

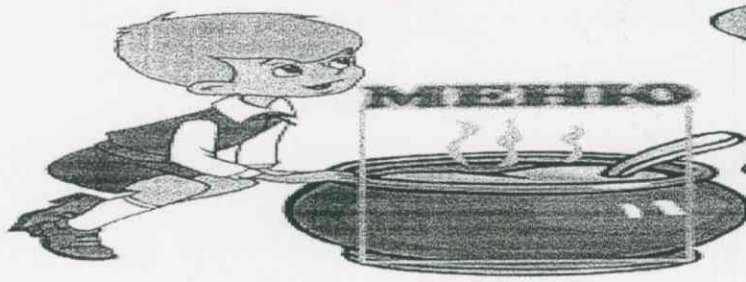
11.10.2021

1

ООО "Лаверна"

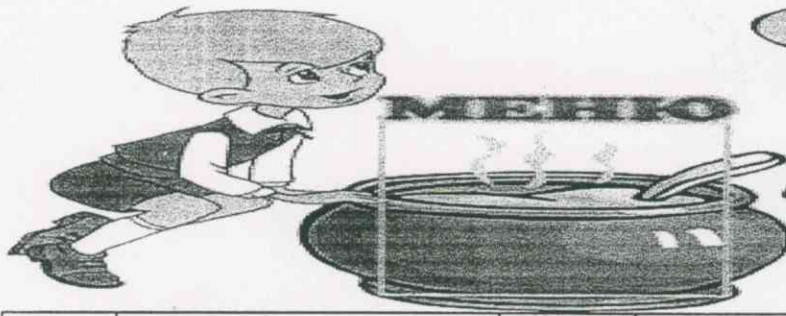
телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



№рецеп	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170	34,2	300,8	13,3	13,6	30,5
6	бутерброд с колбасой	20/30	23,07	157	5,8	8,3	14,83
382	какао с молоком	200	15,6	118,6	4,08	3,54	17,58
			72,87	576,4	23,18	25,44	62,91
204	макароны с сыром	170	34,2	300,8	13,3	13,6	30,5
382	какао с молоком	200	15,6	118,6	4,08	3,54	17,58
424	булочка	50	6,2	157	3,8	3,1	28,3
			56	576,4	21,18	20,24	76,38
204	макароны с сыром	170	34,2	300,8	13,3	13,6	30,5
6	бутерброд с колбасой	20/30	23	157	5,8	8,3	14,83
382	какао с молоком	200	15,6	118,6	4,08	3,54	17,58
таблица	огурец свежий	15	2,2	2,1	0,12	0,015	0,39
			75	578,5	23,3	25,455	63,3
	<b>Обед</b>						
88	щи из свежей капусты и картофеля	200	14,7	71,8	1,2	3,4	5,3
268/332	шницель мясной	40/30	39,1	120,5	6,6	6,1	10
304	отварная чечевица	100	11,4	151,25	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	35	2,44	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	543,55	14,02	15	84,2
88	щи из свежей капусты и картофеля	200	14,7	71,8	1,2	3,4	5,3
268/332	шницель мясной	40/30	39,1	120,5	6,6	6,1	10
304	отварная чечевица	100	11,4	151,25	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	15	2,3	3,5	0,16	0,03	57
	хлеб	35	2,27	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	547,05	14,18	15,03	141,2
88	щи из свежей капусты и картофеля	200	14,7	71,8	1,2	3,4	5,3
268/332	шницель мясной	40/30	39,1	120,5	6,6	6,1	10
304	отварная чечевица	100	11,4	151,25	2,4	4,9	24,6
348	компот из ягод	200	13,3	114	0,56		28
	хлеб	35	1,5	139	3,7	0,6	29,3
			80	508,55	14,46	15	97,9

