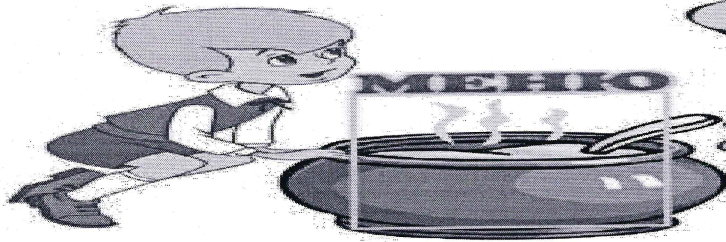


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№орец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
3	бут-од с колбасой	20/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблиц	огурец свежий	15.		2,1	0,12	0,015	0,39
таблиц	фрукт	75.		35,3	0,3	0,3	7,4
			90	554,15	19,14	22,215	68,09

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
	батон	40		92	2,2	0,4	19,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			56	453,75	15,62	14	65,3

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблиц	огурец свежий	15.		2,1	0,12	0,015	0,39
3	бутерброд с колбасой	20/30		155	5,3	8,3	14,8
			75	518,85	18,84	21,915	60,69

102	суп картофельный с бобс	160		95	3,5	3,4	10,6
268	пницель мясной	45/30		163,1	8,3	10,2	8,1
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	562,4	16,52	18,9	78,1

102	суп картофельный с бобовн	160		95	3,5	3,4	10,6
268/332	пницель мясной	35		98,6	5,5	6,1	4,4
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			80	500	13,84	14,815	74,79

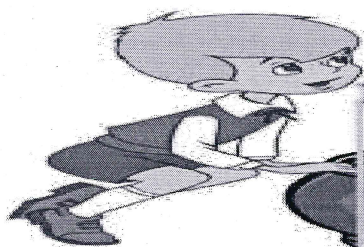
зав производством

19 апреля

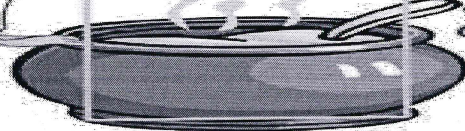
ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



МЕНЮ



SkyClipArt.ru



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
288	курица отварная	65		266,85	18,8	20,8	0,38
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			90	594,85	26,65	27,17	60,08

288	колбаса отварная	40		177,9	12,5	13,9	0,25
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			56	505,9	20,32	20,3	59,95

288	курица отварная	50		266,85	18,8	20,8	0,38
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			75	594,85	26,65	27,17	60,08
	Обед						

99	суп из овощей	170		64,8	1,1	3,4	6,2
278/331	тефтели мясные	50/30		139,2	6,9	7,5	11,1
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			90	488	13,92	15,2	72,4

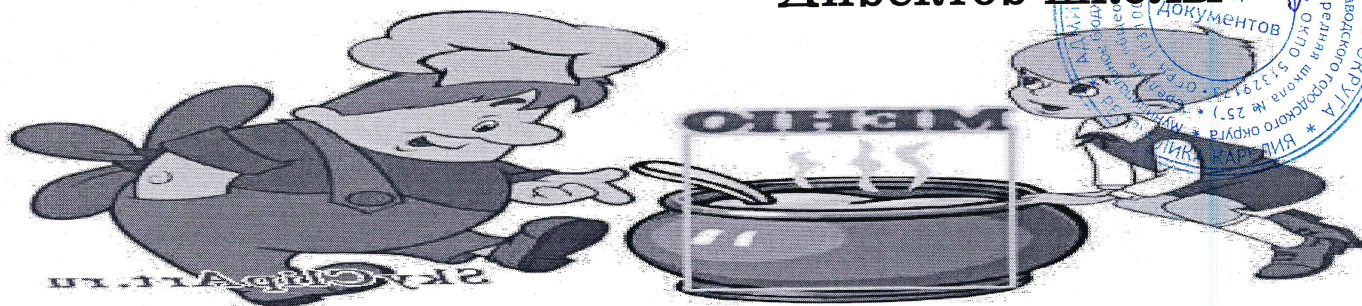
99	суп из овощей	170		64,8	1,1	3,4	6,2
278/331	тефтели мясные	35/30		111,4	5,6	6	8,9
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблиц	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			80	462,3	12,74	13,715	70,59

