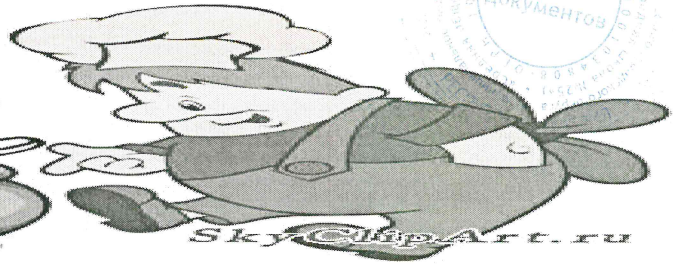
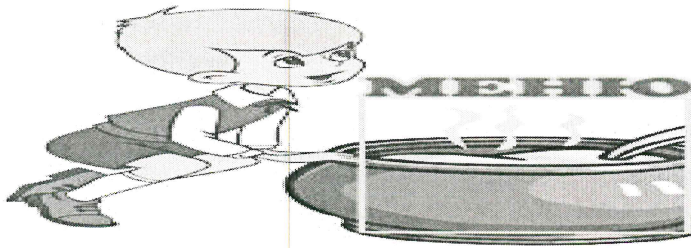


30 января

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

| №репц  | завтрак              | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры  | углеводы |
|--------|----------------------|-------|------|---------|-------|-------|----------|
| 204    | макароны с сыром     | 170   |      | 300,75  | 13,3  | 13,6  | 30,5     |
| 376    | чай с сахаром        | 200   |      | 61      | 0,12  |       | 15       |
| 3      | бутерброд с колбасой | 25/30 |      | 155     | 5,3   | 8,3   | 14,8     |
| таблиц | огурец свежий        | 15.   |      | 2,1     | 0,12  | 0,015 | 0,39     |
|        |                      |       | 90   | 518,85  | 18,84 | 21,92 | 60,69    |

|        |                      |       |    |        |       |       |       |
|--------|----------------------|-------|----|--------|-------|-------|-------|
| 204    | макароны с сыром     | 170   |    | 300,75 | 13,3  | 13,6  | 30,5  |
| 376    | чай с сахаром        | 200   |    | 61     | 0,12  |       | 15    |
| 3      | бутерброд с колбасой | 30/30 |    | 155    | 5,3   | 8,3   | 14,8  |
| таблиц | огурец свежий        | 15.   |    | 2,1    | 0,12  | 0,015 | 0,39  |
|        |                      |       | 95 | 518,85 | 18,84 | 21,92 | 60,69 |

Обед

|         |                          |       |        |       |       |       |        |
|---------|--------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 102     | суп картофельный с бобов | 200   |        | 118,8 | 4,4   | 4,2   | 13,2   |
| 268/331 | шницель мясной           | 40/30 |        | 134,9 | 6,8   | 8,5   | 6,8    |
| 309     | каша гречн.рассыпч       | 110   |        | 192,5 | 6,1   | 6,6   | 27,4   |
|         | чай с сахаром            | 200   |        | 61    | 0,12  |       | 15     |
|         | хлеб                     | 40    |        | 92    | 2,2   | 0,4   | 19,8   |
|         |                          |       | 90     | 599,2 | 19,62 | 19,7  | 82,2   |
| 102     | суп картофельный с бобов | 200   |        | 118,8 | 4,4   | 4,2   | 13,2   |
| 268/331 | шницель мясной           | 40/30 |        | 134,9 | 6,8   | 8,5   | 6,8    |
| 309     | каша гречн.рассыпч       | 110   |        | 192,5 | 6,1   | 6,6   | 27,4   |
| 422     | компот из ягод           | 200   |        | 114   | 0,56  |       | 28     |
|         | хлеб                     | 40    |        | 92    | 2,2   | 0,4   | 19,8   |
|         |                          |       | 100    | 652,2 | 20,06 | 19,7  | 95,2   |
| 102     | суп картофельный с бобов | 200   |        | 118,8 | 4,4   | 4,2   | 13,2   |
| 268     | шницель мясной           | 50/50 |        | 163,8 | 7,8   | 10,4  | 8,6    |
| 309     | каша гречн.рассыпч       | 110   |        | 192,5 | 6,1   | 6,6   | 27,4   |
| 422     | компот из ягод           | 200   |        | 114   | 0,56  |       | 28     |
| табл    | огурец свежий            | 15    |        | 2,1   | 0,12  | 0,015 | 0,39   |
|         | хлеб                     | 40    |        | 139   | 3,7   | 0,6   | 29,3   |
|         |                          |       | 118,91 | 730,2 | 22,68 | 21,82 | 106,89 |

