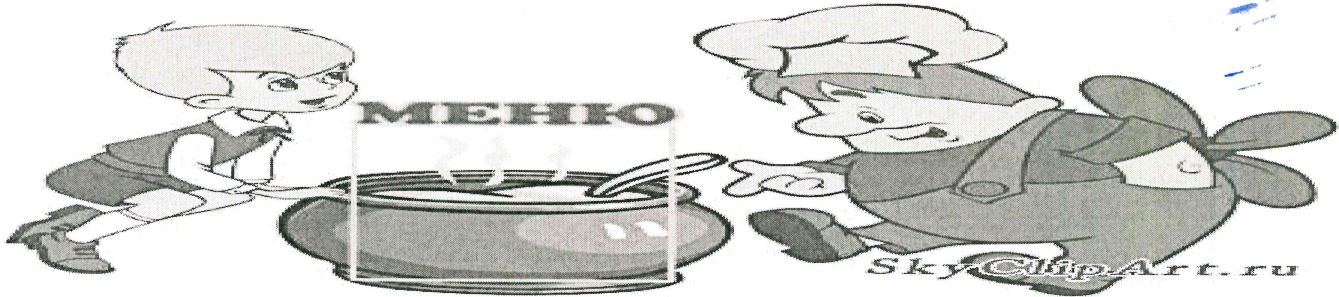


13 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



№рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		285	7,5	11,7	37
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	45.		157	5,8	8,3	14,8
			90	597,2	16,9	22,7	81

Обед

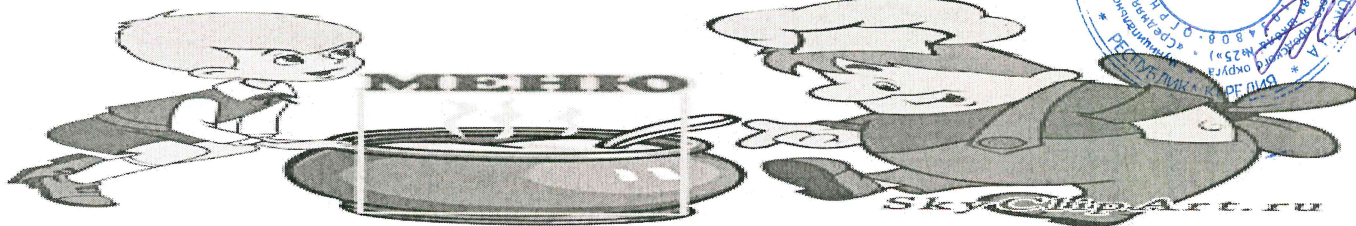
102	суп картофельный с бобов	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/331	шницель мясной	80.		163,1	8,3	10,2	8,1
309	каша гречн.рассыпч	110		192,5	6,1	6,6	27,4
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			90	627,4	21,12	21,4	83,5

зав производством

14 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
382	какао	200		118,6	4,1	3,5	17,6
2	бутерброд с повидлом	60.		156	2,4	3,9	27,8
			90	575,35	19,8	21	75,9

Обед

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	80		125,3	6,2	6,7	10
312	картофель отварной	115		86	2,3	0,5	18,2
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	440,5	12,12	11,6	70,3

Зав производством

15 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



	завтрак	ягод	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
290/331	курица тушен. в соусе	80		229,8	7,8	21,8	0,35
302	каша рисовая рассыча	150		226,9	3,5	7,3	34,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	563,1	15,38	26,32	65,47

обед

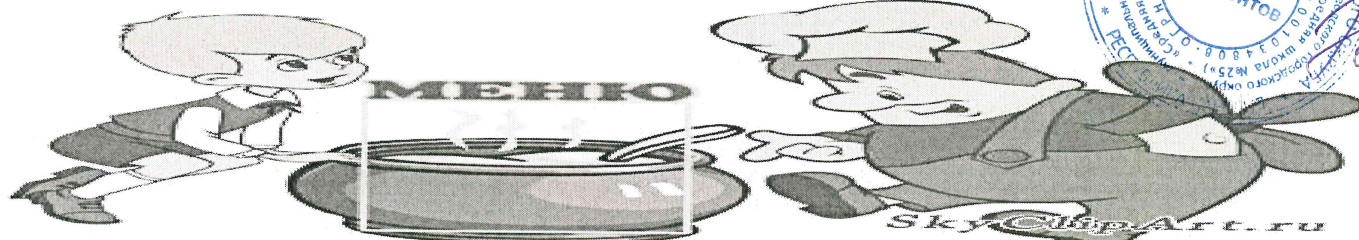
88	щи с капустой,картоф	200		71,8	1,42	3,96	6,32
268/332	котлета мясная	75		197,2	10,9	12,2	8,8
302	каша гречневая рассы	150		262,5	8,3	9	37,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	731,5	24,44	25,76	96,82

зав.производством

16 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	45.		157	5,8	8,3	14,8
			90	606,2	15,4	21,85	86,95

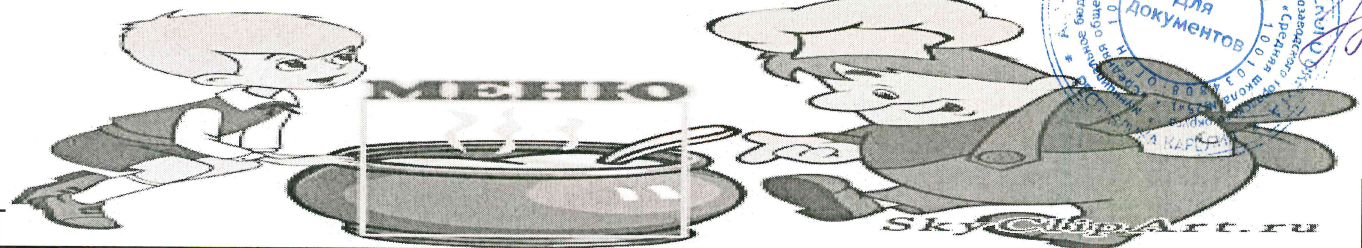
	обед						
96	рассольник ленинград	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	75		131,1	7,1	7	9,7
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	491,7	14,52	12,1	79,4

зав производством

17 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



		выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углеводы
243	курица отварная	130		262,4	18,8	20,8	0,4
309	макар изд отварные	150		195,8	5,5	5,8	30,5
таблица	помидор свежий	25		4,6	0,22	0,04	0,76
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	615,8	26,84	27,04	66,46

Обед

98	суп крестьянский	200		61	1,2	3,9	4,9
268/331	биточки мясные	80		163,1	8,3	10,23	8,1
304	каша рисовая рассыч	140		211,7	3,3	6,8	34,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	588,8	15,12	21,33	82,2

Зав производством