

11 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	фрукт	75.		35,3	0,3	0,3	7,4
			90	547,3	12,22	19,45	80,15

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
6	булочка с колб.вар	15/20		157	5,8	8,3	14,8
			56	512	11,92	19,15	72,75

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
			75	512	11,92	19,15	72,75

Обед

102	суп картоф с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60		171,8	10,5	10	9,8
309	макар.изделия отварны	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	574,1	20,82	18,5	78,1

зав производством

14 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
288	курица отварная	95		266,85	18,8	20,8	0,38
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	597,35	26,22	25,26	64,98
288	курица отварная	50		177,9	12,5	13,9	0,25
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			56	508,4	19,92	18,36	64,85
288	курица отварная	75		266,85	18,8	20,8	0,38
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75	597,35	26,22	25,26	64,98

Обед

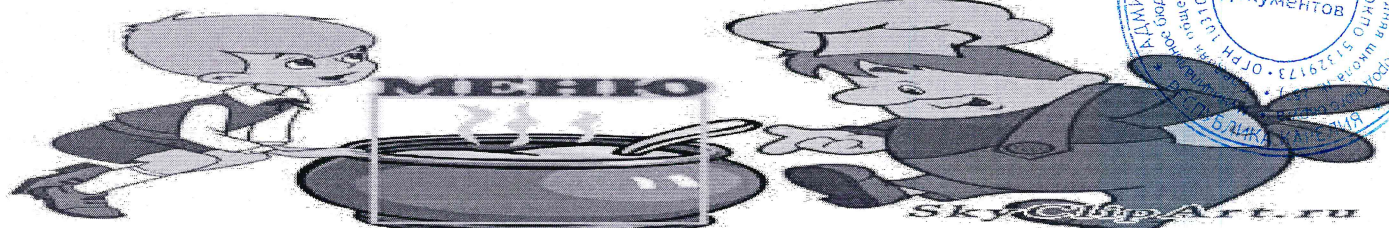
83	борщ с капусты картофе	150		65,7	1,15	3,5	6,2
259	жаркое	120		334,7	18,3	13,3	35,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	600,4	23,27	17,4	86

зав.производством

16 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№репц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/50		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчат	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
таблица	огурец свежий	30		4,2	0,24	0,03	0,78
			90	537,8	12,73	27,17	60,43

243	сосиска отварная	45		190,6	6,1	17,3	2,34
304	каша рисовая рассыпчат	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	494,6	10,82	22,6	61,64

243	сосиска отварная	70.		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчат	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	533,6	12,49	27,14	59,65
	Обед						

102	суп картоф с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60		171,8	10,5	10	9,8
309	макар.изделия отварны	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	574,1	20,82	18,5	78,1

Зав.производством