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



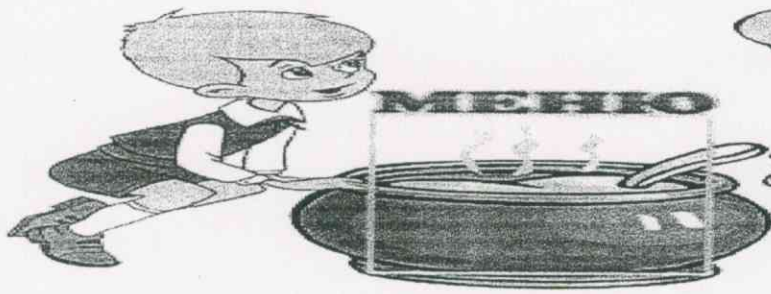
SkyClipArt.ru

	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
	243 сосиска отварная	70/50	49,1	266,85	8,47	24,34	3,28
	302 каша гречневая рассыпчатая	120	16,3	210	6,6	7,2	29,9
таблица	огурец свежий	20	3	2,8	0,16	0,02	0,52
	376 чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	1,37	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	632,65	17,55	31,96	68,5
	243 сосиска отварная	50/50	36,1	186,23	5,97	17,1	2,01
	302 каша гречневая рассыпчатая	110	14,9	192,5	6,1	6,6	27,4
	376 чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	1,9	92	2,2	0,4	19,8
			56	531,73	14,39	24,1	64,21
	243 сосиска отварная	70/50	49,1	266,85	8,47	24,34	3,28
	302 каша гречневая рассыпчатая	120	16,3	210	6,6	7,2	29,9
таблица	огурец свежий	20	3	2,8	0,16	0,02	0,52
	376 чай с сахаром, лимоном	205	5,5	61	0,12		15
	хлеб	40	1,1	92	2,2	0,4	19,8
			75	632,65	17,55	31,96	68,5
	Обед						
	99 суп овощной	200	15,7	76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	50/30	43,5	139,2	6,9	7,5	11,1
	309 макар изделия отварные	120	9,8	156,6	4,4	4,6	24,4
	376 чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,77	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	525	14,92	16,5	77,6
	99 суп овощной	200	15,7	76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	50/30	43,5	139,2	6,9	7,5	11,1
	309 макар изделия отварные	100	8,2	130,5	3,6	3,9	20,3
	376 чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,24	92	2,2	0,4	19,8
			70,74	498,9	14,12	15,8	73,5
	99 суп овощной	200	15,7	76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	50/30	43,5	139,2	6,9	7,5	11,1
	309 макар изделия отварные	120	9,8	156,6	4,4	4,6	24,4
	348 компот из ягод	200	10	114	0,56		28
	хлеб	40	1	92	2,2	0,4	19,8
			80	578	15,36	16,5	90,6

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

13.10.2021<sup>3</sup>

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы



SkyClipArt.ru

	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
175	каша	210	30,5	260	6,1	11,2	33,5
379	кофейный напиток	200	20,1	155,2	0,12		15
	бутерброд с колбасой	20/30	22,27	155	5,3	8,3	14,8
			72,87	570,2	11,52	19,5	63,3

175	каша	210	30,5	260	6,1	11,2	33,5
379	кофейный напиток	200	20,1	155,2	0,12		15
	булочка	40	5,4	92	3,7	0,6	29,3
			56	507,2	9,92	11,8	77,8

175	каша	210	30,5	260	6,1	11,2	33,5
379	кофейный напиток	200	20,1	155,2	0,12		15
	бутерброд с колбасой	20/30	22,2	155	5,3	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	15	2,2				
			75	570,2	11,52	19,5	63,3

	обед	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
112	суп картофел. с макар.изд	200	11,3	94,7	2,2	2,3	13,97
287/330	голубцы с мясом, рисом	90/30	53,9	142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	20	3	4,6	0,22	0,04	0,78
	хлеб	40	1,57	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	441,9	14,34	9,14	72,35

112	суп картофел. с макар.изд	200	11,3	94,7	2,2	2,3	13,97
287/330	голубцы с мясом, рисом	90/30	53,9	142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	10	1,5	2,3	0,11	0,02	0,39
	хлеб	40	0,94	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	439,6	14,23	9,12	71,96

112	суп картофел. с макар.изд	200	11,3	94,7	2,2	2,3	13,97
287/330	голубцы с мясом, рисом	90/30	53,9	142,6	8,1	6,2	13,3
348	компот из ягод	200	10	114	0,56		28
таблица	помидор свежий	20	3	4,6	0,22	0,04	0,78
	хлеб	40	1,8	139	3,7	0,6	29,3
			80	494,9	14,78	9,14	85,35

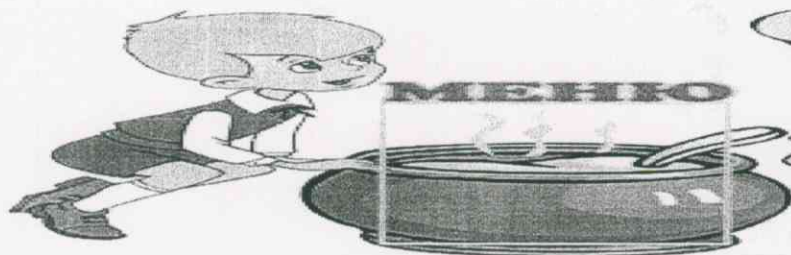
зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