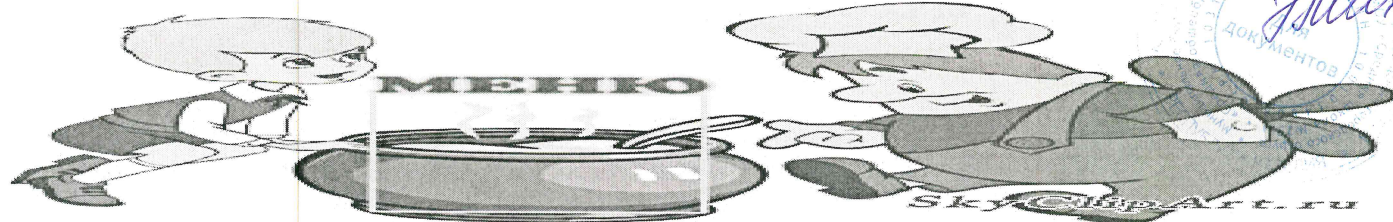
зав производством

31 января

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



|         |                        | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры   | углеводы |
|---------|------------------------|-------|------|---------|-------|--------|----------|
| 268/331 | котлета мясная         | 50/50 |      | 177,9   | 8,6   | 10,2   | 9,2      |
| 304     | каша рисовая рассыпчат | 100   |      | 175     | 5,5   | 6      | 24,9     |
| 376     | чай с сахаром          | 200   |      | 61      | 0,12  |        | 15       |
|         | хлеб                   | 30    |      | 139     | 3,7   | 0,6    | 29,3     |
| таблица | огурец свежий          | 15    |      | 2,1     | 0,12  | 0,015  | 0,39     |
|         |                        |       | 90   | 555     | 18,04 | 16,815 | 78,79    |

|         |                        |       |    |       |       |      |      |
|---------|------------------------|-------|----|-------|-------|------|------|
| 268/331 | котлета мясная         | 50/50 |    | 177,9 | 8,6   | 10,2 | 9,2  |
| 304     | каша рисовая рассыпчат | 100   |    | 175   | 5,5   | 6    | 24,9 |
| 376     | чай с сахаром          | 200   |    | 61    | 0,12  |      | 15   |
|         | хлеб                   | 30    |    | 139   | 3,7   | 0,6  | 29,3 |
| таблица | яблоко                 | 50    |    | 23,5  | 0,2   | 0,2  | 4,9  |
|         |                        |       | 95 | 576,4 | 18,12 | 17   | 83,3 |

Обед

|         |                    |       |    |       |       |      |      |
|---------|--------------------|-------|----|-------|-------|------|------|
| 99      | суп из овощей      | 200   |    | 76,2  | 1,3   | 4    | 7,3  |
| 278/331 | тефтели мясные     | 45/50 |    | 125,3 | 6,2   | 6,7  | 10   |
| 312     | картофель отварной | 100   |    | 74,8  | 2     | 0,4  | 15,8 |
| 376     | чай с сахаром      | 200   |    | 61    | 0,12  |      | 15   |
|         | хлеб               | 40    |    | 92    | 2,2   | 0,4  | 19,8 |
|         |                    |       | 90 | 429,3 | 11,82 | 11,5 | 67,9 |

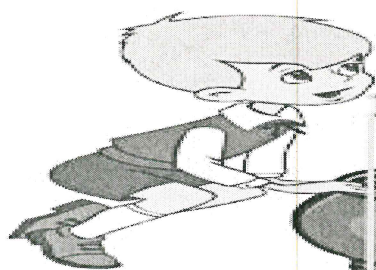
|         |                    |       |     |       |       |      |      |
|---------|--------------------|-------|-----|-------|-------|------|------|
| 99      | суп из овощей      | 200   |     | 76,2  | 1,3   | 4    | 7,3  |
| 278/331 | тефтели мясные     | 45/50 |     | 125,3 | 6,2   | 6,7  | 10   |
| 312     | картофель отварной | 100   |     | 74,8  | 2     | 0,4  | 15,8 |
| 422     | компот из ягод     | 200   |     | 114   | 0,56  |      | 28   |
|         | хлеб               | 40    |     | 92    | 2,2   | 0,4  | 19,8 |
|         |                    |       | 100 | 482,3 | 12,26 | 11,5 | 80,9 |

|         |                    |       |        |       |       |        |       |
|---------|--------------------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|
| 99      | суп из овощей      | 200   |        | 76,2  | 1,3   | 4      | 7,3   |
| 278/331 | тефтели мясные     | 60/50 |        | 167   | 8,3   | 9      | 13,3  |
| 312     | картофель отварной | 100   |        | 74,8  | 2     | 0,4    | 15,8  |
| 376     | компот из ягод     | 200   |        | 114   | 0,56  |        | 28    |
| табл    | огурец свежий      | 15    |        | 2,1   | 0,12  | 0,015  | 0,39  |
|         | хлеб               | 40    |        | 139   | 3,7   | 0,6    | 29,3  |
|         |                    |       | 118,91 | 573,1 | 15,98 | 14,015 | 94,09 |

