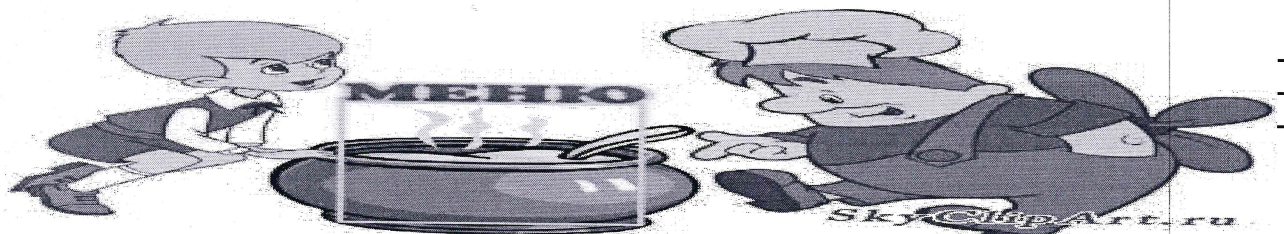


ООО "Лаверна" телефон 89114277702



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



		выход	цена	эн.ценно	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/50		228,8	13,95	13,4	13,02
309	макар.издел отварные	150		195,8	5,5	5,8	30,5
таблица	огурец свежий	30		4,2	0,24	0,03	0,78
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	581,8	22,01	19,63	79,1
204	макаронны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
	батон	30		92	2,2	0,4	19,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	фрукт	50		23,5	0,2	0,2	4,9
			64	477,25	15,82	14,2	70,2
	Обед						

102	суп картофельный с	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268	котлета мясная	40		112,7	6,3	7	5,1
302	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	559,5	18,52	17,6	78
102	суп картофельный с	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268	котлета мясная	40		112,7	6,3	7	5,1
302	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
382	компот из клубники	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	612,5	18,96	17,6	91

Зав производством

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
268	шницель мясной	50/30		163,1	8,3	10,2	8,1
302	рис отварной	100		151,3	2,4	4,9	24,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	519	14,74	15,74	77,76
223	запеканка рис/творог	150/30		351,1	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	207		61	0,12		15
	батон	30		92	2,2	0,4	19,8
таблица	фрукт	50		23,5	0,2	0,2	4,9
			64	527,6	10,82	7,1	103,4
	обед						
83	борщ с капусты картош	200		73	1,28	4	6,9
259	жаркое	160		207,9	11,3	8,3	22
таблица	огурец соленый	10		1,3	0,08	0,01	0,16
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	482,2	16,48	12,91	73,36

83	борщ с капусты картош	200		73	1,28	4	6,9
259	жаркое	160		207,9	11,3	8,3	22
таблица	огурец соленый	10		1,3	0,08	0,01	0,16
382	напиток из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	535,2	16,92	12,91	86,36

зав производством