

9 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	булочка с сыром	15/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	фрукт	50		23,5	0,2	0,2	4,9
			75,05	499,5	11,72	19,7	68,2

175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	булочка с сыром	15/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	фрукт	50		23,5	0,2	0,2	4,9
			75	499,5	11,72	19,7	68,2

175	каша вязкая молочная	210		260	6,1	11,2	33,5
6	выпечка	60		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			56	476	11,52	19,5	63,3

Обед

112	суп картофельный с м	200		94,7	2,2	2,3	13,97
287/330	голубцы с мясом и рис	75/30		142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	437,3	14,12	9,1	71,57

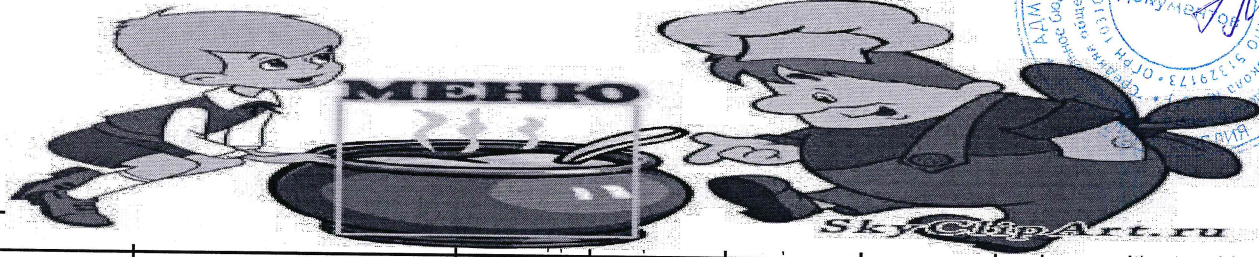
112	суп картофельный сма	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рис	75		142,6	8,1	6,2	13,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	427,8	13,9	8,9	70,2

112	суп картофельный сма	180		85,2	1,98	2,1	12,6
287/330	голубцы с мясом и рис	75/30		142,6	8,1	6,2	13,3
348	компот из яблок	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	480,8	14,34	8,9	83,2

зав.производством

10 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

		выход	цена	эн.ценно	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	50/30		228,8	13,95	13,4	13,02
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>75,05</b>	<b>514,9</b>	<b>19,99</b>	<b>17,715</b>	<b>68,51</b>
243	колбаса отварная	50		162,4	9,9	9,5	9,2
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>56</b>	<b>446,4</b>	<b>15,82</b>	<b>13,8</b>	<b>64,3</b>

243	сосиска отварная	50/30		228,8	13,95	13,4	13,02
304	рис отварной	100		131	3,6	3,9	20,3
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>75</b>	<b>514,9</b>	<b>19,99</b>	<b>17,715</b>	<b>68,51</b>
	<b>Обед</b>						
96	рассольник ленинград	170		72,9	1,4	3,5	8,2
239/331	тефтели рыбные	30/20		72,6	4,5	3,7	5,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>75,05</b>	<b>373,3</b>	<b>10,22</b>	<b>8</b>	<b>64,1</b>

96	рассольник ленинград	150		64,4	1,2	3,1	7,2
239/331	тефтели рыбные	30		72,6	4,5	3,7	5,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>70,74</b>	<b>364,8</b>	<b>10,02</b>	<b>7,6</b>	<b>63,1</b>

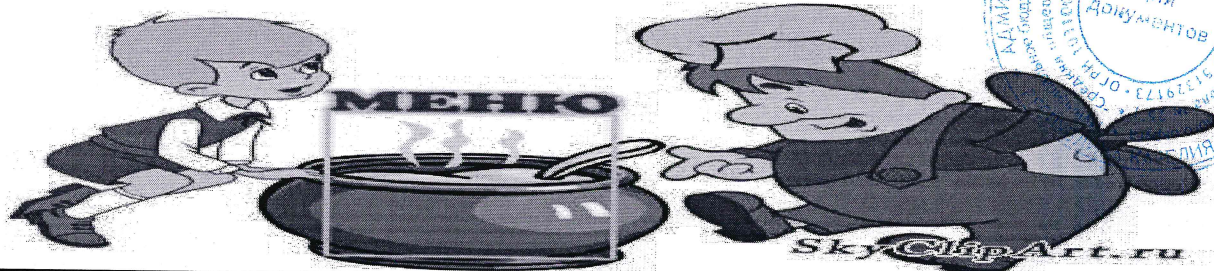
96	рассольник ленинград	150		64,4	1,2	3,1	7,2
239/331	тефтели рыбные	30		72,6	4,5	3,7	5,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			<b>80</b>	<b>417,8</b>	<b>10,46</b>	<b>7,6</b>	<b>76,1</b>

11 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

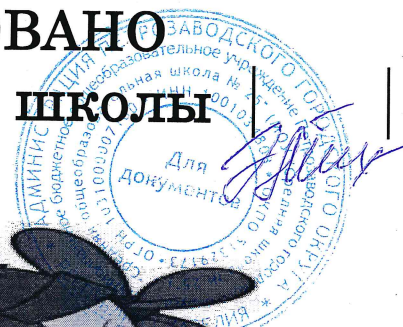
Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
243	курица туш в соусе	40/30		228,8	13,95	13,4	13,02
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
таблица	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	512,8	19,87	17,7	68,12
243	курица туш с соусом	30/20		162,4	9,9	9,5	9,2
309	макарон издел.отварн	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	446,4	15,82	13,8	64,3
243	курица туш в соусе	40/30		228,8	13,95	13,4	13,02
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
таблица	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	512,8	19,87	17,7	68,12
	обед						
88	щи из св.капусты и ка	180		60,8	1,2	3,4	5,3
268/330	биточки мясные	30/30		106,6	5,1	7,85	5,55
302	каша гречнев.рассыпч	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	542,4	15,65	17,82	80,05
88	щи из св.капусты и ка	150		50,7	1	2,83	4,42
268/330	биточки мясные	30/20		106,6	5,1	7,85	5,55
302	каша гречнев.рассыпч	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	532,3	15,45	17,25	79,17
88	щи из св.капусты и ка	150		50,7	1	2,83	4,42
268/330	биточки мясные	30/20		106,6	5,1	7,85	5,55
302	каша гречнев.рассыпч	100		175	5,53	5,97	24,9
348	компот из св.фруктов	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			80	717,2	15,89	17,25	92,17

# ООО "Лаверна"      телефо: СОГЛАСОВАНО

## Директор школы



завтрак		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
№ рец	плов	135		377	20,3	17	35,7
265	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	531,4	22,7	17,41	70,76
№ рец	плов	135		377	20,3	17	35,7
265	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	531,4	22,7	17,41	70,76
	плов	100		290	15,6	13,1	27,5
265	чай с сахаром	200		61	0,12		15
376	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	443	17,92	13,5	62,3
88	щи из капусты и картофел	150		53,9	1,07	2,97	4,74
278	тефтели мясные	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	402,9	12,09	7,17	71,14
88	щи из капусты и картофел	200		53,9	1,07	2,97	4,74
278	тефтели мясные	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	402,9	12,09	7,17	71,14
88	щи из капусты и картофел	150		53,9	1,07	2,97	4,74
278	тефтели мясные	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	компот их яблок	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			80	455,9	12,53	7,17	84,14