424	компот из яблок	200	10,4	114	0,56		28
	хлеб	35	2,4	139	3,7	0,6	29,3
			80	490,5	12,9	10,96	83,55

Зав.производством

20 октября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	запеканка твор. с морковью	115/20	66,4	306,54	15,2	13,55	30,68
376	чай с сахаром,	200	3,1	61	0,12		15
	батон	30	3,37	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	459,54	17,52	13,95	65,48

224	запеканка твор. с морковью	85/20	51,1	223,8	11,1	9,89	22,3
376	чай с сахаром,	200	3,1	61	0,12		15
	батон	30	1,8	92	2,2	0,4	19,8
			56	376,8	13,42	10,29	57,1

224	запеканка твор. с морковью	115/20	66,4	283,8	14,8	12,5	28,4
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
424	выпечка	50	5,5	157	5,8	8,3	14,8
			75	501,8	20,72	20,8	58,2

обед							
96	рассольник ленинградск	180	16,7	85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	40	38,7	134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая рассыпчат	100	14,2	175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,17	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	595,7	17,67	19,15	87,69

96	рассольник ленинградск	180	16,7	85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	35	34	134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая рассыпчат	100	14,2	175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	2,74	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	595,7	17,67	19,15	87,69

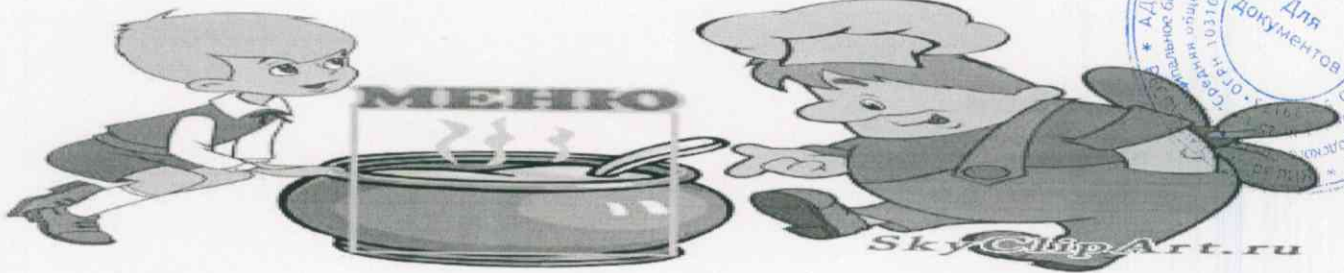
96	рассольник ленинградск	180	16,7	85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	40	38,7	134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая рассыпчат	100	14,2	175	5,53	5,97	24,9
342	компот из яблок	200	9,8	114	0,56		28
	хлеб	40	0,6	139	3,7	0,6	29,3
			80	648,7	18,11	19,15	100,69

зав производством

21 октября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
207	манник	150/20	40,9	424,7	17,6	22,2	39,2
382	какао	200	16,6	118,6	4,08	3,54	17,58
таблица	фрукт	85	15,37	40	0,34	0,34	8,3
			72,87	583,3	22,02	26,08	65,08
207	манник	150/15	39,4	424,7	17,6	22,2	39,2
382	какао	200	16,6	118,6	4,08	3,54	17,58
			56	543,3	21,68	25,74	56,78
207	манник	150/20	40,9	424,7	17,6	22,2	39,2
382	какао	200	16,6	118,6	4,08	3,54	17,58
таблица	фрукт	95	17,5	44,7	0,38	0,38	9,3
			75	588	22,06	26,12	66,08
	Обед						
83	борщ с капусты картофеле	180	13,4	73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	115	52,9	194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	1,34	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	467,4	15,7	12,25	71,75
83	борщ с капусты картофеле	180	13,4	73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	115	52,9	194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	огурец соленый	10	3,4	1,3	0,08	0,01	0,16
	хлеб	40	0,07	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	468,7	15,78	12,26	71,91
83	борщ с капусты картофеле	180	13,4	73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	115	52,9	194,4	10,6	7,76	20,6
342	компот	200	11,6	114	0,56		28
	хлеб	40	2,1	139	3,7	0,6	29,3
			80	520,4	16,14	12,25	84,75

зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углевод
174	каша молочная	210	30,9	285	7,5	11,7	37,1
3	бутерброд с сыром	15/30	20,77	157	5,8	8,3	14,83
379	кофейный напиток	200	21,2	155,2	3,6	2,7	29,2
			72,87	597,2	16,9	22,7	81,13
174	каша молочная	210	30,9	285	7,5	11,7	37,1
	батон	30	3,9	92	2,2	0,4	19,8
379	кофейный напиток	200	21,2	155,2	3,6	2,7	29,2
			56	532,2	13,3	14,8	86,1
174	каша молочная	210	30,9	285	7,5	11,7	37,1
379	кофейный напиток	200	21,2	155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	15/50	22,9	157	5,8	8,3	14,83
			75	597,2	16,9	22,7	81,13
	обед						
98	суп крестьянский	200	11,5	61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	40	37,4	136,6	7,38	8,2	8,3
143	рагу овощное	100	18,8	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	2,07	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	539,6	14,18	23,74	66,07
98	суп крестьянский	180	10,3	61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	40	37,4	136,6	7,38	8,2	8,3
143	рагу овощное	100	18,8	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	1,14	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	539,6	14,18	23,74	66,07
98	суп крестьянский	200	11,5	61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	40	37,4	136,6	7,38	8,2	8,3
143	рагу овощное	100	18,8	142	1,8	11	8,6
379	компот	200	11,6	114	0,56		28
	хлеб	40	0,7	139	3,7	0,6	29,3
			80	592,6	14,62	23,74	79,07

зав производством