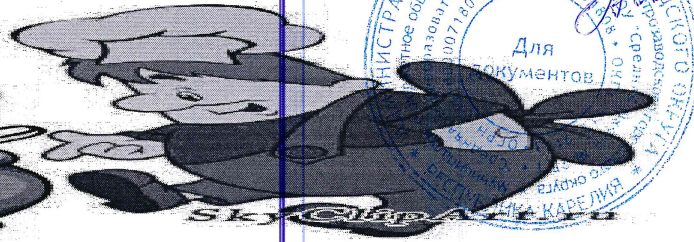
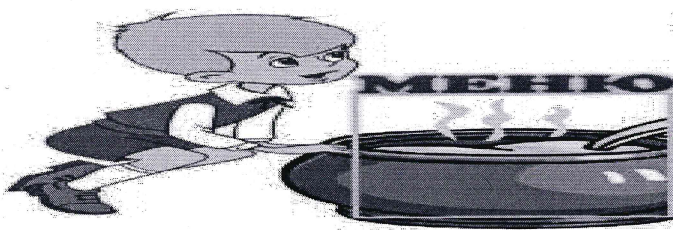


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	10.		1,4	0,8	0,01	0,26
			75,05	513,4	12,72	19,16	73,01

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с колбасой	15/20		157	5,8	8,3	14,8
			56	512	11,92	19,15	72,75

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	булочка с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	10.		1,4	0,8	0,01	0,26
			75	513,4	12,72	19,16	73,01

## Обед

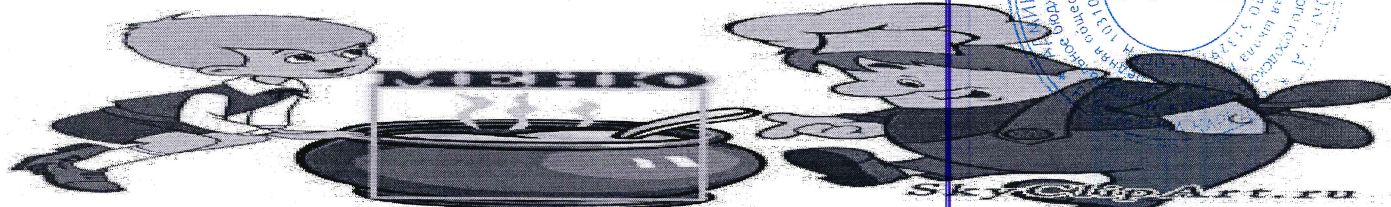
102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	40/30		165,8	8,5	10	10,3
309	макар.изделия отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	помидор свежий	25		5,8	0,27	0,05	0,6
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	573,9	19,09	18,55	79,2

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	40/30		136,6	7,4	8,2	8,3
309	макар.изделия отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
таблица	помидор свежий	10		3,5	0,17	0,03	0,57
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			70,74	542,4	17,89	16,73	77,17

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	40		136,6	7,4	8,2	8,3
309	макар.изделия отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
442	КОМПОТ	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			80	591,9	18,16	16,7	89,6

1 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№перц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	50/30		228,8	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
таблица	огурец свежий	20		2,8	0,16	0,02	0,52
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	535,6	12,65	27,16	60,17
243	сосиска отварная	35/30		190,6	6,1	17,3	2,34
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	494,6	10,82	22,6	61,64
243	сосиска отварная	50/30		228,8	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
таблица	огурец свежий	20		2,8	0,16	0,02	0,52
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	535,6	12,65	27,16	60,17
	Обед						
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,42	3,96	6,32
234	котлета рыбная	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	437,5	12,48	10,96	70,55
88	щи из капусты и картофеля	160		57,4	1,14	3,17	5,06
234	котлета рыбная	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	423,1	12,2	10,17	69,29
88	щи из капусты и картофеля	160		57,4	1,14	3,17	5,06
234	котлета рыбная	30		74,2	5,2	3,2	6,3
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			80	476,1	12,64	10,17	82,29

Зав.производством

2 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	Манник с соусом	150/30		424,7	17,6	22,2	39,2
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
			75,05	579,9	21,2	24,9	68,4

224	Манник с соусом	150/30		424,7	17,6	22,2	39,2
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			56	485,7	17,72	22,2	54,2

224	Манник с соусом	150/30		424,7	17,6	22,2	39,2
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
			75	579,9	21,2	24,9	68,4
	обед						
96	рассольник ленинградск	170		72,9	1,36	3,49	8,16
268/332	котлета мясная	30		84,5	4,69	5,24	3,79
302	каша гречневая пассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	532,4	15,4	15,3	81,15

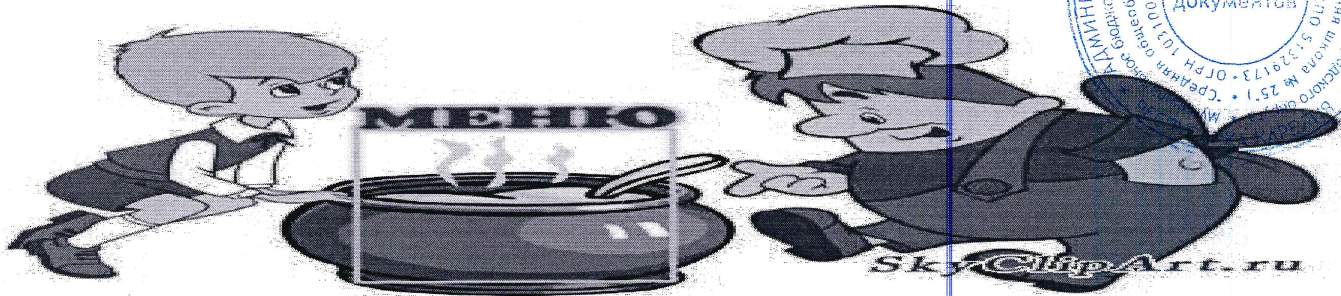
96	рассольник ленинградск	150		64,4	1,2	3,08	7,2
268/332	котлета мясная	30		84,5	4,69	5,24	3,79
302	каша гречневая пассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	523,9	15,24	14,89	80,19

