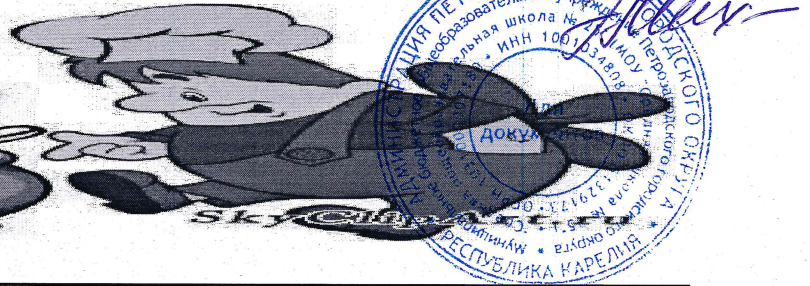
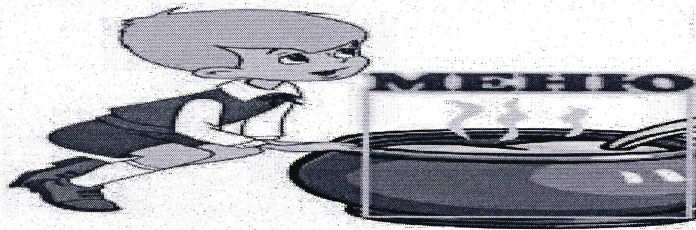


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	20.		2,8	0,16	0,2	0,52
	фрукт	85.		39,95	0,34	0,34	8,3
			90	554,75	12,42	19,69	81,57

174	каша вязкая молочная	190		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с сыром	15/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	15.		2,1	0,12	0,015	0,39
			64	514,1	12,04	19,165	73,14

Обед

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварные	130		169,7	4,68	5,1	26,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	помидор свежий	40		5,6	0,32	0,04	1,04
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	702,8	24,42	22,54	99,64

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварные	130		169,7	4,68	5,1	26,4
таблица	огурец свежий	20		2,8	0,16	0,02	0,52
388	компот из св. ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	753	24,7	22,52	112,12

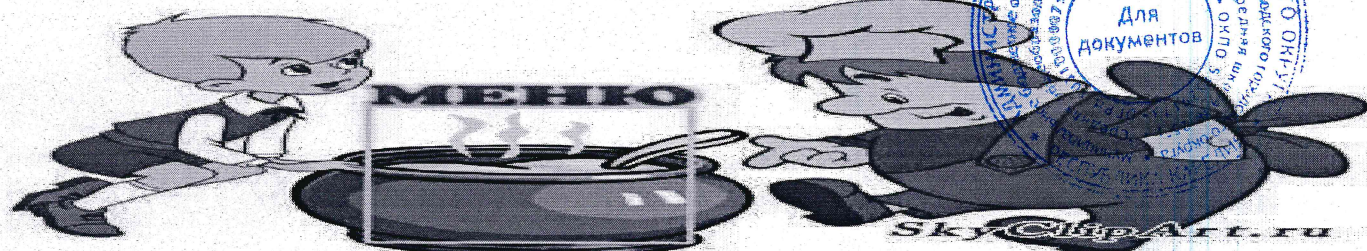
102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварные	130		169,7	4,68	5,1	26,4
таблица	огурец свежий	20		2,8	0,16	0,02	0,52
388	компот из св.фруктов	200		114	0,56		28
таблица	фрукт	90		42,3	0,36	0,36	8,8
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	795,3	25,06	22,88	120,92

27 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№репц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/50		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
таблица	огурец свежий	45		6,3	0,36	0,045	1,17
			90	539,9	12,85	27,185	60,82
243	сосиска отварная	50/50		197,5	6,7	18,8	0,3
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	501,5	11,42	24,1	59,6
	Обед						
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,4	4	6,3
234	котлета рыбная	50/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром, лимоном	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	493,1	14,16	14,3	75,03
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,4	4	6,3
234	котлета рыбная	50/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	картофельное пюре	110		100,7	2,2	3,5	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	555,3	14,76	14,6	88,03
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,4	4	6,3
234	котлета рыбная	50/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	картофельное пюре	100		91,5	2,04	3,2	13,63
таблица	помидор свежий	40		9,2	0,44	0,08	1,52
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблица	фрукт	70		32,9	0,28	0,28	6,9
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	588,2	15,32	14,66	96,45

