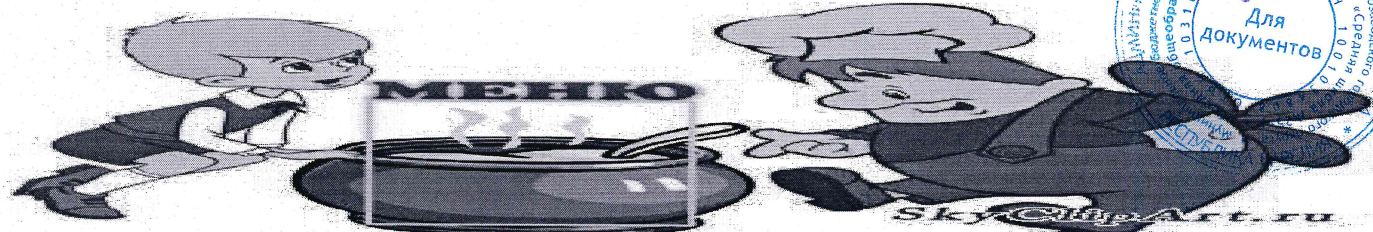


12 декабря

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с колбасой	20/30		157	5,8	8,3	14,8
таблиц	огурец свежий	15.		2,1	0,12	0,015	0,39
			90	608,3	15,52	21,865	87,34

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	выпечка	60.		157	5,8	8,3	28,3
			64	512	11,92	19,15	86,25

## Обед

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром, лимоном	205		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	658	23,02	21,3	92,5

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварные	120		156,6	4,4	4,6	24,4
388	компот из св. ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	737,1	24,26	22	109,6

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/50		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
388	компот из св.фруктов	200		114	0,56		28
таблица	фрукт	100		47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	758	23,86	21,7	115,3

зав производством

13 декабря

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№репц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	65		30,6	0,26	0,26	6,4
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	564,2	12,75	27,4	66,05
243	сосиска отварная	55/30		197,5	6,7	18,8	0,3
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	501,5	11,42	24,1	59,6
	Обед						
88	щи из капусты и картофел	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	45/30		129,8	6,9	6,5	10,8
312	каша гречн.рассып	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	576,6	17,62	17,1	86,3
88	щи из капусты и картофел	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	45/30		129,8	6,9	6,5	10,8
312	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	629,6	18,06	17,1	99,3
88	щи из капусты и картофел	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	55/50		177,2	9,3	12,1	9,9
312	греча отварная	115		201,3	6,4	6,9	28,6
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	703,3	21,36	23,6	102,1

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
268/331	биточки мясные	60/30		191,2	9,8	12	9,3
309	макар.изд отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	522,2	17,22	16,5	73,9

268/331	биточки мясные	40/30		134,9	6,7	8,5	6,8
309	макар.изд отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			64	465,9	14,12	13	71,4

обед

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	40/50		120,5	6,6	6,1	10
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	497,8	14,06	14	77,53

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	40/50		120,5	6,6	6,1	10
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	550,8	14,5	14	90,53

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	50/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблица	огурец соленый	20		2,6	0,16	0,2	0,52
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	562,7	14,96	14,6	91,85

зав производством

15 декабря

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	запеканка твор. с соусом	120/20		283	14	12,5	28,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	выпечка	60		197	6,6	8,3	30,5
			90	541	20,72	20,8	73,8

224	запеканка твор с повидл	110/10		235,8	11,7	10,4	23,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	батон	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	388,8	14,02	10,8	58,4

обед

112	суп картофельный с мак	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	50/30		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	631	18,95	17,9	95,97

112	суп картофельный с мак	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	50/30		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	684	19,39	17,9	108,97

112	суп картофельный с мак	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	60/50		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
таблиц	огурец свежий	30		4,2	0,24	0,03	0,78
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	688,2	19,63	17,93	109,75

Зав производством

16 декабря

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша молочная	210		285	7,5	11,7	37,1
379	кофейный напиток	200		155	3,6	2,7	29,2
6	бутерброд с сыром	15/30		157	5,8	8,3	14,8
			90	597	16,9	22,7	81,1
174	каша молочная	210		285	7,5	11,7	37,1
376	чай с сахаром, лимоном	205		61	0,12		15
3	бутерброд с колбасой	15/30		157	5,8	8,3	14,8
			64	503	13,42	20	66,9
83	борщ с капусты картофел	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	145		220,9	12,1	8,8	23,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	493,9	17,2	13,29	74,55

83	борщ с капусты картофел	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	145		220,9	12,1	8,8	23,4
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	546,9	17,64	13,29	87,55

83	борщ с капусты картофел	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	190		259,9	14,2	10,4	27,5
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	585,9	19,74	14,89	91,65

зав.производством