

5 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№реп	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
табли	огурец свежий	20.		2,8	0,16	0,02	0,52
табли	фрукт	85.		40	0,34	0,34	8,3
			90	498,75	17,4	16,66	68,52

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
	батон	40		92	2,2	0,4	19,8
табл	фрукт	60		28,2	0,24	0,24	5,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			64	481,95	15,86	14,24	71,2

Обед

102	суп картофельный с боб	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/33	шницель мясной	45/50		163,8	7,8	10,4	8,6
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	586,9	16,92	19,9	81,2

102	суп картофельный с боб	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268	шницель мясной	45/50		163,8	7,8	10,4	8,6
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	напиток фруктовый	200		114	0,56		28
табл	фрукт	90		42,3	0,36	0,36	8,8
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	729,2	19,22	20,46	112,5

зав производством

6 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
291	Плов	150		315	14,1	13,3	20,4
382	какао	200		118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			90	525,6	20,4	17,2	57,8

291	плов	130		273	12,2	11,5	17,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		92	2,2	0,4	19,8
			64	426	14,52	11,9	52,5

	Обед						
--	------	--	--	--	--	--	--

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	55/50		190,2	8,3	10,7	15,1
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб			92	2,2	0,4	19,8
			90	550,4	15,52	19	77,5

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	60/50		204	9	11,5	16,2
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	комот из ягод	200		61	0,12		15
табл	огурец свежий	30		4,2	0,24	0,03	0,78
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	615,4	17,96	20,03	88,88

Зав производством

7 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

	завтрак	ягод	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
175	каша вязкая молочная	210		285	7,5	11,7	37,05
6	бутерброд с колбасой	25/30		155	5,3	8,3	14,8
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
			90	595,2	16,4	22,7	81,05
175	каша вязкая молочная	210		285	7,5	11,7	37,05
6	бутерброд с колбасой	20/30		155	5,3	8,3	14,8
376	чай с сахаром, лимоном	205		61	0,12		15
			64	501	12,92	20	66,85

Обед

112	суп картофельный с мака	200		94,6	2,2	2,3	13,9
287/331	голубцы	95/30		139,2	6,9	7,5	11,1
табл	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,78
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			90	391,4	11,64	10,24	60,58

112	суп картофельный с мака	200		94,6	2,2	2,3	13,9
278/331	голубцы	95/30		139,2	6,9	7,5	11,1
	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,78
	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			118,91	519,2	14,08	10,64	89,38

 зав. производством

9 сентября

8 сентября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
223	запеканка рис/творож	150/30		351,1	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
6	бутерброд с сыром	20/20		155	5,3	8,3	14,8
	фрукт	60		28,2	0,24	0,24	5,9
			90	595,3	13,96	15,04	99,4
223	запеканка рис/творож	150/30		351,1	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	50		23,5	0,2	0,2	4,9
	батон	30		92	2,2	0,4	19,8
			64	527,6	10,82	7,1	103,4
	обед						
96	рассольник	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	55/30		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	503,2	15,52	11,3	83
96	рассольник	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	55/30		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
424	компот из ягод	200		114	0,56		28
20	салат из огурцов	45		20	0,23	1,8	0,7
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	717,2	16,19	13,1	96,7

зав производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

9 сентября 2019

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



		выход	цена	эн.ценно	белки	жиры	углеводы
243	курица отварная	80/50		262,4	18,8	20,8	0,4
309	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
таблиц	огурец свежий	35		2,8	0,16	0,02	0,52
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	560,2	23,08	32,22	44,32
204	курица отварная	55/30		180,4	12,9	14,3	13,02
	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	475,4	17,02	25,7	56,42

Обед							
98	суп картофель с рисом	200		94,6	2,2	2,3	13,9
268/331	биточки мясные	50		140,8	7,9	8,7	6,3
302	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	563,4	17,92	17,4	79,9
98	суп картофель с рисом	200		51,9	1	3,35	4,14
268,33	биточки мясные	50/50		177,9	8,6	11,2	9,2
302	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
	помидор свежий	30		6,9	0,33	0,06	1,14
345	напиток из ягод	200		114	0,56		28
таблиц	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	664,7	19,69	21,21	96,68

Зав производством