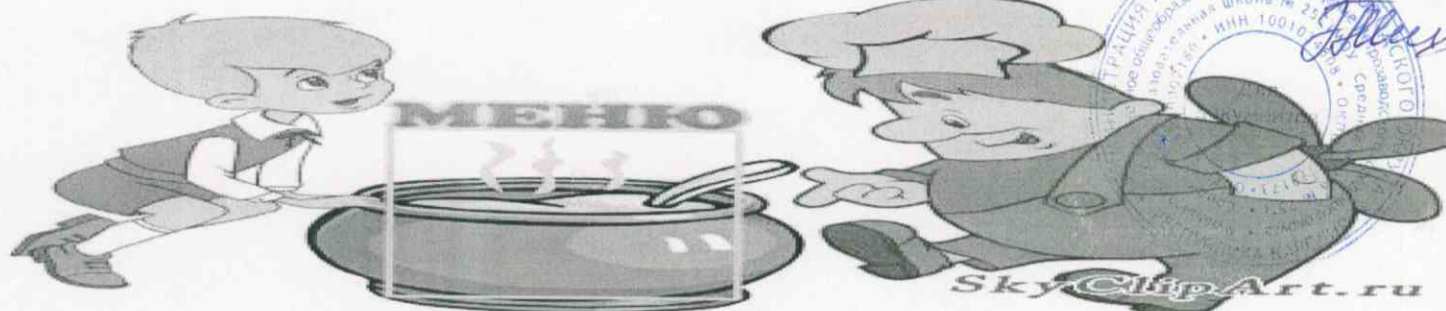


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210	30,6	294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200	20,1	155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	15/30.	20	157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	15.	2,17	2,1	0,12	0,015	0,39
			72,87	608,3	15,52	21,865	87,34

174	каша вязкая молочная	210	30,6	294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200	20,1	155,2	3,6	2,7	29,2
	батон	40	5,3	92	2,2	0,4	19,8
			56	541,2	11,8	13,95	91,95

174	каша вязкая молочная	210	30,6	294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200	20,1	155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	15/30	20	157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	30.	4,3	4,2	0,24	0,03	0,78
			75	610,4	15,64	21,88	87,73

Обед

102	суп картофель с бобовыми	200	13,6	118,8	4,4	4,2	13,2
288	птица отварная	70	42,4	262,4	18,8	20,75	0,38
309	макар.изделия отварные	130	10,6	169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	1,04	92	2,2	0,4	19,8
			70,74	703,9	30,22	30,35	74,78

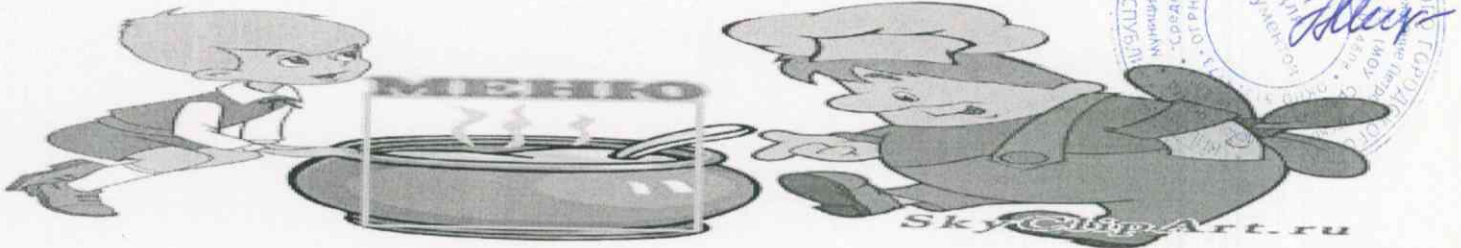
102	суп картофель с бобовыми	200	13,6	118,8	4,4	4,2	13,2
288	птица отварная	70	42,4	262,4	18,8	20,75	0,38
309	макар.изделия отварные	130	10,6	169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	15	2,3	3,5	0,16	0,03	0,57
	хлеб	40	0,87	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	707,4	30,38	30,38	75,35

102	суп картофель с бобовыми	200	13,6	118,8	4,4	4,2	13,2
288	птица отварная	70	42,4	262,4	18,8	20,75	0,38
309	макар.изделия отварные	130	10,6	169,7	4,7	5	26,4
342	компот	200	11,1	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	15	2,3	3,5	0,17	0,03	0,57
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			80	707,4	30,39	30,38	75,35

