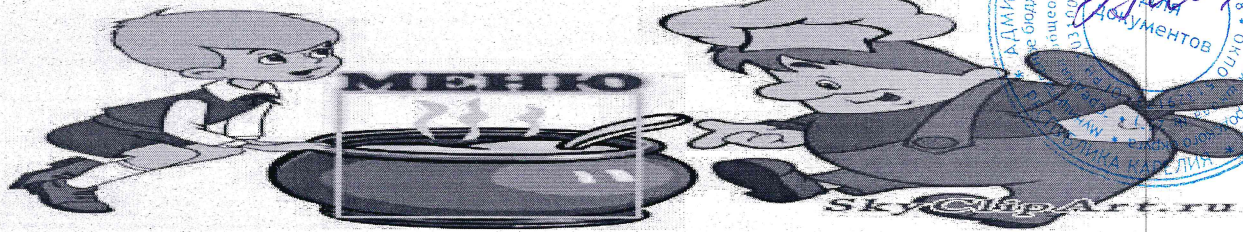


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

| № рец   | завтрак              | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры   | углеводы |
|---------|----------------------|-------|------|---------|-------|--------|----------|
| 174     | каша вязкая молочная | 210   |      | 294     | 6     | 10,85  | 42,95    |
| 379     | кофейный напиток     | 200   |      | 155,2   | 3,6   | 2,7    | 29,2     |
| 3       | бутерброд с сыром    | 20/30 |      | 157     | 5,8   | 8,3    | 14,8     |
| таблица | огурец свежий        | 15.   |      | 2,1     | 0,12  | 0,015  | 0,39     |
|         |                      |       | 90   | 608,3   | 15,52 | 21,865 | 87,34    |

|         |                      |       |    |       |       |        |       |
|---------|----------------------|-------|----|-------|-------|--------|-------|
| 174     | каша вязкая молочная | 190   |    | 294   | 6     | 10,85  | 42,95 |
| 376     | чай с сахаром        | 200   |    | 61    | 0,12  |        | 15    |
| 3       | бутерброд с сыром    | 15/30 |    | 157   | 5,8   | 8,3    | 14,8  |
| таблица | огурец свежий        | 15.   |    | 2,1   | 0,12  | 0,015  | 0,39  |
|         |                      |       | 64 | 514,1 | 12,04 | 19,165 | 73,14 |

## Обед

|         |                          |       |    |       |       |       |       |
|---------|--------------------------|-------|----|-------|-------|-------|-------|
| 102     | суп картофель с бобовыми | 200   |    | 118,8 | 4,4   | 4,2   | 13,2  |
| 294/331 | котлета куриная          | 60/50 |    | 208,7 | 11,2  | 12,6  | 14,7  |
| 309     | макар.изделия отварнь    | 100   |    | 130,5 | 3,6   | 3,9   | 20,3  |
| 376     | чай с сахаром            | 200   |    | 61    | 0,12  |       | 15    |
|         | помидор свежий           | 20    |    | 4,6   | 0,22  | 0,04  | 0,76  |
|         | хлеб                     | 40    |    | 139   | 3,7   | 0,6   | 29,3  |
|         |                          |       | 90 | 662,6 | 23,24 | 21,34 | 93,26 |

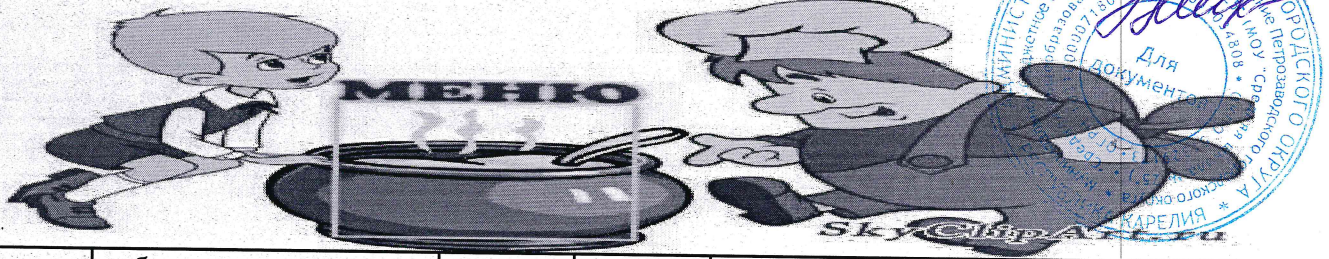
|         |                          |       |     |       |       |       |        |
|---------|--------------------------|-------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 102     | суп картофель с бобовыми | 200   |     | 118,8 | 4,4   | 4,2   | 13,2   |
| 294/331 | котлета куриная          | 60/30 |     | 208,7 | 11,2  | 12,6  | 14,7   |
| 309     | макар.изделия отварнь    | 100   |     | 130,5 | 3,6   | 3,9   | 20,3   |
| таблица | огурец свежий            | 20    |     | 2,8   | 0,16  | 0,02  | 0,52   |
| 388     | компот из св. ягод       | 200   |     | 114   | 0,56  |       | 28     |
|         | хлеб                     | 40    |     | 139   | 3,7   | 0,6   | 29,3   |
|         |                          |       | 100 | 713,8 | 23,62 | 21,32 | 106,02 |