96	рассольник ленинградск	150		64,4	1,2	3,08	7,2
268/332	котлета мясная	30		84,5	4,69	5,24	3,79
302	каша гречневая пассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	576,9	15,68	14,89	93,19

зав производством

3 марта

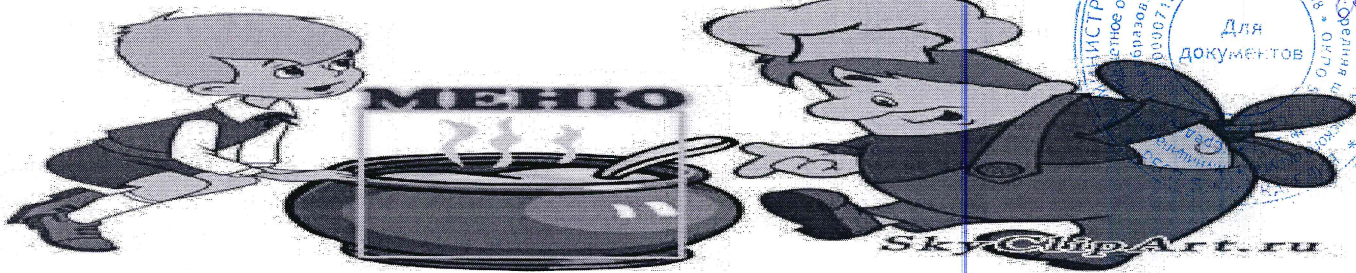
ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
288	курица отварная	75/50		266,85	18,8	20,8	0,38
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	598,75	26,3	25,27	65,24
288	курица отварная	50/50		177,9	12,5	13,9	0,25
309	макар.издел отварные	130		169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			56	547,6	21,02	19,5	70,95
288	курица отварная	75/50		266,85	18,8	20,8	0,38
309	макар.издел отварные	100		130,5	3,6	3,86	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75	598,75	26,3	25,27	65,24
	Обед						
83	борщ с капусты картофелем	18		65,7	1,15	3,5	6,2
259	жаркое	110		194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	460,1	15,57	11,86	71,1
83	борщ с капусты картофелем	160		58,4	1,02	3,11	5,48
259	жаркое	105		194,4	10,6	7,76	20,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	452,8	15,44	11,47	70,38
83	борщ с капусты картофелем	160		58,4	1,02	3,11	5,48
259	жаркое	105		194,4	10,6	7,76	20,6
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	505,8	15,88	11,47	83,38

зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
265	плов	145		377	20,3	17	35,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	530	22,62	17,4	70,5
265	плов	110		290	15,6	13,1	27,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	443	17,92	13,5	62,3
265	плов	145		377	20,3	17	35,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75	530	22,62	17,4	70,5

98	суп крестьянский	170		51,9	1	3,35	4,14
294	котлета куриная	40/30		128,7	7,85	7,54	7,33
143	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			75,05	455,4	14,67	11,89	71,57

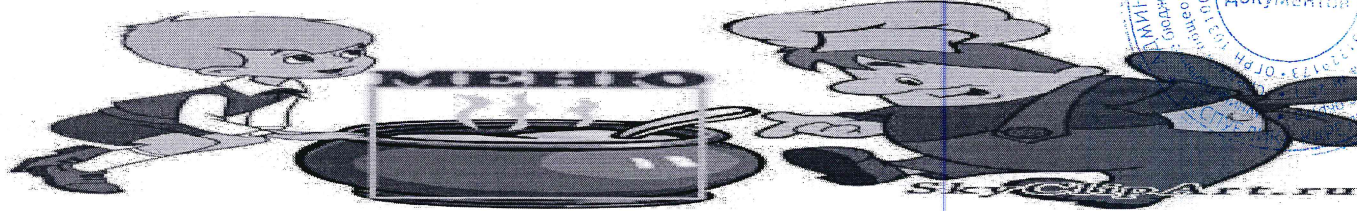
98	суп крестьянский	160		48,8	0,94	3,15	3,89
294	котлета куриная	40		114,4	6,97	6,7	6,51
143	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	438	13,73	10,85	70,5

98	суп крестьянский	160		48,8	0,94	3,15	3,89
294	котлета куриная	40		114,4	6,97	6,7	6,51
143	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
442	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			80	491	14,17	10,85	83,5

зав.производством

5 марта

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№репс	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	50/30		228,8	7,77	21,84	0,35
309	макарон издел отварные	130		169,7	4,7	5	26,4
таблица	огурец свежий	20		2,8	0,16	0,02	0,52
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			75,05	554,3	14,95	27,26	62,07
243	сосиска отварная	35/30		190,6	6,1	17,3	2,34
309	макарон издел отварные	130		169,7	4,7	5	26,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			56	513,3	13,12	22,7	63,54
	Обед						
88	щи из капусты и картофеля	160		71,8	1,42	3,96	6,32
278/331	тефтели мясные	30/30		106,9	5,62	5,8	7,9
302	каша гречневая рассыпчат	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			70,74	553,7	16,36	16,36	83,42

Зав.производством