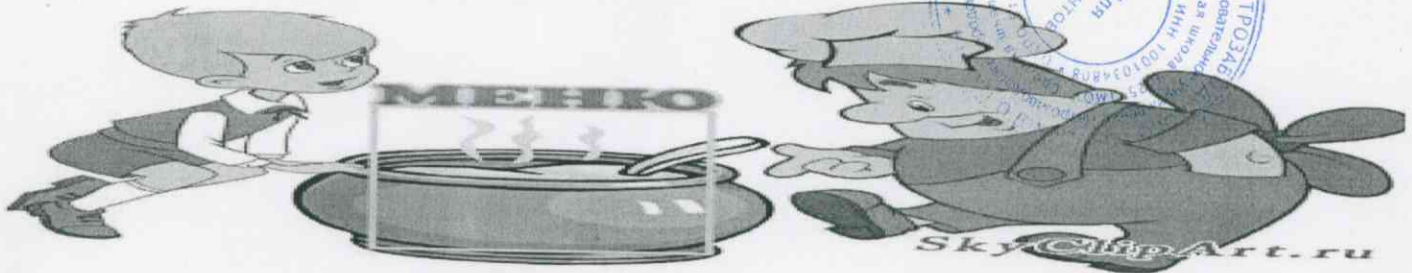


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



школа № 25

день 1 сентября 2021

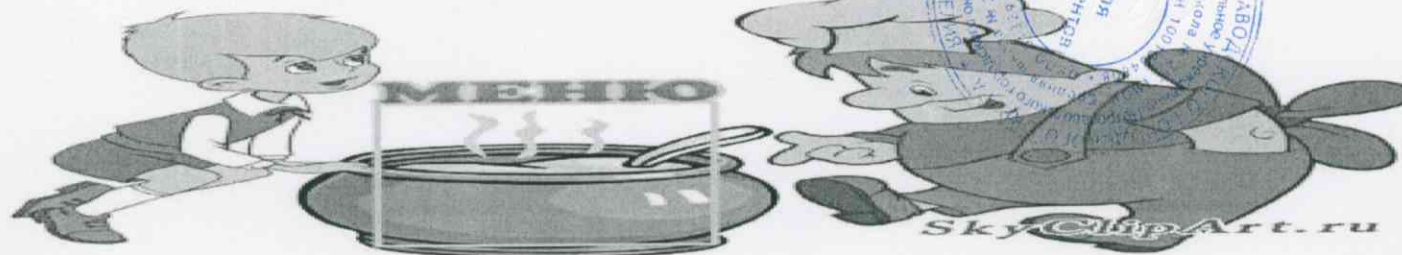
прием пищи	№ рецепт	Блюдо	выход	цена	энерг.ценн	белки	жиры	углеводы
завтрак	278/331	тефтели мясные	40/30	35,1	111,4	5,6	6	8,9
	312	картофельное пюре	100	19,8	91,5	2,04	3,2	13,6
	таблица	огурец свежий	15	4	2,1	0,12	0,015	3,9
	376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	421	булочка улитка	50	7,7	157	3,1	3,8	28,3
		хлеб	30	3,17	139	3,7	0,6	29,3
					72,87	562	14,68	13,615

	278/331	тефтели мясные	40/30	35,1	111,4	5,6	6	8,9	
	312	картофельное пюре	100	19,8	91,5	2,04	3,2	13,6	
	таблица	огурец соленый	15	4	2,1	0,12	0,015	3,9	
	376	чай с сахаром, лимон	207	5,4	61	0,12		15	
	421	булочка улитка	50	7,7	157	3,1	3,8	28,3	
		хлеб	30	3	139	3,7	0,6	29,3	
				75	562	14,68	13,615	99	
обед	112	суп с макарон.изд и к	200	11,3	94,7	2,2	2,3	13,97	
	287/330	голубцы с мясом/рисо	90/30	51,8	158,1	9	6,9	14,8	
	376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15	
	таблица	помидор свежий	20	2,8	4,6	0,22	0,04	0,76	
		хлеб	40	1,74	139	3,7	0,6	29,3	
					70,74	457,4	15,24	9,84	73,83
		112	суп картоф с макар.изд	200	11,3	94,7	2,2	2,3	13,97
		287/330	голубцы с мясом и ри	90/30	51,8	158,1	9	6,9	14,8
	348	компот из кураги	200	13,3	114	0,56		28	
	таблица	помидор свежий	20	2,8	4,6	0,22	0,04	0,76	
		хлеб	40	0,8	139	3,7	0,6	29,3	
				80	510,4	15,68	9,84	86,83	