зав производством

21 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

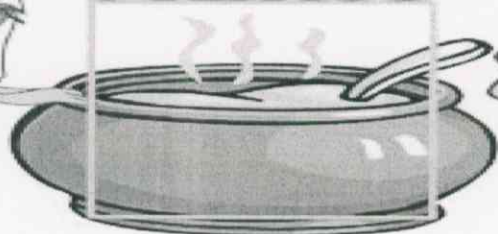
№реп	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/50	49,1	266,85	8,47	24,34	3,28
304	каша рисовая рассыпчатая	140	15,9	211,73	3,3	6,8	34,38
таблица	помидор свежий	15	2,3	2,3	0,11	0,02	0,38
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	2,47	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	633,88	14,2	31,56	72,84
243	сосиска отварная	50/50	36,1	190,6	6,05	17,38	2,34
304	каша рисовая рассыпчатая	140	15,9	211,73	3,3	6,8	34,38
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,9	92	2,2	0,4	19,8
			56	555,33	11,67	24,58	71,52
243	сосиска отварная	70/50	49,1	266,85	8,47	24,34	3,28
304	каша рисовая рассыпчатая	140	15,9	211,73	3,3	6,8	34,38
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	30	4,6	4,6	0,33	0,06	1,14
	хлеб	40	2,3	92	2,2	0,4	19,8
			75	636,18	14,42	31,6	73,6
	Обед						
88	щи из капусты и картофеля	180	13,2	71,8	1,42	3,96	6,32
234	котлета рыбная	40	32,9	74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100	19,8	91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	огурец свежий	15	2,2	1,9	0,12	0,015	0,39
	хлеб	35	1,67	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	439,4	12,6	10,975	70,94
88	щи из капусты и картофеля	180	13,2	71,8	1,42	3,96	6,32
234	котлета рыбная	40	32,9	74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100	19,8	91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	35	1,74	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	437,5	12,48	10,96	70,55
88	щи из капусты и картофеля	180	13,2	71,8	1,42	3,96	6,32
234	котлета рыбная	40	32,9	74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100	19,8	91,5	2,04	3,2	13,63
342	компот из кураги	200	13,3	114	0,56		28
	хлеб	35	0,8	139	3,7	0,6	29,3
			80	490,5	12,92	10,96	83,55

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

МЕНЮ



SkyClipArt.ru

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	запеканка твор. с морковью	130/20	67,1	306,54	15,2	13,55	30,68
376	чай с сахаром,	200	3,1	61	0,12		15
	батон	30	2,67	92	2,2	0,4	19,8
			72,87	459,54	17,52	13,95	65,48

224	запеканка твор. с морковью	95/20	50,2	223,8	11,1	9,89	22,3
376	чай с сахаром,	200	3,1	61	0,12		15
	батон	30	2,7	92	2,2	0,4	19,8
			56	376,8	13,42	10,29	57,1

224	запеканка твор. с морковью	120/20	62,1	283,8	14,8	12,5	28,4
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
424	выпечка	60	9,8	157	5,8	8,3	14,8
			75	501,8	20,72	20,8	58,2

обед

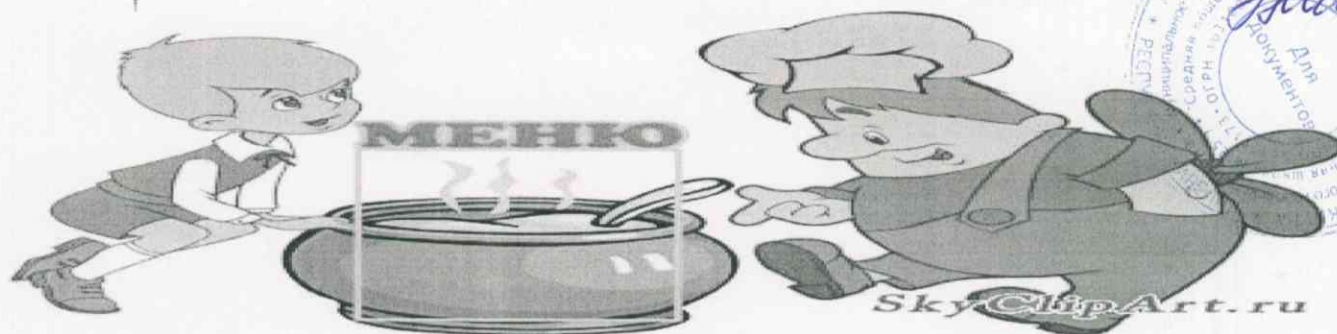
96	рассольник ленинградск	180	16,4	85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	40	37	134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая рассыпчат	100	13,6	175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	0,64	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	595,7	17,67	19,15	87,69

