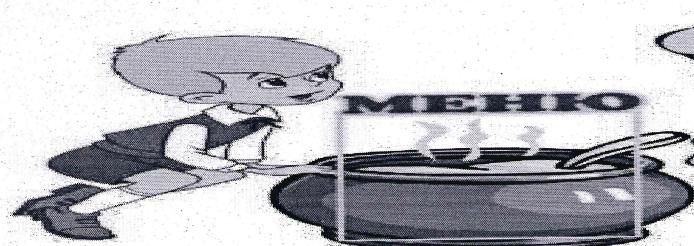


10 октября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	20/30		157	5,8	8,3	14,8
			90	606,2	15,4	21,85	86,95

174	каша вязкая молочная	190		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с сыром	15/30		157	5,8	8,3	14,8
таблица	огурец свежий	15.		2,1	0,12	0,015	0,39
			64	514,1	12,04	19,165	73,14

Обед

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварнь	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром, лимоном	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	658	23,02	21,3	92,5
102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/30		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварнь	100		130,5	3,6	3,9	20,3
таблица	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
388	компот из св. ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	712,4	23,54	21,31	105,76

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/30		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварнь	100		130,5	3,6	3,9	20,3
таблица	огурец свежий	30		4,2	0,24	0,03	0,78
388	компот из св.фруктов	200		114	0,56		28
таблица	фрукт	70		32,9	0,28	0,28	6,9
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	748,1	23,98	21,61	113,18

зав производством

11 октября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№репс	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/50		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	75		35,3	0,3	0,3	7,4
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	568,9	12,79	27,44	67,05
243	сосиска отварная	60/50		197,5	6,7	18,8	0,3
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	501,5	11,42	24,1	59,6
	Обед						
88	щи из капусты и картош	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	45/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	греча отварная	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	493,1	14,16	14,3	75,03
88	щи из капусты и картош	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	45/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	греча отварная	100		91,5	2,04	3,2	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	546,1	14,6	14,3	88,03
88	щи из капусты и картош	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	45/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	греча отварная	100		91,5	2,04	3,2	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
таблица	фрукт	70		32,9	0,28	0,28	6,9
	помидор свежий	30		4,2	0,24	0,03	0,78
			118,91	583,2	15,12	14,61	95,71

Зав.производством

12 октября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
290	гуляш	60/45		167	12,3	11,5	3,51
309	макар.изд отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	498	19,72	16	68,11

290	гуляш	40/30		111,9	8,2	7,7	2,4
309	макар.изд отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	442,9	15,62	12,2	67

обед

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	50/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
таблица	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	511,7	14,58	14,44	79,09

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	50/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
таблица	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	564,7	15,02	14,44	92,09

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	50/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
таблица	помидор свежий	40		9,2	0,44	0,08	1,52
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблица	фрукт	70		32,9	0,28	0,28	6,9
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	602,2	15,52	14,76	99,75

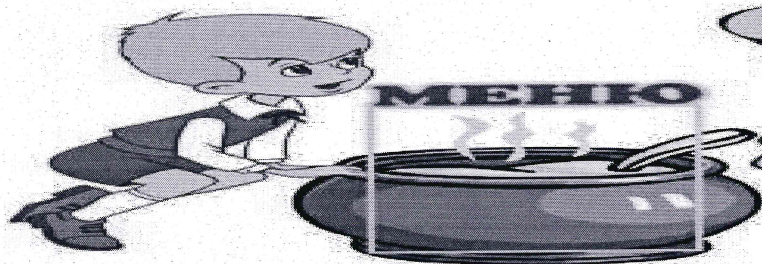
зав производством

13 октября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	запеканка твор. С соус	130/20		353,7	17,6	15,6	35,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	батон	20		157	5,8	8,3	14,8
			90	571,7	23,52	23,9	65,2

224	запеканка твор с повид	95/10		235,8	11,7	10,4	23,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	батон	20		92	2,2	0,4	19,8
			64	388,8	14,02	10,8	58,4

обед

112	суп картофельный с м	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	50/30		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
таблиц	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	635,6	19,17	17,94	96,73

112	суп картофельный с м	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	50/30		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
таблиц	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	688,6	19,61	17,94	109,73

112	суп картофельный с м	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	50/30		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
таблиц	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблиц	фрукт	95		44,7	0,38	0,38	9,3
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	733,3	19,99	18,32	119,03