Зав производством

1 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

МЕНЮ



SkyClipArt.ru



|     | завтрак            | ягод   | цена | эн.ценн | белки | жиры  | углеводы |
|-----|--------------------|--------|------|---------|-------|-------|----------|
| 243 | сосиска отварная   | 70/50. |      | 229,6   | 7,77  | 21,84 | 0,35     |
| 309 | макар изд отварные | 100    |      | 130,5   | 3,6   | 3,9   | 20,3     |
| 376 | чай с сахаром      | 200    |      | 61      | 0,12  |       | 15       |
|     | фрукт              | 85     |      | 40      | 0,34  | 0,34  | 8,3      |
|     | хлеб               | 40     |      | 92      | 2,2   | 0,4   | 19,8     |
|     |                    |        | 90   | 553,1   | 14,03 | 26,48 | 63,75    |

|          |                    |        |    |       |       |       |       |
|----------|--------------------|--------|----|-------|-------|-------|-------|
| 243      | сосиска отварная   | 70/50. |    | 229,6 | 7,77  | 21,84 | 0,35  |
| 309      | макар изд отварные | 100    |    | 130,5 | 3,6   | 3,9   | 20,3  |
| 376      | чай с сахаром      | 200    |    | 61    | 0,12  |       | 15    |
| таблитца | огурец свежий      | 15     |    | 2,1   | 0,12  | 0,15  | 0,39  |
|          | фрукт              | 85     |    | 40    | 0,34  | 0,34  | 8,3   |
|          | хлеб               | 40     |    | 92    | 2,2   | 0,4   | 19,8  |
|          |                    |        | 95 | 555,2 | 14,15 | 26,63 | 64,14 |

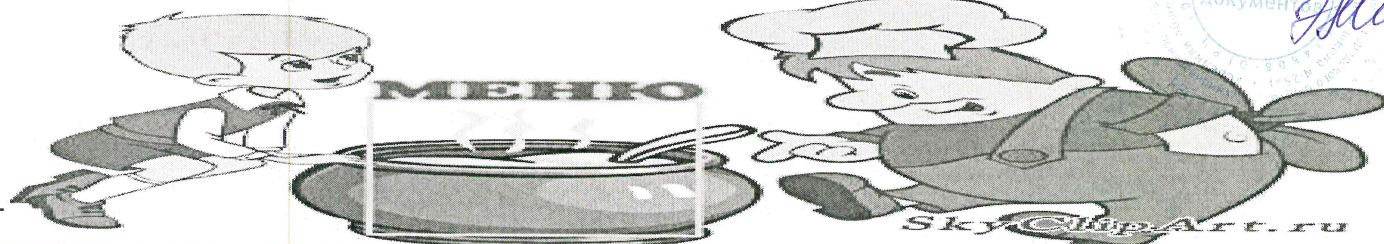
|         |                        |       |    |       |       |      |      |
|---------|------------------------|-------|----|-------|-------|------|------|
| 112     | суп картофельный с кру | 200   |    | 94,6  | 2,2   | 2,3  | 13,9 |
| 287/331 | голубцы                | 95/30 |    | 139,2 | 6,9   | 7,5  | 11,1 |
| 376     | чай с сахаром          | 200   |    | 61    | 0,12  |      | 15   |
|         | хлеб                   | 35    |    | 92    | 2,2   | 0,4  | 19,8 |
|         |                        |       | 90 | 386,8 | 11,42 | 10,2 | 59,8 |

|         |                        |       |     |       |       |      |      |
|---------|------------------------|-------|-----|-------|-------|------|------|
| 112     | суп картофельный с кру | 200   |     | 94,6  | 2,2   | 2,3  | 13,9 |
| 287/331 | голубцы                | 95/30 |     | 139,2 | 6,9   | 7,5  | 11,1 |
| 422     | компот из ягод         | 200   |     | 114   | 0,56  |      | 28   |
|         | хлеб                   | 35    |     | 92    | 2,2   | 0,4  | 19,8 |
|         |                        |       | 100 | 439,8 | 11,86 | 10,2 | 72,8 |

|         |                        |        |        |       |       |      |      |
|---------|------------------------|--------|--------|-------|-------|------|------|
| 112     | суп картофельный с кру | 200    |        | 94,6  | 2,2   | 2,3  | 13,9 |
| 278/331 | голубцы                | 100/30 |        | 139,2 | 6,9   | 7,5  | 11,1 |
| 304     | каша рисов рассыпч     | 100    |        | 151,3 | 2,4   | 4,9  | 24,6 |
| 376     | компот из ягод         | 200    |        | 114   | 0,56  |      | 28   |
|         | хлеб                   | 35     |        | 92    | 2,2   | 0,4  | 19,8 |
|         |                        |        | 118,91 | 591,1 | 14,26 | 15,1 | 97,4 |
|         | зав.производством      |        |        |       |       |      |      |