|         |                          |       |        |       |      |      |        |
|---------|--------------------------|-------|--------|-------|------|------|--------|
| 102     | суп картофель с бобовыми | 200   |        | 118,8 | 4,4  | 4,2  | 13,2   |
| 294/331 | котлета куриная          | 60/30 |        | 208,7 | 11,2 | 12,6 | 14,7   |
| 309     | макар.изделия отварнь    | 100   |        | 130,5 | 3,6  | 3,9  | 20,3   |
| таблица | огурец свежий            | 20    |        | 2,8   | 0,16 | 0,02 | 0,52   |
| 388     | компот из св.фруктов     | 200   |        | 114   | 0,56 |      | 28     |
| таблица | фрукт                    | 95    |        | 44,7  | 0,38 | 0,38 | 9,3    |
|         | хлеб                     | 40    |        | 139   | 3,7  | 0,6  | 29,3   |
|         |                          |       | 118,91 | 758,5 | 24   | 21,7 | 115,32 |

зав производством

13 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

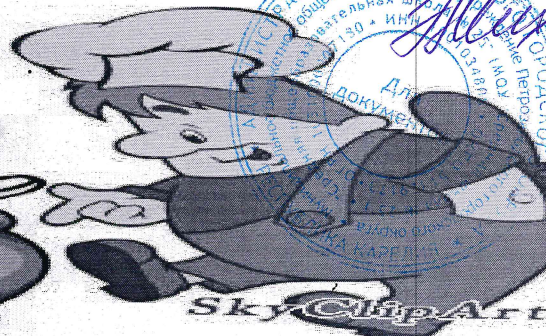
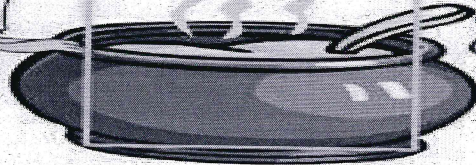
| №репц   | набор продуктов           | выход | цена   | эн.ценн | белки | жиры  | углеводы |
|---------|---------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|----------|
| 243     | сосиска отварная          | 70/50 |        | 229,6   | 7,77  | 21,84 | 0,35     |
| 304     | каша рисовая рассыпчатая  | 100   |        | 151     | 2,4   | 4,9   | 24,5     |
| 376     | какао                     | 200   |        | 61      | 0,12  |       | 15       |
|         | хлеб                      | 40    |        | 92      | 2,2   | 0,4   | 19,8     |
|         |                           |       | 90     | 533,6   | 12,49 | 27,14 | 59,65    |
| 243     | сосиска отварная          | 60/50 |        | 197,5   | 6,7   | 18,8  | 0,3      |
| 304     | каша рисовая рассыпчатая  | 100   |        | 151     | 2,4   | 4,9   | 24,5     |
| 376     | чай с сахаром             | 200   |        | 61      | 0,12  |       | 15       |
|         | хлеб                      | 40    |        | 92      | 2,2   | 0,4   | 19,8     |
|         |                           |       | 64     | 501,5   | 11,42 | 24,1  | 59,6     |
|         | Обед                      |       |        |         |       |       |          |
| 88      | щи из капусты и картофеля | 200   |        | 71,8    | 1,4   | 4     | 6,3      |
| 234     | котлета рыбная            | 50/50 |        | 129,8   | 6,9   | 6,5   | 10,8     |
| 312     | картофель отварной        | 100   |        | 91,5    | 2,04  | 3,2   | 13,63    |
| таблица | помидор свежий            | 20    |        | 4,6     | 0,22  | 0,04  | 0,76     |
| 376     | чай с сахаром             | 200   |        | 61      | 0,12  |       | 15       |
|         | хлеб                      | 35    |        | 139     | 3,7   | 0,6   | 29,3     |
|         |                           |       | 90     | 497,7   | 14,38 | 14,34 | 75,79    |
| 88      | щи из капусты и картофеля | 200   |        | 71,8    | 1,4   | 4     | 6,3      |
| 234     | котлета рыбная            | 50/50 |        | 129,8   | 6,9   | 6,5   | 10,8     |
| 312     | картофель отварной        | 100   |        | 91,5    | 2,04  | 3,2   | 13,63    |
| таблица | помидор свежий            | 20    |        | 4,6     | 0,22  | 0,04  | 0,76     |
| 422     | компот из ягод            | 200   |        | 114     | 0,56  |       | 28       |
|         | хлеб                      | 35    |        | 139     | 3,7   | 0,6   | 29,3     |
|         |                           |       | 100    | 550,7   | 14,82 | 14,34 | 88,79    |
| 88      | щи из капусты и картофеля | 200   |        | 71,8    | 1,4   | 4     | 6,3      |
| 234     | котлета рыбная            | 50/50 |        | 129,8   | 6,9   | 6,5   | 10,8     |
| 312     | картофель отварной        | 100   |        | 91,5    | 2,04  | 3,2   | 13,63    |
| таблица | помидор свежий            | 40    |        | 9,2     | 0,44  | 0,08  | 1,52     |
| 422     | компот из ягод            | 200   |        | 114     | 0,56  |       | 28       |
| таблица | фрукт                     | 70    |        | 32,9    | 0,28  | 0,28  | 6,9      |
|         | хлеб                      | 35    |        | 139     | 3,7   | 0,6   | 29,3     |
|         |                           |       | 118,91 | 588,2   | 15,32 | 14,66 | 96,45    |

