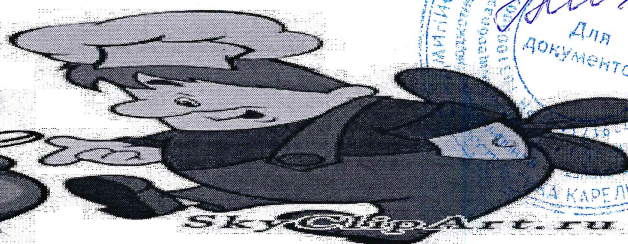
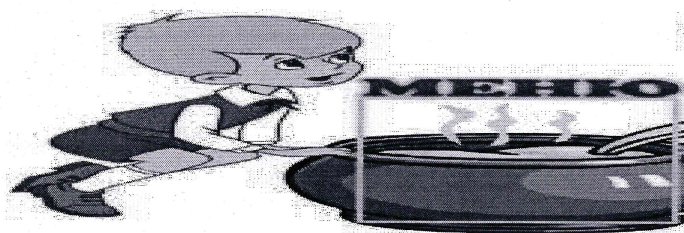


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	10.		2,1	0,12	0,015	0,39
			75,05	514,1	12,04	19,165	73,14

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
6	булочка с колб.вар	15/30		157	5,8	8,3	14,8
			56	512	11,92	19,15	72,75

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	10.		2,1	0,12	0,015	0,39
			75	514,1	12,04	19,165	73,14

Обед

	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	40/30		136,6	7,4	8,2	8,3
309	макар.изделия отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	помидор свежий	15		3,5	0,17	0,03	0,57
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	542,4	17,89	16,73	77,17

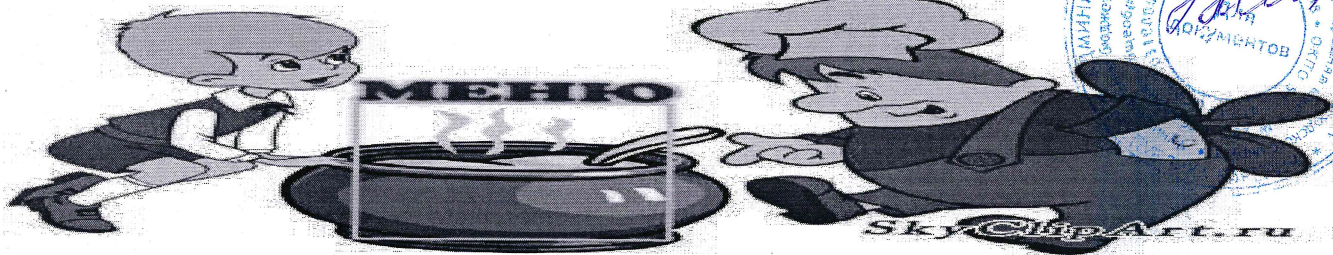
102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	40/30		136,6	7,4	8,2	8,3
309	макар.изделия отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	538,9	17,72	16,7	76,6

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	40/30		136,6	7,4	8,2	8,3
309	макар.изделия отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
342	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			80	591,9	18,16	16,7	89,6

зав производством

15 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

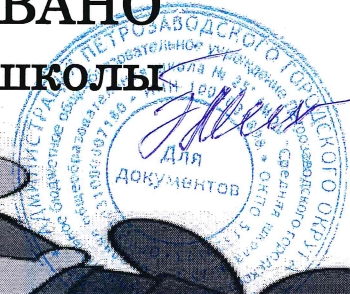
№репц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30.		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	533,6	12,49	27,14	59,65
243	сосиска отварная	45		190,6	6,1	17,3	2,34
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	494,6	10,82	22,6	61,64
243	сосиска отварная	70/30.		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	533,6	12,49	27,14	59,65
	Обед						
88	щи из капусты и картофеля	180		64,6	3,08	3,56	5,69
234	котлета рыбная	30		55,7	3,9	2,43	4,71
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	411,8	12,84	9,79	68,33
88	щи из капусты и картофеля	150		53,6	2,56	2,95	4,22
234	котлета рыбная	30		55,7	3,9	2,43	4,71
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	400,8	12,32	9,18	66,86
88	щи из капусты и картофеля	150		57,4	1,14	3,17	5,06
234	котлета рыбная	30		55,7	3,9	2,43	4,71
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
424	компот из свежих фруктов	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			80	457,6	11,34	9,4	80,7

Зав.производством

16 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	Манник с соусом	150/15		424,7	17,6	22,2	39,2
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
			75,05	579,9	21,2	24,9	68,4

224	Манник с соусом	150/25		424,7	17,6	22,2	39,2
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			56	485,7	17,72	22,2	54,2

224	Манник с соусом	150/15		424,7	17,6	22,2	39,2
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
			75	579,9	21,2	24,9	68,4
	обед						
96	рассольник ленинградск	170		85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	30/20		84,5	4,7	5,2	3,8
302	каша гречневая пассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	545,3	15,65	15,87	82,6

96	рассольник ленинградск	150		64,4	1,21	3,05	7,19
268/332	котлета мясная	30		84,5	4,7	5,2	3,8
302	каша гречневая пассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	523,9	15,26	14,82	80,19

96	рассольник ленинградск	150		64,4	1,21	3,05	7,19
268/332	котлета мясная	30		84,5	4,7	5,2	3,8
302	каша гречневая пассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
342	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	576,9	15,7	14,82	93,19

