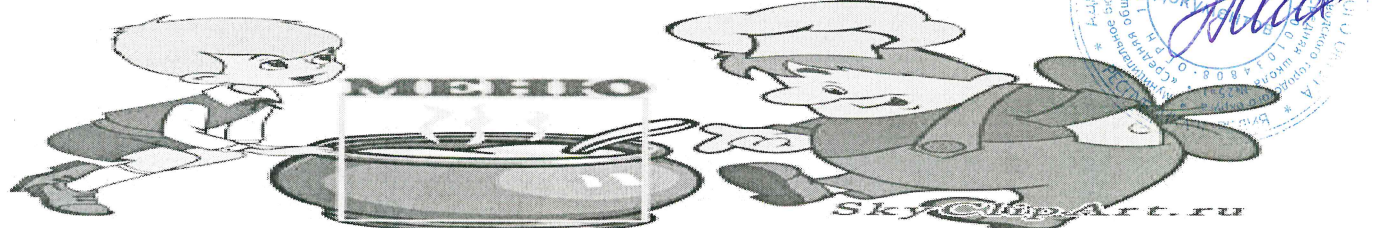


20 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
382	какао	200		118,6	4,1	3,5	17,6
3	бутерброд с сыром	45.		157	5,8	8,3	14,8
			90	569,6	15,9	22,65	75,35

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
382	какао	200		118,6	4,1	3,5	17,6
3	бутерброд с сыром	45.		157	5,8	8,3	14,8
табл	огурец свежий	15.		2,1	0,12	0,015	0,39
			95	571,7	16,02	22,665	75,74

Обед

102	суп картоф с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/33	котлета куриная с/соус	90		193,8	10,9	11,6	11,5
309	макар.изделия отварные	150		195,8	5,5	5,8	30,5
табл	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	709,8	24,7	22,21	99,76

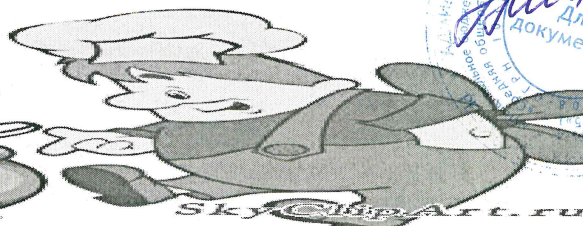
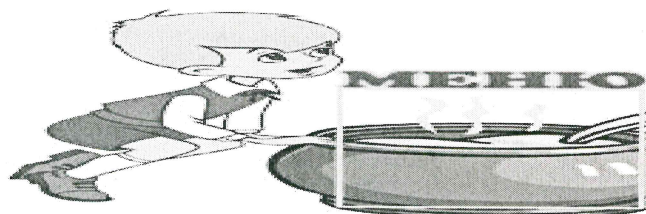
102	суп картоф с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/33	котлета куриная с/соус	90		193,8	10,9	11,6	11,5
309	макар.изделия отварные	150		195,8	5,5	5,8	30,5
табл	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
422	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	762,8	25,14	22,21	112,76

102	суп картоф с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/33	котлета куриная с/соус	90		193,8	10,9	11,6	11,5
309	макар.изделия отварные	150		195,8	5,5	5,8	30,5
табл	огурец свежий	10		1,4	0,08	0,01	0,26
422	компот	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	762,8	25,14	22,21	112,76

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Перец	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	запеканка творож/морков	120/20		353,4	17,6	15,6	35,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	выпечка	60		157	3,8	3,1	28,3
			90	571,4	21,52	18,7	78,7

224	запеканка творож/морков	120/30		353,4	17,6	15,6	35,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	выпечка	60		157	3,8	3,1	28,3
			95	571,4	21,52	18,7	78,7

Обед							
88	щи из капусты и картоф	200		71,8	1,4	4	6,3
268/33	котлета мясная	45/30		149	7,5	9,4	7,4
302	каша гречн рассычат	110		192,5	6,1	6,6	27,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	613,3	18,82	20,6	85,4

88	щи из капусты и картоф	200		71,8	1,4	4	6,3
268/33	котлета мясная	45/30		149	7,5	9,4	7,4
302	каша гречн рассычат	110		192,5	6,1	6,6	27,4
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	666,3	19,26	20,6	98,4

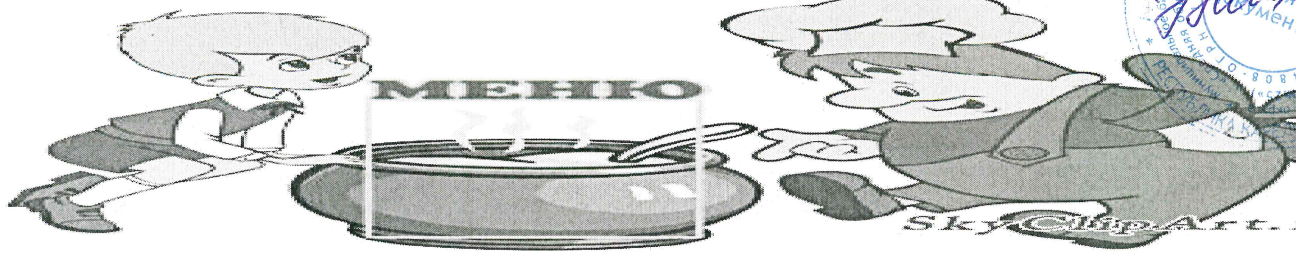
88	щи из капусты и картоф	200		71,8	1,4	4	6,3
268/33	котлета мясная	60/30		191,2	9,8	12	9,3
302	каша гречн рассычат	110		192,5	6,1	6,6	27,4
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	708,5	21,56	23,2	100,3

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	мандарин	115		56,4	0,48	0,48	11,76
	батон	20		157	5,8	8,3	14,8
			90	575,15	19,7	22,38	72,06

224	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
табли	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	мандарин	115		56,4	0,48	0,48	11,76
	батон	20		157	5,8	8,3	14,8
			95	577,25	19,82	22,395	72,45

обед

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
268/33	шницель мясной с/соус	45/30		149	7,5	9,4	7,4
302	каша гречневая рассыпч	120		210	6,6	7,2	29,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	644,8	19,52	21,3	91,2

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
268/33	шницель мясной с/соус	45/30		149	7,5	9,4	7,4
302	каша гречневая рассыпч	120		210	6,6	7,2	29,9
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	697,8	19,96	21,3	104,2

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
268/33	шницель мясной с/соус	60/30		149	7,5	9,4	7,4
302	каша гречневая рассыпч	120		210	6,6	7,2	29,9
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	697,8	19,96	21,3	104,2

зав производством