14.10.2021

4

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



№ рец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углеводы
188/334	запеканка рис/твор	150/20	41,6	262,4	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром, лимоном	205	5,5	61	0,12		15
3	бут-од с сыром	20/30	25,77	157	5,8	8,3	14,8
			72,87	480,4	14,22	14,8	93,5

188/334	запеканка рис/твор	150/20	41,6	262,4	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром, лимоном	205	5,5	61	0,12		15
3	булочка с повидлом	50	8,9	157	5,8	8,3	14,8
			56	480,4	14,22	14,8	93,5

188/334	запеканка рис/твор	150/20	41,6	262,4	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром, лимоном	205	5,5	61	0,12		15
3	бут-од с сыром	20/30	25,7	157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	15	2,2	1,4	0,08	0,01	0,26
			75	481,8	14,3	14,81	93,76

	Обед						
102	суп картофел с бобовым	200	13,6	118,8	4,4	4,2	13,2
239/331	тефтели рыбные	40/30	33,8	96,8	6	4,9	7,1
310	картофель отварной	100	20,2	74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,04	92	2,2	0,4	19,8
			70,74	443,4	14,72	9,9	70,9

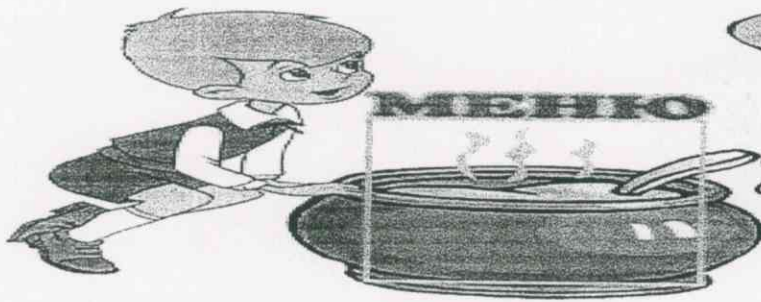
102	суп картофел с бобовым	200	13,6	118,8	4,4	4,2	13,2
239/331	тефтели рыбные	40/30	33,8	96,8	6	4,9	7,1
310	картофель отварной	100	20,2	74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	2,17	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	443,4	14,72	9,9	70,9

102	суп картофел с бобовым	200	13,1	118,8	4,4	4,2	13,2
239/331	тефтели рыбные	40/30	33,8	96,8	6	4,9	7,1
310	картофель отварной	100	20,2	74,8	2	0,4	15,8
348	компот из ягод	200	11,1	114	0,56		28
	хлеб	40	1,8	92	2,2	0,4	19,8
			80	496,4	15,16	9,9	83,9

Зав.производством

15.10.2021

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



№ рец	набор продуктов	ВЫХОД	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
288	курица отварная	80	48,5	266,85	18,8	20,8	0,38
376	чай с сахаром, лимоном	205	5,5	61	0,12		15
304	рис отварной	150.	17,1	226,9	3,6	7,4	36,9
	хлеб	40	1,77	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	646,75	24,72	28,6	72,08

288	курица отварная	65	39,4	217	15,3	16,9	0,3
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
304	рис отварной	100.	11,4	151,3	2,4	4,9	24,6
	хлеб	40.	2,1	92	2,2	0,4	19,8
			56	521,3	20,02	22,2	59,7

288	курица отварная	80	48,5	266,85	18,8	20,8	0,38
376	чай с сахаром, лимоном	205	5,5	61	0,12		15
304	рис отварной	150.	17,1	226,9	3,6	7,4	36,9
	хлеб	40.	0,9	92	2,2	0,4	19,8
таблица	огурец свежий	20	3	2,8	0,16	0,02	0,52
			75	649,55	24,88	28,62	72,6

	обед						
82	борщ	170	12,75	62,1	1,1	3,3	5,9
268/331	биточки мясные	40/30	39,1	134,9	6,7	8,5	6,8
143	рагу из овощей	100	17,9	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,02	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	492	11,92	23,2	56,1

82	борщ	170	12,75	62,1	1,1	3,3	5,9
268/331	биточки мясные	40	37	134,9	6,7	8,5	6,8
143	рагу из овощей	100	17,9	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	492	11,92	23,2	56,1

82	борщ	170	12,75	62,1	1,1	3,3	5,9
268/331	биточки мясные	40/30	39,1	134,9	6,7	8,5	6,8
143	рагу из овощей	100	17,9	142	1,8	11	8,6
348	компот из ягод	200	10	114	0,56		28
	хлеб	40	0,25	92	2,2	0,4	19,8
			80	545	12,36	23,2	69,1

Зав.производством