17 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

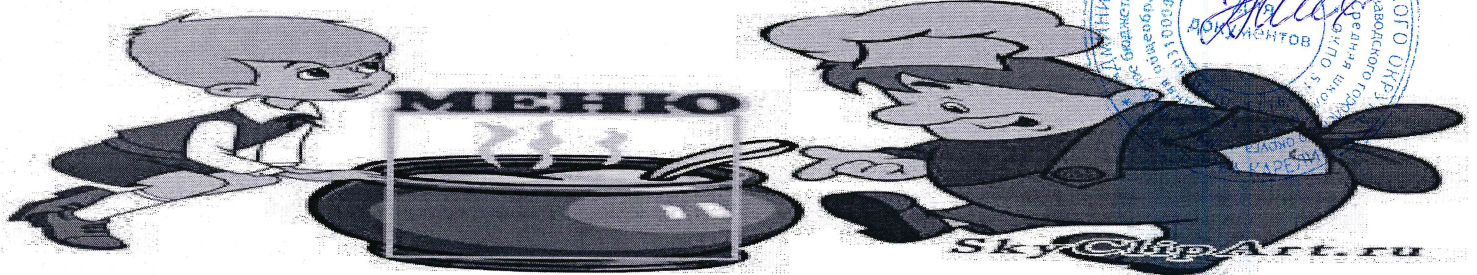
СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
288	курица отварная	75		266,85	18,8	20,8	0,38
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	598,75	26,3	25,27	65,24
288	курица отварная	50/30		177,9	12,5	13,9	0,25
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			56	508,4	19,92	18,36	64,85
288	курица отварная	75		266,85	18,8	20,8	0,38
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75	598,75	26,3	25,27	65,24
	Обед						
83	борщ с капусты картофелем	180		65,7	1,15	3,5	6,2
259	жаркое	105		194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	460,1	15,57	11,86	71,1
83	борщ с капусты картофелем	160		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	105		194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	467,4	15,7	12,25	71,75
83	борщ с капусты картофелем	160		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	105		194,4	10,6	7,76	20,6
342	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	520,4	16,14	12,25	84,75

зав.производством

18 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

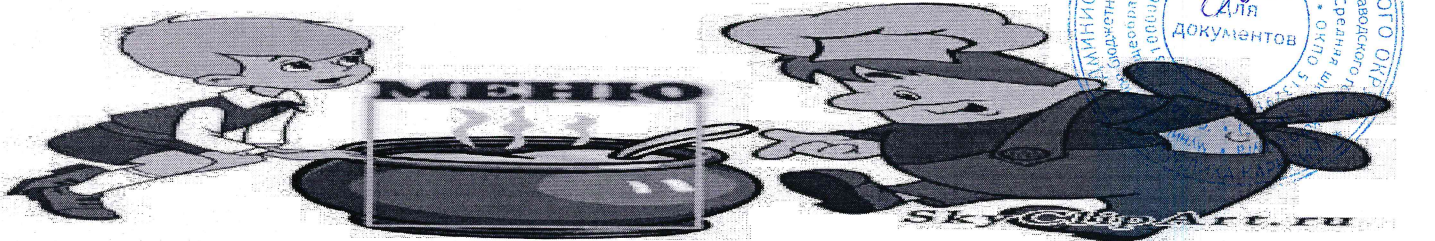
СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
265	плов	135		377	20,3	17	35,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	530	22,62	17,4	70,5
265	плов	100		290	15,6	13,1	27,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	443	17,92	13,5	62,3
265	плов	135		377	20,3	17	35,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	530	22,62	17,4	70,5

98	суп крестьянский	170		51,9	1	3,35	4,14
294	котлета куриная	40		114,4	6,98	6,7	6,51
143	картофель отварной	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	508,3	13,6	21,65	63,55

98	суп крестьянский	160		48,8	0,94	3,15	3,89
294	котлета куриная	35		100,67	6,1	5,9	5,73
143	картофель отварной	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	491,47	12,66	20,65	62,52

	суп крестьянский	160		48,8	0,94	3,15	3,89
	котлета куриная	35		100,67	6,1	5,9	5,73
143	картофель отварной	100		142	1,8	11	8,6
	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	544,47	13,1	20,65	75,52

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№репц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70		228,8	7,77	21,84	0,35
309	макарон издел отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	514,4	13,81	26,155	55,84

243	сосиска отварная	50		190,6	6,1	17,3	2,34
309	макарон издел отварные	130		169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	513,3	13,12	22,7	63,54

243	сосиска отварная	70		228,8	7,77	21,84	0,35
309	макарон издел отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	514,4	13,81	26,155	55,84
	Обед						

88	щи из капусты и картофеля	160		71,8	1,42	3,96	6,32
278/331	тефтели мясные	30/30		106,9	5,62	5,8	7,9
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	553,7	16,36	16,36	83,42

88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,42	3,96	6,32
278/331	тефтели мясные	30/30		106,9	5,62	5,8	7,9
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	553,7	16,36	16,36	83,42

88	щи из капусты и картофеля	160		71,8	1,42	3,96	6,32
278/331	тефтели мясные	30/30		106,9	5,62	5,8	7,9
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,5	6	24,9
376	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			80	606,7	16,8	16,36	96,42

Зав.производством