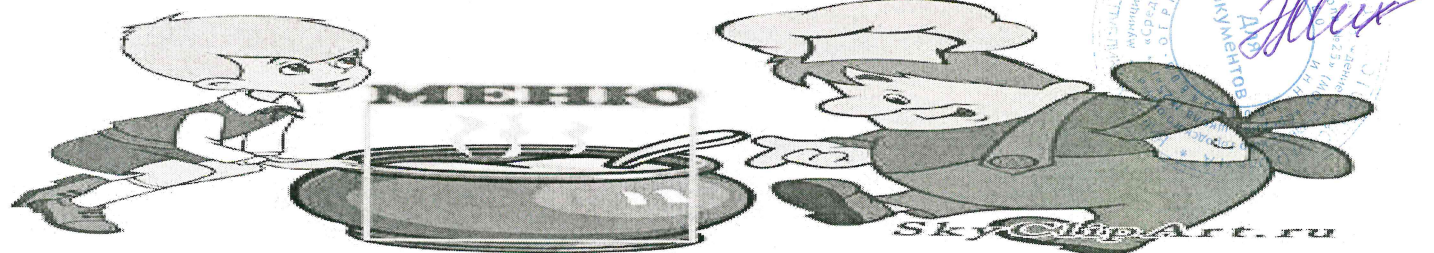


16 января

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с колбасой	25/30		155	5,3	8,3	14,8
таблиц	огурец свежий	20.		2,8	0,16	0,02	0,52
			90	519,55	18,88	21,92	60,82

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с колбасой	30/30		155	5,3	8,3	14,8
таблиц	огурец свежий	20.		2,8	0,16	0,02	0,52
			95	519,55	18,88	21,92	60,82

Обед

102	суп картофельный с бобов	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/331	шницель мясной	40/30		134,9	6,8	8,5	6,8
309	каша гречн. рассыпч	110		192,5	6,1	6,6	27,4
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	599,2	19,62	19,7	82,2
102	суп картофельный с бобов	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/331	шницель мясной	40/30		134,9	6,8	8,5	6,8
309	каша гречн. рассыпч	110		192,5	6,1	6,6	27,4
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	652,2	20,06	19,7	95,2
102	суп картофельный с бобов	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268	шницель мясной	50/50		163,8	7,8	10,4	8,6
309	каша гречн. рассыпч	110		192,5	6,1	6,6	27,4
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
табл	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	730,2	22,68	21,82	106,89

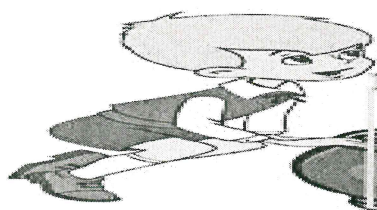
зав производством

17 января

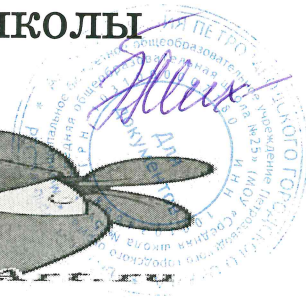
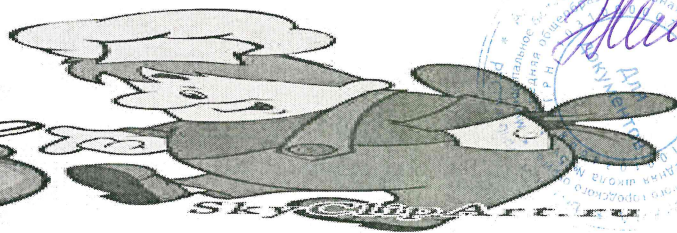
ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



МЕНЮ



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
268/331	котлета мясная	50/50		177,9	8,6	10,2	9,2
304	каша рисовая рассыпчат	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		139	3,7	0,6	29,3
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
			90	555	18,04	16,815	78,79

268/331	котлета мясная	50/50		177,9	8,6	10,2	9,2
304	каша рисовая рассыпчат	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		139	3,7	0,6	29,3
таблица	яблоко	50		23,5	0,2	0,2	4,9
			95	576,4	18,12	17	83,3

Обед

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	45/50		125,3	6,2	6,7	10
312	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	429,3	11,82	11,5	67,9

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	45/50		125,3	6,2	6,7	10
312	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	482,3	12,26	11,5	80,9

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	60/50		167	8,3	9	13,3
312	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	компот из ягод	200		114	0,56		28
табл	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	573,1	15,98	14,015	94,09

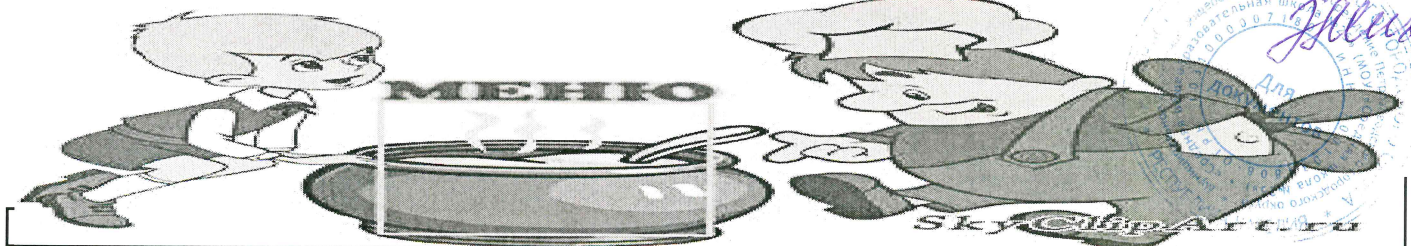
Зав производством

19 января

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



		выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углеводы
243	курица отварная	80/50		262,4	18,8	20,8	0,4
309	макар изд отварные	100		175	5,5	6	24,9
таблица	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	595	26,84	27,24	60,86
243	курица отварная	80/50		262,4	18,8	20,8	0,4
309	макар изд отварные	100		175	5,5	6	24,9
таблица	помидор свежий	30		4,6	0,22	0,04	0,76
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			95	595	26,84	27,24	60,86

Обед

98	суп крестьянский	200		61	1,2	3,9	4,9
268/331	биточки мясные	45/30		149	7,9	8,7	6,3
304	каша рисовая рассыч	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	505	13,22	24	54,6
98	суп крестьянский	200		61	1,2	3,9	4,9
268/331	биточки мясные	45/30		149	7,9	8,7	6,3
304	каша рисовая рассыч	100		142	1,8	11	8,6
345	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	558	13,66	24	67,6
98	суп крестьянский	200		61	1,2	3,9	4,9
268/331	биточки мясные	60/30		169	9,4	10,5	7,6
304	каша рисовая рассыч	100		142	1,8	11	8,6
345	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблица	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	625	16,66	26	78,4

Зав производством

