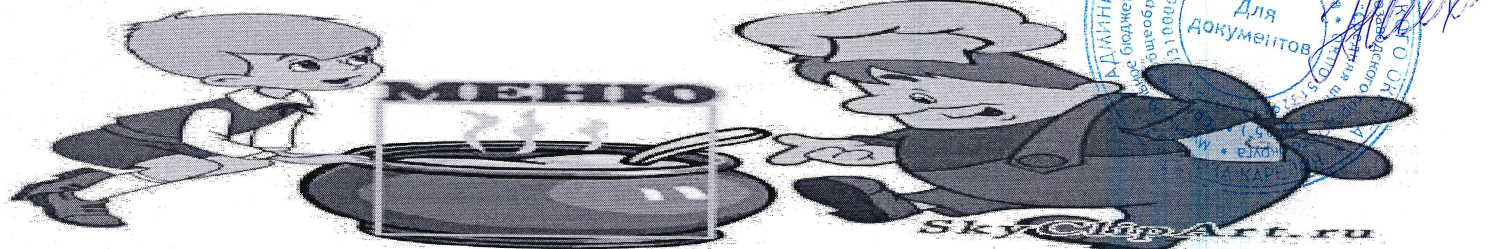


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№репц	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
3	бут-од с колбасой	15/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	огурец свежий	15.		2,1	0,12	0,015	0,39
			75,05	518,85	18,84	21,915	60,69

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
	батон	30		92	2,2	0,4	19,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			56	453,75	15,62	14	65,3

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
3	бут-од с колбасой	15/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	огурец свежий	15.		2,1	0,12	0,015	0,39
			75	518,85	18,84	21,915	60,69

## Обед

102	суп картофельный с бобов	160		95	3,5	3,4	10,6
268/332	шницель мясной	35		98,6	5,5	6,1	4,4
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	497,9	13,72	14,8	74,4

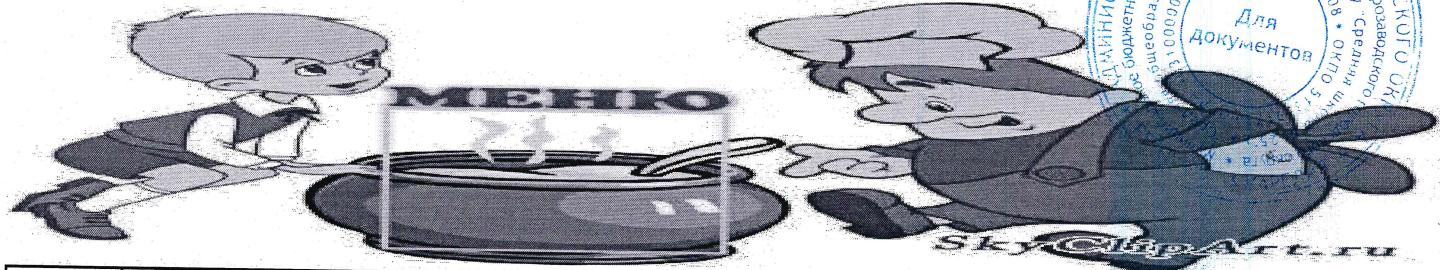
102	суп картофельный с бобс	160		95	3,5	3,4	10,6
268	шницель мясной	45/30		163,1	8,3	10,2	8,1
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	562,4	16,52	18,9	78,1

102	суп картофельный с бобов	160		95	3,5	3,4	10,6
268/332	шницель мясной	35		98,6	5,5	6,1	4,4
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			80	500	13,84	14,815	74,79

зав производством



ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
288	курица отварная	60		266,85	18,8	20,8	0,38
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	594,85	26,65	27,17	60,08

288	колбаса отварная	40		177,9	12,5	13,9	0,25
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			56	505,9	20,32	20,3	59,95

288	курица отварная	60		266,85	18,8	20,8	0,38
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			75	594,85	26,65	27,17	60,08
	Обед						
99	суп из овощей	170		64,8	1,1	3,4	6,2
278/331	тефтели мясные	35/30		111,4	5,6	6	8,9
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	460,2	12,62	13,7	70,2

99	суп из овощей	170		64,8	1,1	3,4	6,2
278/331	тефтели мясные	50/50		139,2	6,9	7,5	11,1
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			90	488	13,92	15,2	72,4