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	мандарин	130		61,1	0,52	0,52	12,7
	батон	20		157	5,8	8,3	14,8
			90	579,85	19,74	22,42	73

224	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	яблоко	70		32	0,28	0,28	6,9
	батон	20		92	2,2	0,4	19,8
			64	485,75	15,9	14,28	72,2

обед

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	45		163,8	7,8	10,4	8,6
302	каша гречневая пассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	624,6	18,75	21,07	87,4

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	45/50		163,8	7,8	10,4	8,6
302	каша гречневая пассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
таблица	огурец свежий	30		4,2	0,24	0,03	0,78
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	628,8	18,99	21,1	88,18

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
268/332	котлета мясная	50/50		163,8	7,8	10,4	8,6
302	каша гречневая пассыпчат	100		175	5,53	5,97	24,9
	огурец свежий	35		5,6	0,32	0,04	1,04
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	683,2	19,51	21,11	101,44

зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
288	курица отварная	80		266,9	18,8	20,8	0,4
309	макар.издел.отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
	огурец соленый	15		2,1	0,12	0,01	0,39
	фрукт	60		28,2	0,24	0,24	5,9
			90	580,7	25,08	25,35	61,79
288	курица отварная	70		266,9	18,8	20,8	0,4
309	макар.издел.отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб						
			64	458,4	22,52	24,7	35,7

Обед

83	борщ с капусты картофелем	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	170		220,9	12,1	8,8	23,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	493,9	17,2	13,29	74,55

83	борщ с капусты картофелем	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	170		220,9	12,1	8,8	23,4
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	546,9	17,64	13,29	87,55

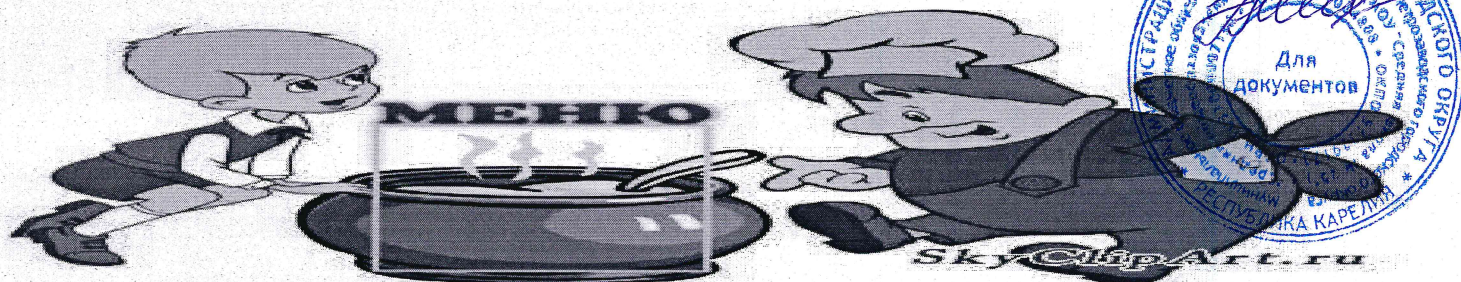
83	борщ с капусты картофелем	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	200		259,9	14,2	10,4	27,5
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблица	помидор свежий	30		6,9	0,33	0,06	1,14
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	592,8	20,07	14,95	92,79

30 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
	манник	150/30		285	7,5	11,7	37,1
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблиц	апельсин	130		61,1	0,52	0,52	12,74
			90	407,1	8,14	12,22	64,84
	манник	150/30		285	7,5	11,7	37,1
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблиц	яблоко	65		30,6	0,26	0,26	6,37
			64	376,6	7,88	11,96	58,47

обед

112	суп картофельный с мак	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	50/30		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
таблица	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	635,6	19,17	17,94	96,73

112	суп картофельный с мак	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	50/30		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
таблица	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	688,6	19,61	17,94	109,73

112	суп картофельный с мак	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	50/30		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
таблица	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблица	фрукт	95		44,7	0,38	0,38	9,3
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	733,3	19,99	18,32	119,03

Зав производством