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

МЕНЮ



SkyClip Art

| № рец | завтрак                | выход  | цена | эн.ценн | белки | жиры | углеводы |
|-------|------------------------|--------|------|---------|-------|------|----------|
| 224   | запеканка твор. С соус | 130/20 |      | 353,7   | 17,6  | 15,6 | 35,4     |
| 376   | чай с сахаром          | 200    |      | 61      | 0,12  |      | 15       |
|       | батон                  | 20     |      | 157     | 5,8   | 8,3  | 14,8     |
|       |                        |        | 90   | 571,7   | 23,52 | 23,9 | 65,2     |

|     |                        |       |    |       |       |      |      |
|-----|------------------------|-------|----|-------|-------|------|------|
| 224 | запеканка твор с повид | 95/20 |    | 235,8 | 11,7  | 10,4 | 23,6 |
| 376 | чай с сахаром          | 200   |    | 61    | 0,12  |      | 15   |
|     | батон                  | 20    |    | 92    | 2,2   | 0,4  | 19,8 |
|     |                        |       | 64 | 388,8 | 14,02 | 10,8 | 58,4 |

обед

|         |                       |     |    |       |       |       |      |
|---------|-----------------------|-----|----|-------|-------|-------|------|
| 96      | рассольник ленинградс | 200 |    | 85,8  | 1,6   | 4,1   | 9,6  |
| 268/332 | котлета мясная        | 45  |    | 163,8 | 7,8   | 10,4  | 8,6  |
| 302     | каша гречневая пассып | 100 |    | 175   | 5,53  | 5,97  | 24,9 |
| 376     | чай с сахаром         | 200 |    | 61    | 0,12  |       | 15   |
|         | хлеб                  | 40  |    | 139   | 3,7   | 0,6   | 29,3 |
|         |                       |     | 90 | 624,6 | 18,75 | 21,07 | 87,4 |

