

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№репц	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
3	бут-од с колбасой	15/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблиц	фрукт	40.		18,8	0,16	0,16	3,92
			75,05	535,55	18,88	22,06	64,22

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
	батон	30		92	2,2	0,4	19,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			56	453,75	15,62	14	65,3

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
3	бут-од с колбасой	15/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблиц	фрукт	40.		18,8	0,16	0,16	3,92
			75	535,55	18,88	22,06	64,22

Обед

102	суп картофельный с бобс	180		106,9	3,96	3,78	11,9
268/332	шницель мясной	35		98,6	5,5	6,1	4,4
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	509,8	14,18	15,18	75,7

102	суп картофельный с бобс	180		106,9	3,96	3,78	11,9
268	шницель мясной	30		84,5	4,69	5,2	3,79
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	495,7	13,37	14,28	75,09

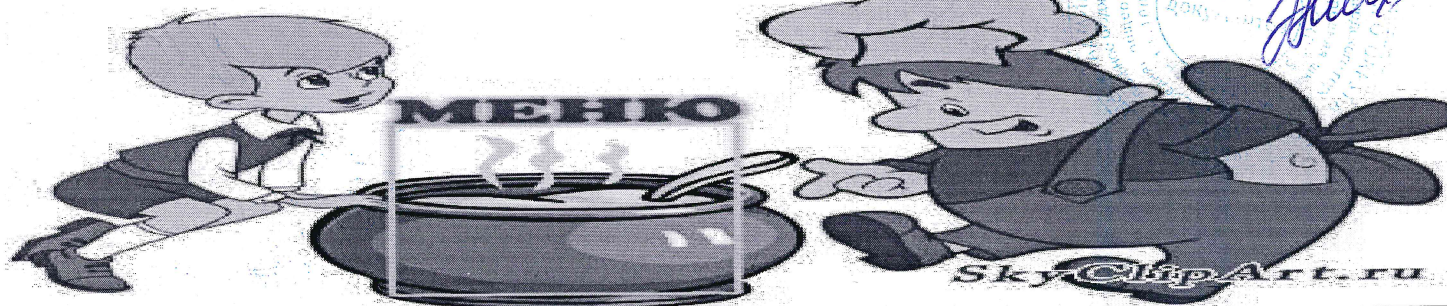
102	суп картофельный с бобс	180		106,9	3,96	3,78	11,9
268	шницель мясной	30		84,5	4,69	5,2	3,79
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
424	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			80	548,7	13,81	14,28	88,09

зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
288	курица отварная	65		266,85	18,8	20,8	0,38
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	594,85	26,65	27,17	60,08

288	колбаса отварная	40		177,9	12,5	13,9	0,25
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			56	505,9	20,32	20,3	59,95

288	курица отварная	65		266,85	18,8	20,8	0,38
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			75	594,85	26,65	27,17	60,08
	Обед						
99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	35/30		111,4	5,6	6	8,9
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	471,6	12,82	14,3	71,3

99	суп из овощей	170		68,6	1,2	3,6	6,6
278/331	тефтели мясные	35/30		111,4	5,6	6	8,9
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	464	12,72	13,9	70,6

99	суп из овощей	170		68,6	1,2	3,6	6,6
278/331	тефтели мясные	35/50		111,4	5,6	6	8,9
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			80	517	13,16	13,9	83,6

Зав производством

23 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	булочка с сыром	20/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			75,05	476	11,52	19,5	63,3
175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	выпечка	60		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			56	476	11,52	19,5	63,3
175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	булочка с сыром	20/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			75	476	11,52	19,5	63,3

Обед

112	суп картофельный с мак	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рисом	75		142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	427,8	13,9	8,9	70,2

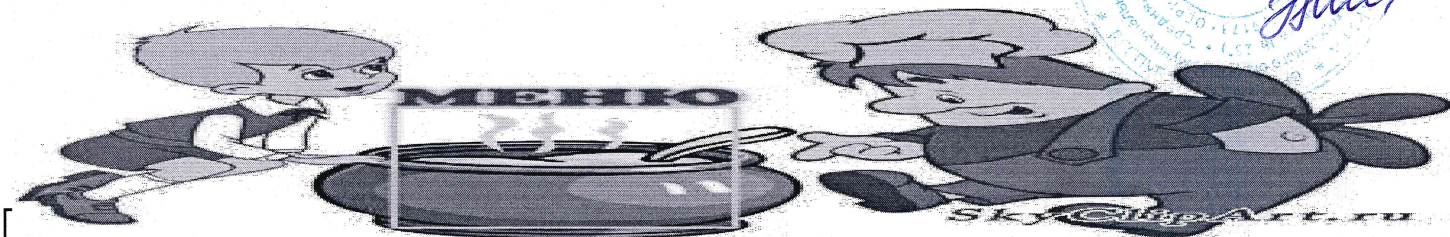
112	суп картофельный смак	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рисом	65/20		142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	427,8	13,9	8,9	70,2

112	суп картофельный смак	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рисом	65/20		142,6	8,1	6,2	13,3
348	компот из яблок	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	480,8	14,34	8,9	83,2

зав.производством

24 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

		выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70		228,8	13,95	13,4	13,02
243	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	512,8	19,87	17,7	68,12
243	сосиска отварная	40/30		162,4	9,9	9,5	9,2
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	446,4	15,82	13,8	64,3

243	сосиска отварная	70		228,8	13,95	13,4	13,02
243	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	512,8	19,87	17,7	68,12
	Обед						
239/331	рассольник ленинградский	170		72,9	1,4	3,5	8,2
310	тефтели рыбные	30		72,6	4,5	3,7	5,3
376	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	373,3	10,22	8	64,1

96							
239/331	рассольник ленинградский	150		64,4	1,2	3,1	7,2
310	тефтели рыбные	25/30		72,6	4,5	3,7	5,3
376	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	364,8	10,02	7,6	63,1
239/331	рассольник ленинградский	150		64,4	1,2	3,1	7,2
310	тефтели рыбные	25/30		72,6	4,5	3,7	5,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
345	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	464,8	11,96	7,8	85,6

25 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
243	курица туш в соусе	40/30		228,8	13,95	13,4	13,02
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
таблиа	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	512,8	19,87	17,7	68,12
243	курица туш с соусом	30/20		162,4	9,9	9,5	9,2
309	макарон издел.отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	446,4	15,82	13,8	64,3
243	курица туш в соусе	40/30		228,8	13,95	13,4	13,02
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
таблиа	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	512,8	19,87	17,7	68,12
	обед						
88	щи из св.капусты и картоф	150		50,7	1	2,83	4,42
268/330	биточки мясные	30		106,6	5,1	7,85	5,55
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	532,3	15,45	17,25	79,17
88	щи из св.капусты и картоф	150		50,7	1	2,83	4,42
268/330	биточки мясные	25/20		106,6	5,1	7,85	5,55
302	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	532,3	15,45	17,25	79,17
88	щи из св.капусты и картоф	150		50,7	1	2,83	4,42
268/330	биточки мясные	25/20		106,6	5,1	7,85	5,55
268/330	каша гречнев.рассыпчатая	100		175	5,53	5,97	24,9
302	компот из свежих фруктов	200		114	0,56		28
348	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			80	717,2	15,89	17,25	92,17
	зав производством						

26 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
265	плов	130		377	20,3	17	35,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	530	22,62	17,4	70,5
265	плов	95		290	15,6	13,1	27,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	443	17,92	13,5	62,3

88	щи из капусты и картоф	150		53,9	1,07	2,97	4,74
278	тефтели мясные	25		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	402,9	12,09	7,17	71,14

зав.производством