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



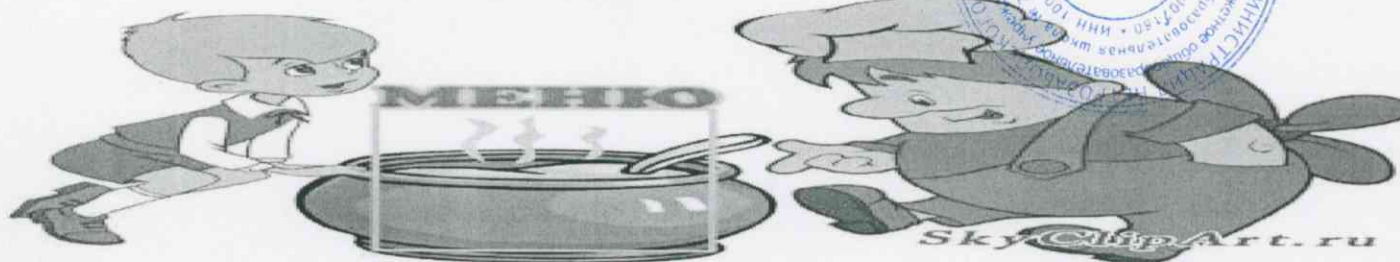
Школа 25 день 2 сентября 2021 года

прием пищи	№ рецепт	Блюдо	выход	цена	энерг.ценн	белки	жиры	углеводы
завтрак	243	сосиска отварная	50/50	36,1	164	5,6	15,6	0,3
	309	макарон.изделия отв	150	12,3	195,8	5,5	5,8	30,5
	379	кофейный напиток	200	18,1	155,2	3,6	2,7	29,2
	таблица	огурец свежий	15	3,6	3,5	0,12	0,015	0,39
		хлеб	30	2,77	139	3,7	0,6	29,3
					72,87	657,5	18,52	24,715
	243	сосиска отварная	50/50	36,1	164	5,6	15,6	0,3
	309	макарон.изделия отв	150	12,3	195,8	5,5	5,8	30,5
	379	кофейный напиток	200	18,1	155,2	3,6	2,7	29,2
	таблица	огурец свежий	25	6	5,75	0,2	0,025	0,65
		хлеб	30	2,5	139	3,7	0,6	29,3
					75	659,75	18,6	24,725
Обед	102	суп картофел с горохо	200	13,6	94,6	2,2	2,3	13,9
	239/331	тефтели рыбные	35/30	29,9	85	5,2	4,3	6,2
	310	картофель отварной	105	21,2	78,5	2,1	0,42	16,6
	376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
		хлеб	40	2,94	139	3,7	0,6	29,3
					70,74	458,1	13,32	7,62
	102	суп картоф. с горохом	200	13,6	94,6	2,2	2,3	13,9
	239/331	тефтели рыбные	35/30	29,9	85	5,2	4,3	6,2
	310	картофель отварной	110	22,2	82,3	2,2	0,44	17,4
	342	компот из вишни	200	11,1	114	0,56		28
		хлеб	40	3,2	139	3,7	0,6	29,3
					80	514,9	13,86	7,64

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Школа 25

день 3 сентября 2021 года

прием пищи	№ рецепт	Блюдо	выход	цена	энерг.ценн	белки	жиры	углеводы
завтрак	288	птица отварная	80/50	47,6	299,9	19,5	23,2	3,3
	302	рис рассып. отварной	150	17,1	226,9	3,5	7,3	34,4
	376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
		хлеб	40	1,27	92	2,2	0,4	19,8
	таблица	огурец соленый	10	3,8	1,3	0,08	0,01	0,16
				72,87	681,1	25,4	30,91	72,66
	288	птица отварная	80/50	47,6	299,9	19,5	23,2	3,3
	302	рис рассыпч отварной	150	17,1	226,9	3,5	7,3	34,4
	376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
	хлеб	40	3,4	139	3,7	0,6	29,3	
таблица	огурец соленый	10	3,8	1,3	0,08	0,01	0,16	
			75	728,1	26,9	31,11	82,16	
Обед	88	щи из св.капусты с ка	200	14,7	71,8	1,4	4	6,3
	268/332	биточки мясные	35/50	35,9	135,6	6,2	8,6	7,4
	302	греча рассып отварна	100	13,6	175	5,5	6	24,9
	376	чай с сахаром	200	3,1	61	0,12		15
		хлеб	40	0,04	139	3,7	0,6	29,3
	таблица	помидор свежий	35	3,4	8,1	0,39	0,07	1,33
				70,74	590,5	17,31	19,27	84,23
	88	щи из св.капусты и ка	200	14,7	71,8	1,4	4	6,3
	268/332	биточки мясные	35/50	35,9	135,6	6,2	8,6	7,4
	302	греча рассып.отварна	100	13,6	175	5,5	6	24,9
	342	компот из яблок	200	9,8	114,6	0,16	0,16	27,9
таблица	помидор свежий	35	3,4	8,1	0,39	0,07	1,33	
	хлеб	40	2,6	139	3,7	0,6	29,3	
			80	644,1	17,35	19,43	97,13	

Зав.производством