|         |                       |       |     |       |       |      |       |
|---------|-----------------------|-------|-----|-------|-------|------|-------|
| 96      | рассольник ленинградс | 200   |     | 85,8  | 1,6   | 4,1  | 9,6   |
| 268/332 | котлета мясная        | 45/50 |     | 163,8 | 7,8   | 10,4 | 8,6   |
| 302     | каша гречневая пассып | 100   |     | 175   | 5,53  | 5,97 | 24,9  |
| таблица | огурец свежий         | 30    |     | 4,2   | 0,24  | 0,03 | 0,78  |
| 376     | чай с сахаром         | 200   |     | 61    | 0,12  |      | 15    |
|         | хлеб                  | 40    |     | 139   | 3,7   | 0,6  | 29,3  |
|         |                       |       | 100 | 628,8 | 18,99 | 21,1 | 88,18 |

|         |                       |       |        |       |       |       |        |
|---------|-----------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 96      | рассольник ленинградс | 200   |        | 85,8  | 1,6   | 4,1   | 9,6    |
| 268/332 | котлета мясная        | 45/50 |        | 163,8 | 7,8   | 10,4  | 8,6    |
| 302     | каша гречневая пассып | 100   |        | 175   | 5,53  | 5,97  | 24,9   |
| таблица | огурец свежий         | 40    |        | 5,6   | 0,32  | 0,04  | 1,04   |
| 422     | компот из ягод        | 200   |        | 114   | 0,56  |       | 28     |
|         | хлеб                  | 40    |        | 139   | 3,7   | 0,6   | 29,3   |
|         |                       |       | 118,91 | 683,2 | 19,51 | 21,11 | 101,44 |

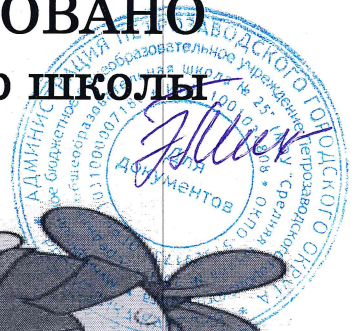
зав производством

15 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

МЕНЮ



SkyClipArt.ru

| № рец | завтрак          | выход  | цена | эн.ценн | белки | жиры  | углеводы |
|-------|------------------|--------|------|---------|-------|-------|----------|
| 288   | манник           | 150/30 |      | 434,7   | 17,6  | 22,2  | 39,2     |
| 376   | кофейный напиток | 200    |      | 155,2   | 3,6   | 2,7   | 29,2     |
|       | фрукт            | 95     |      | 139     | 3,7   | 0,6   | 29,3     |
|       |                  |        | 90   | 728,9   | 24,9  | 25,5  | 97,7     |
| 243   | манник           | 150/30 |      | 434,7   | 17,6  | 22,2  | 39,2     |
| 376   | чай с сахаром    | 200    |      | 61      | 0,12  |       | 15       |
|       | фрукт            | 55     |      | 25,9    | 0,22  | 0,22  | 5,4      |
|       |                  |        | 64   | 521,6   | 17,94 | 22,42 | 59,6     |

## Обед

|     |                       |     |    |       |      |       |       |
|-----|-----------------------|-----|----|-------|------|-------|-------|
| 83  | борщ с капусты картос | 200 |    | 73    | 1,28 | 3,89  | 6,85  |
| 259 | жаркое                | 170 |    | 220,9 | 12,1 | 8,8   | 23,4  |
| 376 | чай с сахаром         | 200 |    | 61    | 0,12 |       | 15    |
|     | хлеб                  | 40  |    | 139   | 3,7  | 0,6   | 29,3  |
|     |                       |     | 90 | 493,9 | 17,2 | 13,29 | 74,55 |

|     |                       |     |     |       |       |       |       |
|-----|-----------------------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|
| 83  | борщ с капусты картос | 200 |     | 73    | 1,28  | 3,89  | 6,85  |
| 259 | жаркое                | 170 |     | 220,9 | 12,1  | 8,8   | 23,4  |
| 422 | компот из ягод        | 200 |     | 114   | 0,56  |       | 28    |
|     | хлеб                  | 40  |     | 139   | 3,7   | 0,6   | 29,3  |
|     |                       |     | 100 | 546,9 | 17,64 | 13,29 | 87,55 |

|        |                       |     |        |       |       |       |       |
|--------|-----------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-------|
| 83     | борщ с капусты картос | 200 |        | 73    | 1,28  | 3,89  | 6,85  |
| 259    | жаркое                | 200 |        | 259,9 | 14,2  | 10,4  | 27,5  |
| 422    | компот из ягод        | 200 |        | 114   | 0,56  |       | 28    |
| таблиц | помидор свежий        | 30  |        | 6,9   | 0,33  | 0,06  | 1,14  |
|        | хлеб                  | 40  |        | 139   | 3,7   | 0,6   | 29,3  |
|        |                       |     | 118,91 | 592,8 | 20,07 | 14,95 | 92,79 |

