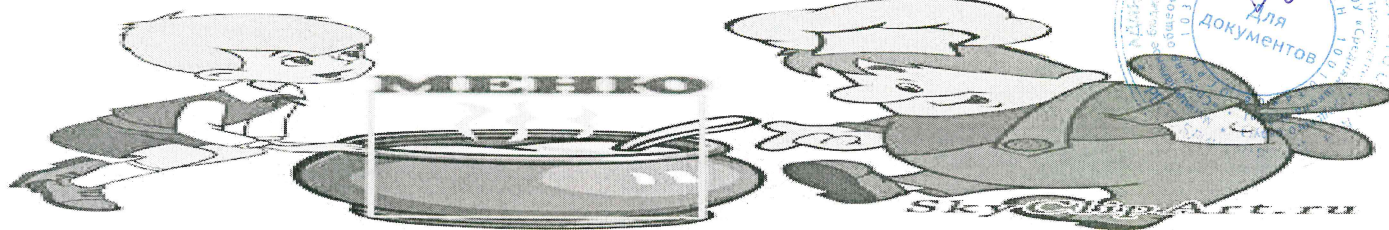


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с колбасой	15/30		157	5,8	8,3	14,8
таблиц	огурец свежий	15.		2,1	0,12	0,015	0,39
			90	608,3	15,52	21,865	87,34

174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
6	бутерброд с сыром	15/30		157	5,8	8,3	14,8
таблиц	огурец свежий	30.		4,2	0,24	0,93	0,78
			95	610,4	15,64	22,78	87,73

Обед

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/30		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром, лимоном	205		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	658	23,02	21,3	92,5
102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/30		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварные	120		156,6	4,4	4,6	24,4
388	компот из св. ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	737,1	24,26	22	109,6

102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
294/331	котлета куриная	60/30		208,7	11,2	12,6	14,7
309	макар.изделия отварные	120		156,6	4,4	4,6	24,4
388	компот из св.фруктов	200		114	0,56		28
таблица	фрукт	60		157	3,8	3,1	28,3
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	894,1	28,06	25,1	137,9

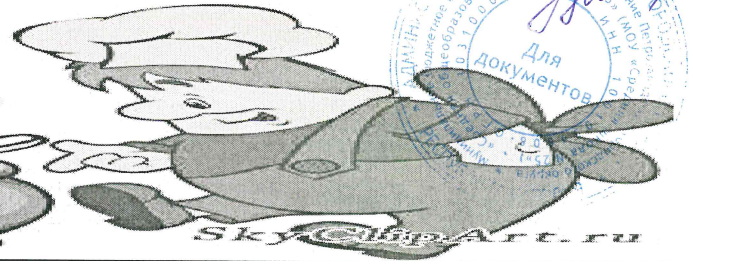
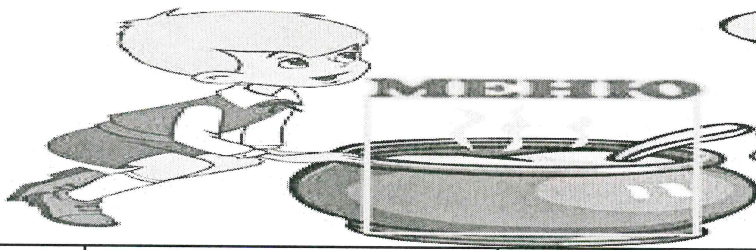
зав производством

24 января

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№репц	набор продуктов	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/30		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	50		23,5	0,2	0,2	4,9
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	557,1	12,69	27,34	64,55
243	сосиска отварная	70/30		229,6	7,77	21,84	0,35
304	каша рисовая рассыпчатая	100		151	2,4	4,9	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	75		35,3	0,3	0,3	7,4
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			95	568,9	12,79	27,44	67,05
	Обед						
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	40/30		129,8	6,9	6,5	10,8
312	каша гречн.рассып	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	576,6	17,62	17,1	86,3
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	40/30		129,8	6,9	6,5	10,8
312	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	629,6	18,06	17,1	99,3
88	щи из капусты и картофеля	200		71,8	1,4	4	6,3
268/331	котлета мясная	50/30		177,2	9,3	12,1	9,9
312	греча отварная	115		201,3	6,4	6,9	28,6
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблица	огурец соленый	10		1,4	0,08	0,01	0,26
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	704,7	21,44	23,61	102,36

