

ООО "Лаверна"

телефон 89114277702

19 сентября

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



МЕНЮ



SkyCityArt



№реп	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
табли	огурец свежий	20.		2,8	0,16	0,02	0,52
табли	фрукт	70.		32,9	0,28	0,28	6,9
			90	491,65	17,34	16,6	67,12

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
	батон	40		92	2,2	0,4	19,8
табл	фрукт	60		28,2	0,24	0,24	5,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			64	481,95	15,86	14,24	71,2

Обед

102	суп картофельный с бс	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/33	шницель мясной	45		163,8	7,8	10,4	8,6
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	586,9	16,92	19,9	81,2

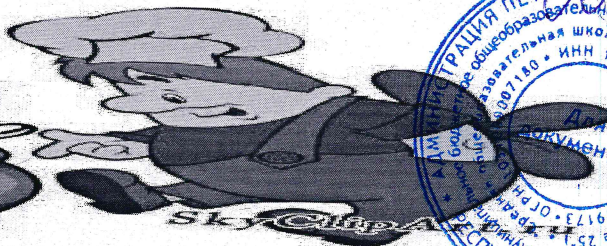
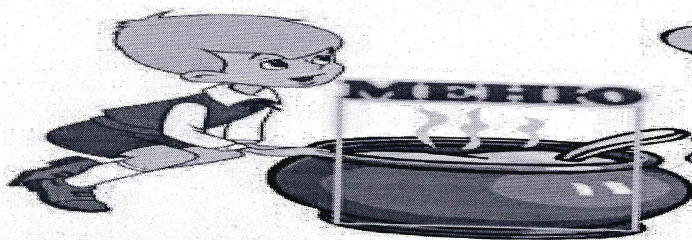
102	суп картофельный с бс	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268	шницель мясной	45/50		163,8	7,8	10,4	8,6
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	напиток фруктовый	200		114	0,56		28
табл	фрукт	70		32,9	0,28	0,28	6,9
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	719,8	19,14	20,38	110,6
102	суп картофельный с бс	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/33	шницель мясной	45		163,8	7,8	10,4	8,6
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	напиток фруктовый	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	639,9	17,36	19,9	94,2

20 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
268/331	котлета мясная	50/50		177,9	8,6	10,2	9,2
304	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром, лимоном	207		61	0,12		15
	хлеб	30		139	3,7	0,6	29,3
			90	552,9	17,92	16,8	78,4

268/331	котлета мясная	35		98,6	5,5	6,1	4,4
304	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		139	3,7	0,6	29,3
			64	473,6	14,82	12,7	73,6

Обед

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	50/50		190,2	8,3	10,7	15,1
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	550,4	15,52	19	77,5

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	50/50		139,2	6,9	7,5	11,1
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	552,4	14,56	15,8	86,5

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	60/50		204	9	11,5	16,2
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	комот из ягод	200		114	0,56		28
габл	огурец свежий	40		5,6	0,32	0,04	1,04
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	669,8	18,48	20,04	102,14

Зав производством

21 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



	завтрак	ягод	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
175	каша вязкая молочная	210		285	7,5	11,7	37,05
6	бутерброд с колбасой	20/30		155	5,3	8,3	14,8
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
			90	595,2	16,4	22,7	81,05
175	каша вязкая молочная	210		285	7,5	11,7	37,05
6	бутерброд с колбасой	15/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром, лимоном	205		61	0,12		15
			64	501	12,92	20	66,85

Обед

112	суп картофельный с маком	200		94,6	2,2	2,3	13,9
287/331	голубцы	95/30		139,2	6,9	7,5	11,1
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			90	386,8	11,42	10,2	59,8

112	суп картофельный с маком	200		94,6	2,2	2,3	13,9
287/331	голубцы	95/30		139,2	6,9	7,5	11,1
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			100	439,8	11,86	10,2	72,8

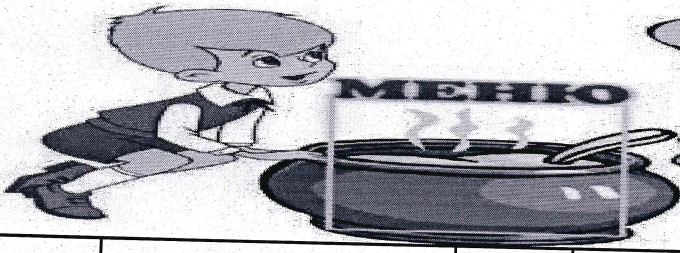
112	суп картофельный с маком	200		94,6	2,2	2,3	13,9
278/331	голубцы	95/30		139,2	6,9	7,5	11,1
	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,78
	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			118,91	519,2	14,08	10,64	89,38
	зав. производством						

23 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



		выход	цена	эн.ценно	белки	жиры	углеводы
243	курица отварная	80/50		262,4	18,8	20,8	0,4
302	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
таблиц	фрукт	55		25,8	0,22	0,22	5,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	616,2	26,84	27,42	65,5
204	курица отварная	55/50		180,4	12,9	14,3	13,02
302	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	508,4	20,72	20,7	72,72

Обед

98	суп картофель с рисом	200		94,6	2,2	2,3	13,9
268/331	биточки мясные	40/50		149,7	7	9,5	8
	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	539,3	13,32	23,2	65,3

98	суп картофель с рисом	200		94,6	2,2	2,3	13,9
268/331	биточки мясные	40/50		149,7	7	9,5	8
	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
345	напиток из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	592,3	13,76	23,2	78,3

98	суп картофель с рисом	200		51,9	1	3,35	4,14
268,33	биточки мясные	50/50		177,9	8,6	11,2	9,2
	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
	огурец свежий	30		6,9	0,33	0,06	1,14
345	напиток из ягод	200		114	0,56		28
таблиц	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	631,7	15,99	26,21	80,38

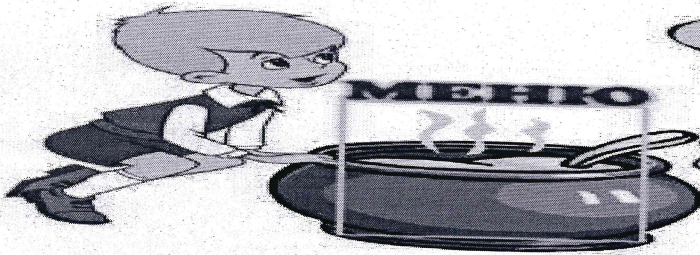
Зав производством

22 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
223	запеканка рис/творож	150/30		351,1	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
6	бутерброд с сыром	20/20		155	5,3	8,3	14,8
	фрукт	50		23,5	0,2	0,2	4,9
			90	590,6	13,92	15	98,4
223	запеканка рис/творож	150/30		351,1	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	70		32,9	0,28	0,28	6,9
	батон	30		92	2,2	0,4	19,8
	обед		64	537	10,9	7,18	105,4
96	рассольник	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	50/50		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	503,2	15,52	11,3	83
96	рассольник	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	50/50		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	556,2	15,96	11,3	96
96	рассольник	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	50/50		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
424	компот из ягод	200		114	0,56		28
20	салат из огурцов	45		20	0,23	1,8	0,7
	фрукт	40		18,8	0,16	0,16	3,9
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	717,2	16,35	13,26	100,6

зав производством