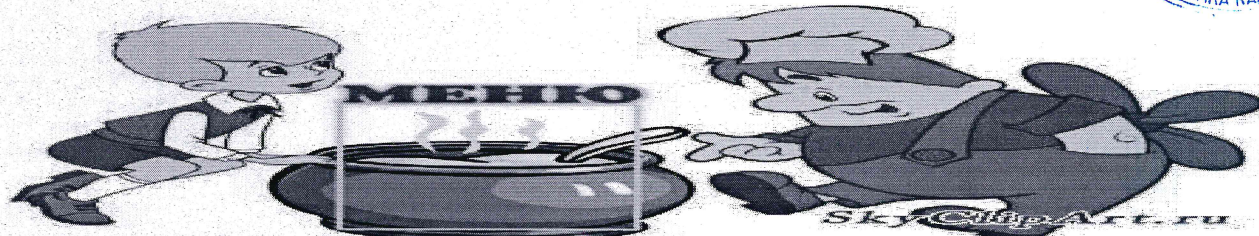


14 ноября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	15/30		157	5,8	8,3	14,8
			90	606,2	15,4	21,85	86,95

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	выпечка	60.		157	5,8	8,3	28,3
			64	512	11,92	19,15	86,25

Обед

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварны	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром, лимоном	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	658	23,02	21,3	92,5

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварны	110		143,6	4	4,3	22,3
388	компот из св. ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	724,1	23,86	21,7	107,5

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварны	100		130,5	3,6	3,9	20,3
388	компот из св.фруктов	200		114	0,56		28
таблица	фрукт	65		30,6	0,26	0,26	6,4
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	741,6	23,72	21,56	111,9

зав производством

15 ноября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№репц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	60		28,2	0,24	0,24	5,88
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	561,8	12,73	27,38	65,53
243	сосиска отварная	55/30		197,5	6,7	18,8	0,3
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	501,5	11,42	24,1	59,6
	Обед						
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	40/30		129,8	6,9	6,5	10,8
312	каша гречн.рассып	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	493,1	14,16	14,3	75,03
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	40/30		129,8	6,9	6,5	10,8
312	греча отварная	100		91,5	2,04	3,2	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	546,1	14,6	14,3	88,03
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	45/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	греча отварная	100		91,5	2,04	3,2	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
таблица	помидор свежий	30		4,2	0,24	0,03	0,78
			118,91	550,3	14,84	14,33	88,81

Зав.производством

16 ноября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
290	гуляш	55/45		167	12,3	11,5	3,51
309	макар.изд отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром, лимоном	205		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	498	19,72	16	68,11

290	гуляш	40/30		111,9	8,2	7,7	2,4
309	макар.изд отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			64	442,9	15,62	12,2	67

обед

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	40/50		120,5	6,6	6,1	10
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	497,8	14,06	14	77,53

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	40/50		120,5	6,6	6,1	10
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	550,8	14,5	14	90,53

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	50/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблица	огурец соленый	20		2,6	0,16	0,2	0,52
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	562,7	14,96	14,6	91,85

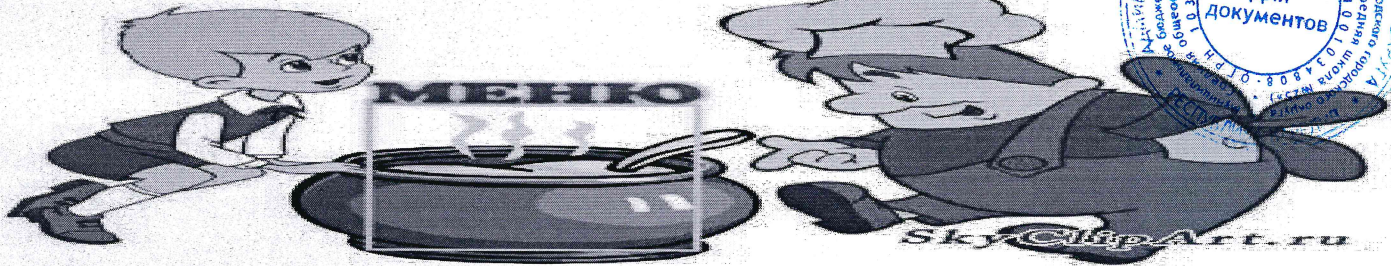
зав производством

17 ноября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	запеканка твор. с соусом	140/30		353,7	17,6	15,6	35,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	батон	40.		157	5,8	8,3	14,8
			90	571,7	23,52	23,9	65,2

224	запеканка твор с повидлом	110/10		235,8	11,7	10,4	23,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	батон	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	388,8	14,02	10,8	58,4

обед

112	суп картофельный с м	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	45/50		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	631	18,95	17,9	95,97

112	суп картофельный с м	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	45/50		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	684	19,39	17,9	108,97

112	суп картофельный с м	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	60\50		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	684	19,39	17,9	108,97

Зав производством

18 ноября

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша молочная	210		285	7,5	11,7	37,1
382	какао	200		118,6	4,1	3,5	17,6
6	бутерброд с колбасой	25/30		157	5,8	8,3	14,8
			90	560,6	17,4	23,5	69,5
174	каша молочная	210		285	7,5	11,7	37,1
376	чай с сахаром, лимон	200		61	0,12		15
3	бутерброд с колбасой	15/30		157	5,8	8,3	14,8
			64	503	13,42	20	66,9
83	борщ с капусты карто	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	145		220,9	12,1	8,8	23,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	493,9	17,2	13,29	74,55

83	борщ с капусты карто	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	145		220,9	12,1	8,8	23,4
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	546,9	17,64	13,29	87,55

83	борщ с капусты карто	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	185		259,9	14,2	10,4	27,5
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	585,9	19,74	14,89	91,65

зав.производством