96	рассольник ленинградск	180	16,4	85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	40	37	134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая рассыпчат	100	13,6	175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	огурец свежий	15	2,2	2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	40	0,57	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	597,8	17,79	19,165	88,08

96	рассольник ленинградск	180	16,4	85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	40	37	134,9	6,72	8,48	8,89
302	каша гречневая рассыпчат	100	13,6	175	5,53	5,97	24,9
342	компот из яблок	200	9,8	114	0,56		28
	хлеб	40	1,7	139	3,7	0,6	29,3
	огурец свежий	10	1,5	2,3	0,08	0,01	0,26
			80	651	18,19	19,16	100,95

зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
207	манник	150/20	38,8	424,7	17,6	22,2	39,2
382	какао	200	15,6	118,6	4,08	3,54	17,58
таблица	фрукт	105	18,47	49,4	0,42	0,42	10,3
			72,87	592,7	22,1	26,16	67,08
207	манник	150/30	40,4	424,7	17,6	22,2	39,2
382	какао	200	15,6	118,6	4,08	3,54	17,58
			56	543,3	21,68	25,74	56,78
207	манник	150/30	40,9	424,7	17,6	22,2	39,2
382	какао	200	15,6	118,6	4,08	3,54	17,58
таблица	фрукт	105	18,5	49,4	0,42	0,42	10,3
			75	592,7	22,1	26,16	67,08
	Обед						
83	борщ с капусты картофеле	180	13,5	73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	120	52,6	194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	1,54	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	467,4	15,7	12,25	71,75
83	борщ с капусты картофеле	180	13,5	73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	120	52,6	194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	огурец соленый	10	3,4	1,3	0,08	0,01	0,16
	хлеб	40	0,27	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	468,7	15,78	12,26	71,91
83	борщ с капусты картофеле	180	13,5	73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	120	52,6	194,4	10,6	7,76	20,6
342	компот	200	13,3	114	0,56		28
	хлеб	40	0,6	139	3,7	0,6	29,3
			80	520,4	16,14	12,25	84,75

зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углевод
174	каша молочная	210	29,4	285	7,5	11,7	37,1
3	бутерброд с сыром	15/30	20,37	157	5,8	8,3	14,83
379	кофейный напиток	200	20,1	155,2	3,6	2,7	29,2
таблица	огурец свежий	20	3	2,8	0,16	0,02	0,52
			72,87	600	17,06	22,72	81,65
174	каша молочная	210	29,4	285	7,5	11,7	37,1
424	выпечка	50	6,5	157	5,8	8,3	14,83
379	кофейный напиток	200	20,1	155,2	3,6	2,7	29,2
			56	597,2	16,9	22,7	81,13
174	каша молочная	210	29,4	285	7,5	11,7	37,1
379	кофейный напиток	200	20,1	155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	15/30	20,4	157	5,8	8,3	14,83
таблица	огурец свежий	30	5,1	4,2	0,24	0,03	0,78
			75	601,4	17,14	22,73	81,91
	обед						
98	суп крестьянский	180	10,1	61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	40	34,6	136,6	7,38	8,2	8,3
143	рагу овощное	100	17,9	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	20	3	4,6	0,22	0,04	0,76
	хлеб	40	2,04	139	3,7	0,6	29,3
			70,74	544,2	14,4	23,78	66,83
98	суп крестьянский	200	11,3	61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	40	34,6	136,6	7,38	8,2	8,3
143	рагу овощное	100	17,9	142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
таблица	помидор свежий	20	3	4,6	0,22	0,04	0,76
	хлеб	40	2,97	139	3,7	0,6	29,3
			72,87	544,2	14,4	23,78	66,83
98	суп крестьянский	200	11,3	61	1,18	3,94	4,87
294	котлета куриная	40	34,6	136,6	7,38	8,2	8,3
143	рагу овощное	100	17,9	142	1,8	11	8,6
379	компот	200	13,3	114	0,56		28
	хлеб	40	2,9	139	3,7	0,6	29,3
			80	592,6	14,62	23,74	79,07

зав производством