зав. производством

16 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



| № рец  | завтрак           | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры   | углеводы |
|--------|-------------------|-------|------|---------|-------|--------|----------|
| 174    | каша молочная     | 210   |      | 285     | 7,5   | 11,7   | 37,1     |
| 382    | какао             | 200   |      | 118,6   | 4,1   | 3,5    | 17,6     |
| 3      | бутерброд с сыром | 20/30 |      | 157     | 5,8   | 8,3    | 14,8     |
| таблиц | огурец свежий     | 20    |      | 2,8     | 0,16  | 0,02   | 0,52     |
|        |                   |       | 90   | 563,4   | 17,56 | 23,52  | 70,02    |
| 174    | каша молочная     | 210   |      | 285     | 7,5   | 11,7   | 37,1     |
| 376    | чай с сахаром     | 200   |      | 61      | 0,12  |        | 15       |
| 3      | бутерброд с сыром | 15/30 |      | 157     | 5,8   | 8,3    | 14,8     |
| таблиц | огурец свежий     | 15    |      | 2,1     | 0,12  | 0,015  | 0,39     |
|        |                   |       | 64   | 505,1   | 13,54 | 20,015 | 67,29    |

обед

|        |                      |       |    |       |       |       |       |
|--------|----------------------|-------|----|-------|-------|-------|-------|
| 112    | суп картофельный с м | 200   |    | 94,6  | 2,2   | 2,3   | 13,97 |
| 278    | тефтели мясные       | 50/30 |    | 161,4 | 7,4   | 9     | 12,8  |
| 302    | греча отварная       | 100   |    | 175   | 5,53  | 6     | 24,9  |
| таблиц | помидор свежий       | 20    |    | 4,6   | 0,22  | 0,04  | 0,76  |
| 376    | чай с сахаром        | 200   |    | 61    | 0,12  |       | 15    |
|        | хлеб                 | 40    |    | 139   | 3,7   | 0,6   | 29,3  |
|        |                      |       | 90 | 635,6 | 19,17 | 17,94 | 96,73 |

|        |                      |       |     |       |       |       |        |
|--------|----------------------|-------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 112    | суп картофельный с м | 200   |     | 94,6  | 2,2   | 2,3   | 13,97  |
| 278    | тефтели мясные       | 50/30 |     | 161,4 | 7,4   | 9     | 12,8   |
| 302    | греча отварная       | 100   |     | 175   | 5,53  | 6     | 24,9   |
| таблиц | помидор свежий       | 20    |     | 4,6   | 0,22  | 0,04  | 0,76   |
| 422    | компот из ягод       | 200   |     | 114   | 0,56  |       | 28     |
|        | хлеб                 | 40    |     | 139   | 3,7   | 0,6   | 29,3   |
|        |                      |       | 100 | 688,6 | 19,61 | 17,94 | 109,73 |

|        |                      |       |        |       |       |       |        |
|--------|----------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 112    | суп картофельный с м | 200   |        | 94,6  | 2,2   | 2,3   | 13,97  |
| 278    | тефтели мясные       | 50/30 |        | 161,4 | 7,4   | 9     | 12,8   |
| 302    | греча отварная       | 100   |        | 175   | 5,53  | 6     | 24,9   |
| таблиц | помидор свежий       | 20    |        | 4,6   | 0,22  | 0,04  | 0,76   |
| 422    | компот из ягод       | 200   |        | 114   | 0,56  |       | 28     |
| таблиц | фрукт                | 95    |        | 44,7  | 0,38  | 0,38  | 9,3    |
|        | хлеб                 | 40    |        | 139   | 3,7   | 0,6   | 29,3   |
|        |                      |       | 118,91 | 733,3 | 19,99 | 18,32 | 119,03 |

Зав производством