

7 ноября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№репц	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
376	чай с сахаром, лимоном	205		61	0,12		15
3	бутерброд с колбасой	25/30		155	5,3	8,3	14,8
табли	огурец свежий	20.		2,8	0,16	0,02	0,52
			90	519,55	18,88	21,92	60,82

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
	батон	40		92	2,2	0,4	19,8
табл	огурец свежий	30		28,2	0,24	0,24	5,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			64	481,95	15,86	14,24	71,2

Обед

102	суп картофельный с бс	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/33	шницель мясной	40/30		134,9	6,8	8,5	6,8
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	558	15,92	18	79,4

102	суп картофельный с бс	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268	шницель мясной	45/50		163,8	7,8	10,4	8,6
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	компот из ягод	200		114	0,56		28
табл	огурец соленый	25		3,3	0,2	0,025	0,4
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	690,2	19,06	20,125	104,1

102	суп картофельный с бс	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/33	шницель мясной	40/30		134,9	6,8	8,5	6,8
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	611	16,36	18	92,4

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
268/331	котлета мясная	50/50		177,9	8,6	10,2	9,2
304	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		139	3,7	0,6	29,3
			90	552,9	17,92	16,8	78,4

268/331	котлета мясная	35		98,6	5,5	6,1	4,4
304	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		139	3,7	0,6	29,3
			64	473,6	14,82	12,7	73,6

Обед

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	50/30		190,2	8,3	10,7	15,1
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	550,4	15,52	19	77,5

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	50/30		139,2	6,9	7,5	11,1
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	552,4	14,56	15,8	86,5

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	60/50		204	9	11,5	16,2
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	компот из ягод	200		114	0,56		28
табл	огурец свежий	20		2,8	0,16	0,02	0,52
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	667	18,32	20,02	101,62

Зав производством

9 ноября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



	завтрак	ягод	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70.		229,6	7,77	21,84	0,35
309	макар изд отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	50		23,5	0,2	0,2	4,9
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	536,6	13,89	26,34	60,35

243	сосиска отварная	55		197,5	6,7	18,8	0,3
309	макар изд отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	481	12,62	23,1	55,4

112	суп картофельный с кру	200		94,6	2,2	2,3	13,9
287/331	голубцы	95/30		139,2	6,9	7,5	11,1
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			90	386,8	11,42	10,2	59,8

112	суп картофельный с кру	200		94,6	2,2	2,3	13,9
287/331	голубцы	95/30		139,2	6,9	7,5	11,1
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			100	439,8	11,86	10,2	72,8

112	суп картофельный с кру	200		94,6	2,2	2,3	13,9
278/331	голубцы	95/30		139,2	6,9	7,5	11,1
	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			118,91	514,6	13,86	10,6	88,6

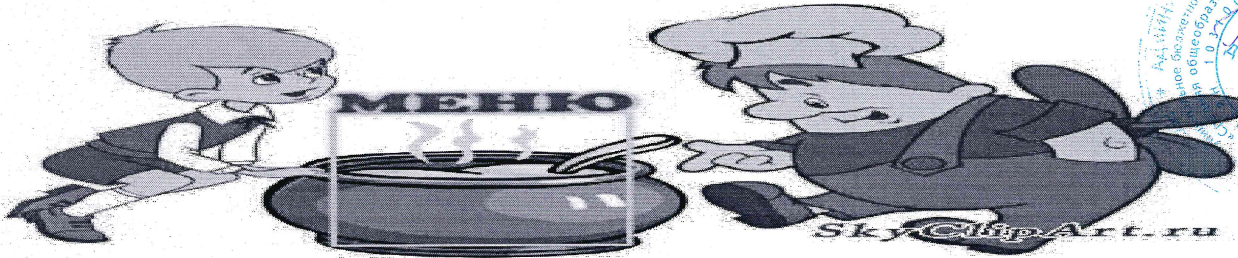
зав.производством

10 ноября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



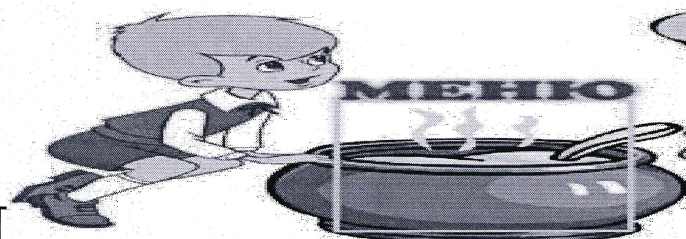
		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
223	запеканка рис/творож	150/20		351,1	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
6	бутерброд с сыром	20/20		155	5,3	8,3	14,8
			90	567,1	13,72	14,8	93,5
223	запеканка рис/творож	150/20		351,1	8,3	6,5	63,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	печенье	70		32,9	0,28	0,28	6,9
	батон	30		92	2,2	0,4	19,8
			64	537	10,9	7,18	105,4
	обед						
96	рассольник	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	50		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	503,2	15,52	11,3	83
96	рассольник	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	50		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
422	компот из яблок	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	556,2	15,96	11,3	96
96	рассольник	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	50/50		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
424	компот из яблок	200		114	0,56		28
20	салат из огурцов	45		20	0,23	1,8	0,7
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	717,2	16,19	13,1	96,7

зав производством

11 ноября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



		выход	цена	эн.ценно	белки	жиры	углеводы
243	курица отварная	80/30		262,4	18,8	20,8	0,4
302	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
таблиц	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	595	26,84	27,24	60,86
204	курица отварная	55/30		180,4	12,9	14,3	13,02
302	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	508,4	20,72	20,7	72,72

Обед

98	суп крестьянский	200		61	1,2	3,9	4,9
268/331	биточки мясные	40/50		149,7	7	9,5	8
	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	505,7	12,32	24,8	56,3
98	суп крестьянский	200		61	1,2	3,9	4,9
268/331	биточки мясные	40/50		149,7	7	9,5	8
	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
345	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	558,7	12,76	24,8	69,3
98	суп крестьянский	200		61	1,2	3,9	4,9
268/331	биточки мясные	50/50		177,9	8,6	11,2	9,2
	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
	огурец свежий	20		2,8	0,16	0,02	0,52
345	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблиц	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	636,7	16,02	26,72	80,52

Зав производством