99	суп из овощей	170		64,8	1,1	3,4	6,2
278/331	тефтели мясные	35/30		111,4	5,6	6	8,9
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблиц	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			80	462,3	12,74	13,715	70,59

Зав производством



**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор школы**



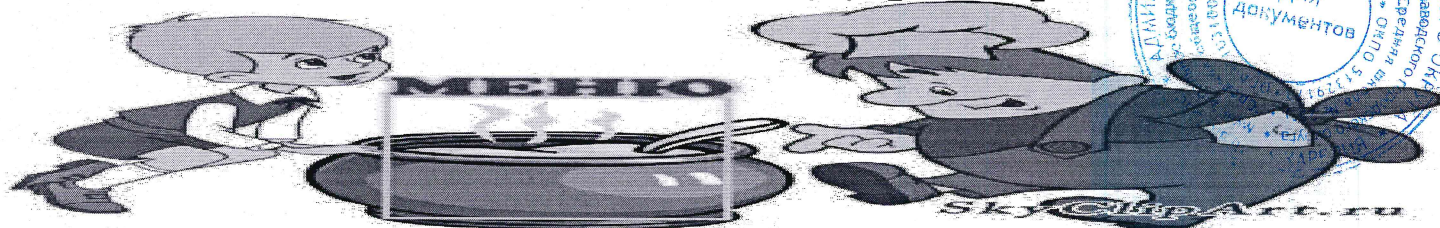
	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	булочка с сыром	20/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			<b>75,05</b>	<b>476</b>	<b>11,52</b>	<b>19,5</b>	<b>63,3</b>
175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	булочка с сыром	20/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			<b>75</b>	<b>476</b>	<b>11,52</b>	<b>19,5</b>	<b>63,3</b>
175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
424	выпечка	60		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			<b>56</b>	<b>476</b>	<b>11,52</b>	<b>19,5</b>	<b>63,3</b>
<b>Обед</b>							
112	суп картофельный с мак	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рисом	70		142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			<b>75,05</b>	<b>427,8</b>	<b>13,9</b>	<b>8,9</b>	<b>70,2</b>
112	суп картофельный смак	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рисом	70		142,6	8,1	6,2	13,3
304	рис отварной	100		151,25	2,36	4,86	24,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			<b>90</b>	<b>579,05</b>	<b>16,26</b>	<b>13,76</b>	<b>94,8</b>
112	суп картофельный с мак	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рисом	70		142,6	8,1	6,2	13,3
таблиц	помидор свежий	15		2,2	0,22	0,3	0,52
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			<b>80</b>	<b>430</b>	<b>14,12</b>	<b>9,2</b>	<b>70,72</b>

зав.производством



7 апреля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

		выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	65/30		228,8	13,95	13,4	13,02
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>75,05</b>	<b>512,8</b>	<b>19,87</b>	<b>17,7</b>	<b>68,12</b>
243	сосиска отварная	40/30		162,4	9,9	9,5	9,2
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>56</b>	<b>446,4</b>	<b>15,82</b>	<b>13,8</b>	<b>64,3</b>

243	сосиска отварная	65/30		228,8	13,95	13,4	13,02
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>75</b>	<b>512,8</b>	<b>19,87</b>	<b>17,7</b>	<b>68,12</b>
	<b>Обед</b>						
96	рассольник ленинградский	150		64,4	1,2	3,1	7,2
239/331	тефтели рыбные	25/20		72,6	4,5	3,7	5,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>75,05</b>	<b>364,8</b>	<b>10,02</b>	<b>7,6</b>	<b>63,1</b>