Зав.производством

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
268/331	биточки мясные	55/50		191,2	9,8	12	9,3
309	макар.изд отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром,лимоном	205		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	522,2	17,22	16,5	73,9

268/331	биточки мясные	55/50		191,2	9,8	12	9,3
309	макар.изд отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром,лимоном	205		61	0,12		15
таблица	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,52
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			95	524,3	17,34	16,515	74,42

обед

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	45/30		120,5	6,6	6,1	10
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	497,8	14,06	14	77,53

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	45/30		120,5	6,6	6,1	10
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	550,8	14,5	14	90,53

96	рассольник ленинградск	200		85,8	1,6	4,1	9,6
234	котлета рыбная	50/50		129,8	6,9	6,5	10,8
312	картофель отварной	100		91,5	2,04	3,2	13,63
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблица	огурец соленый	20		2,6	0,16	0,2	0,52
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	562,7	14,96	14,6	91,85

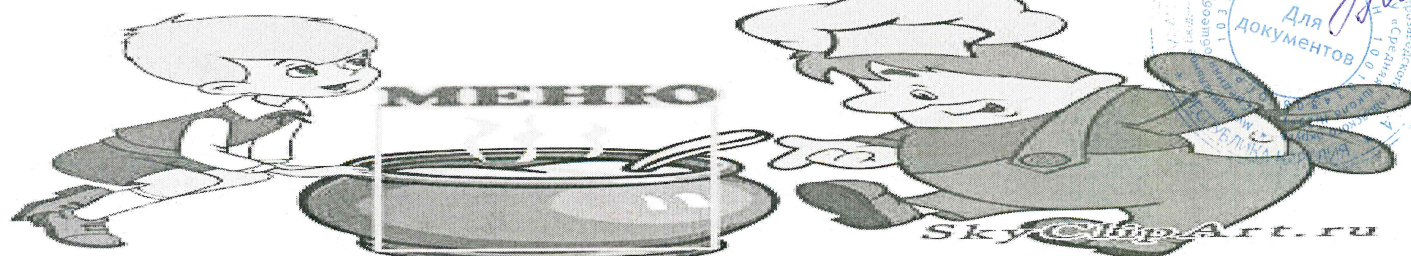
зав производством

26 января

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
224	запеканка твор. с соусом	120/20		283	14	12,5	28,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	выпечка	60		197	6,6	8,3	30,5
			90	541	20,72	20,8	73,8

224	запеканка твор. с соусом	120/20		283	14	12,5	28,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	выпечка	75		197	6,6	8,3	30,5
			95	541	20,72	20,8	73,8

обед

112	суп картофельный с мак	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	50/30		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	631	18,95	17,9	95,97

112	суп картофельный с мак	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	50/30		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	684	19,39	17,9	108,97

112	суп картофельный с мак	200		94,6	2,2	2,3	13,97
278	тефтели мясные	60/50		161,4	7,4	9	12,8
302	греча отварная	100		175	5,53	6	24,9
таблиц	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,52
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	686,1	19,51	17,915	109,49

Зав производством

27 января

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№ рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
174	каша молочная	210		285	7,5	11,7	37,1
379	кофейный напиток	200		155	3,6	2,7	29,2
6	бутерброд с сыром	15/30		157	5,8	8,3	14,8
			90	597	16,9	22,7	81,1
174	каша молочная	210		285	7,5	11,7	37,1
379	кофейный напиток	200		155	3,6	2,7	29,2
6	бутерброд с сыром	15/30		157	5,8	8,3	14,8
таблиц	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
			95	599,1	17,02	22,715	81,49
83	борщ с капусты картофеле	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	145		220,9	12,1	8,8	23,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			90	493,9	17,2	13,29	74,55

83	борщ с капусты картофеле	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	145		220,9	12,1	8,8	23,4
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			100	546,9	17,64	13,29	87,55

83	борщ с капусты картофеле	200		73	1,28	3,89	6,85
259	жаркое	180		259,9	14,2	10,4	27,5
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	585,9	19,74	14,89	91,65

зав.производством