Зав производством

20 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



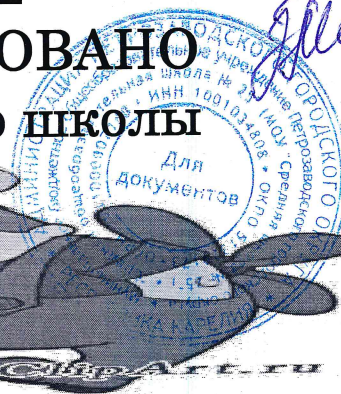
	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
	175 каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
	6 бутерброд с сыром	20/30		155	5,3	8,3	14,8
таблица	фрукт	70		32,9	0,28	0,28	6,9
	376 чай с сахаром	200		61	0,12		15
			90	508,9	11,8	19,78	70,2
	175 каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
	6 бутерброд с сыром	20/25		155	5,3	8,3	14,8
	376 чай с сахаром	200		61	0,12		15
			75	476	11,52	19,5	63,3
	175 каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
	6 выпечка	60		155	5,3	8,3	14,8
	376 чай с сахаром	200		61	0,12		15
			56	476	11,52	19,5	63,3
	112 суп картофельный смак	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рисом	65/30		142,6	8,1	6,2	13,3
304	рис отварной	100		151,25	2,36	4,86	24,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	579,05	16,26	13,76	94,8
	112 суп картофельный смак	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рисом	50/30		142,6	8,1	6,2	13,3
304	рис отварной	100		151,25	2,36	4,86	24,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	579,05	16,26	13,76	94,8

зав.производством

21 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



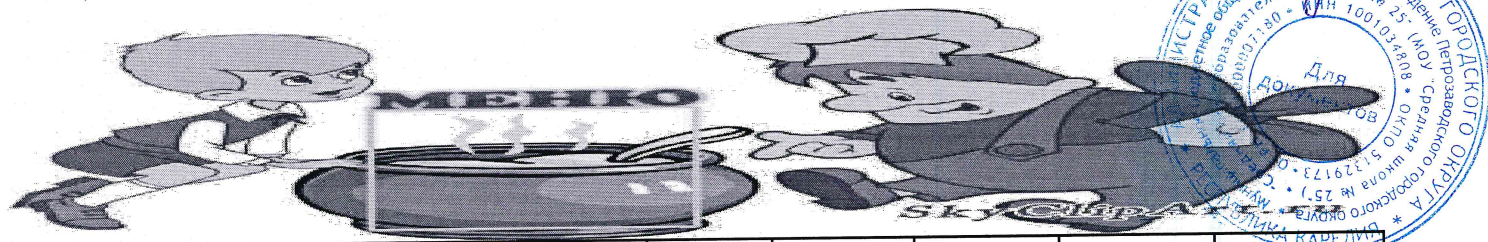
		выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30		228,8	13,95	13,4	13,02
304	каша гречневая рассыпч	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	огурец свежий	20		2,8	0,16	0,02	0,52
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	559,6	21,93	19,82	73,24
243	сосиска отварная	35/30		162,4	9,9	9,5	9,2
304	каша гречневая рассыпч	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	490,4	17,72	15,9	68,9
243	сосиска отварная	70		228,8	13,95	13,4	13,02
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	512,8	19,87	17,7	68,12
	Обед						
96	рассольник ленинградский	150		64,4	1,2	3,1	7,2
239/331	тефтели рыбные	40/30		120,9	7,4	6,1	8,8
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	413,1	12,92	10	66,6
96	рассольник ленинградский	150		64,4	1,2	3,1	7,2
239/331	тефтели рыбные	30/30		72,6	4,5	3,7	5,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			80	364,8	10,02	7,6	63,1

22 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
243	курица туш в соусе	45/30		228,8	13,95	13,4	13,02
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
таблица	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	512,8	19,87	17,7	68,12
243	курица туш с соусом	25/20		162,4	9,9	9,5	9,2
309	макарон издел.отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	446,4	15,82	13,8	64,3
243	курица туш в соусе	35/25		228,8	13,95	13,4	13,02
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
таблица	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	512,8	19,87	17,7	68,12
	обед						
88	борщ	150		50,7	1	2,83	4,42
268/330	биточки мясные	40		159,9	7,65	11,8	8,3
302	картофельное пюре	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	585,6	18	21,2	81,92
88	борщ	150		50,7	1	2,83	4,42
268/330	биточки мясные	30		159,9	7,65	11,8	8,3
302	картофельное пюре	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	585,6	18	21,2	81,92

зав производством