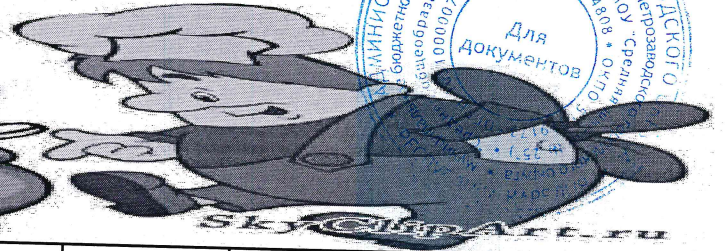
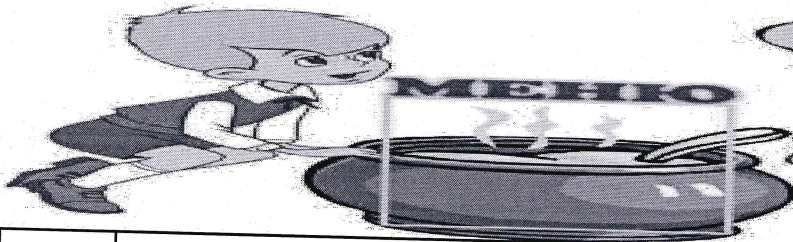
96	рассольник ленинградский	150		64,4	1,2	3,1	7,2
239/331	тефтели рыбные	40/30		120,9	7,4	6,1	8,8
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>90</b>	<b>413,1</b>	<b>12,92</b>	<b>10</b>	<b>66,6</b>
96	рассольник ленинградский	150		64,4	1,2	3,1	7,2
239/331	тефтели рыбные	25/20		72,6	4,5	3,7	5,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>80</b>	<b>366,9</b>	<b>10,14</b>	<b>7,615</b>	<b>63,49</b>



8 апреля

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

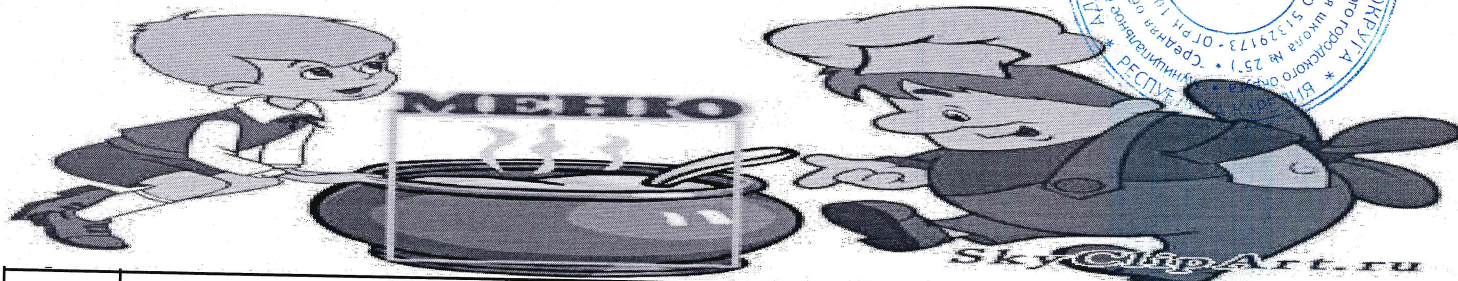
		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
243	курица туш в соусе	40/30		228,8	13,95	13,4	13,02
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
таблица	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	512,8	19,87	17,7	68,12
243	курица туш с соусом	30/20		162,4	9,9	9,5	9,2
309	макарон издел.отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	446,4	15,82	13,8	64,3
243	курица туш в соусе	40/30		228,8	13,95	13,4	13,02
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
таблица	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	512,8	19,87	17,7	68,12
	обед						
88	щи из св.капусты и картоф	150		50,7	1	2,83	4,42
268/330	биточки мясные	25/20		106,6	5,1	7,85	5,55
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	532,3	15,45	17,25	79,17
88	щи из св.капусты и картоф	150		50,7	1	2,83	4,42
268/330	биточки мясные	40/30		159,9	7,65	11,8	8,3
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	585,6	18	21,2	81,92
88	щи из св.капусты и картоф	150		50,7	1	2,83	4,42
268/330	биточки мясные	25/20		106,6	5,1	7,85	5,55
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,15	0,39
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			80	534,4	15,57	17,4	79,56

зав производством



ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
265	плов	120		377	20,3	17	35,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	530	22,62	17,4	70,5
265	плов	90		290	15,6	13,1	27,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	443	17,92	13,5	62,3

88	щи из капусты и картоф	150		53,9	1,07	2,97	4,74
278	тефтели мясные	25/30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
табл	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	405	12,21	7,185	71,53

88	щи из капусты и картоф	150		53,9	1,07	2,97	4,74
278	тефтели мясные	25/30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	402,9	12,09	7,17	71,14

зав.производством