2 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

|         |                    | выход | цена      | эн.ценнос  | белки        | жиры         | углеводы     |
|---------|--------------------|-------|-----------|------------|--------------|--------------|--------------|
| 243     | курица отварная    | 80/50 |           | 262,4      | 18,8         | 20,8         | 0,4          |
| 309     | макар изд отварные | 100   |           | 175        | 5,5          | 6            | 24,9         |
| таблица | помидор свежий     | 20    |           | 4,6        | 0,22         | 0,04         | 0,76         |
| 376     | чай с сахаром      | 200   |           | 61         | 0,12         |              | 15           |
|         | хлеб               | 40    |           | 92         | 2,2          | 0,4          | 19,8         |
|         |                    |       | <b>90</b> | <b>595</b> | <b>26,84</b> | <b>27,24</b> | <b>60,86</b> |
| 243     | курица отварная    | 80/50 |           | 262,4      | 18,8         | 20,8         | 0,4          |
| 309     | макар изд отварные | 100   |           | 175        | 5,5          | 6            | 24,9         |
| таблица | помидор свежий     | 30    |           | 4,6        | 0,22         | 0,04         | 0,76         |
| 376     | чай с сахаром      | 200   |           | 61         | 0,12         |              | 15           |
|         | хлеб               | 40    |           | 92         | 2,2          | 0,4          | 19,8         |
|         |                    |       | <b>95</b> | <b>595</b> | <b>26,84</b> | <b>27,24</b> | <b>60,86</b> |

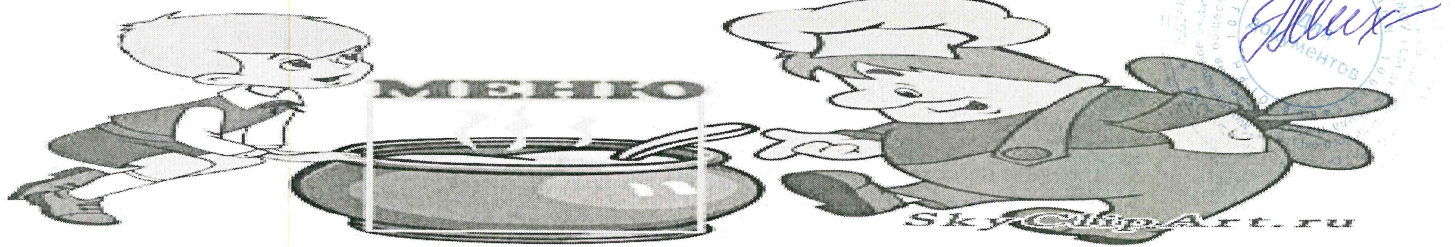
## Обед

|         |                     |       |               |            |              |           |             |
|---------|---------------------|-------|---------------|------------|--------------|-----------|-------------|
| 98      | суп крестьянский    | 200   |               | 61         | 1,2          | 3,9       | 4,9         |
| 268/331 | биточки мясные      | 45/30 |               | 149        | 7,9          | 8,7       | 6,3         |
| 304     | каша рисовая рассыч | 100   |               | 142        | 1,8          | 11        | 8,6         |
| 376     | чай с сахаром       | 200   |               | 61         | 0,12         |           | 15          |
|         | хлеб                | 40    |               | 92         | 2,2          | 0,4       | 19,8        |
|         |                     |       | <b>90</b>     | <b>505</b> | <b>13,22</b> | <b>24</b> | <b>54,6</b> |
| 98      | суп крестьянский    | 200   |               | 61         | 1,2          | 3,9       | 4,9         |
| 268/331 | биточки мясные      | 45/30 |               | 149        | 7,9          | 8,7       | 6,3         |
| 304     | каша рисовая рассыч | 100   |               | 142        | 1,8          | 11        | 8,6         |
| 345     | компот из ягод      | 200   |               | 114        | 0,56         |           | 28          |
|         | хлеб                | 40    |               | 92         | 2,2          | 0,4       | 19,8        |
|         |                     |       | <b>100</b>    | <b>558</b> | <b>13,66</b> | <b>24</b> | <b>67,6</b> |
| 98      | суп крестьянский    | 200   |               | 61         | 1,2          | 3,9       | 4,9         |
| 268/331 | биточки мясные      | 60/30 |               | 169        | 9,4          | 10,5      | 7,6         |
| 304     | каша рисовая рассыч | 100   |               | 142        | 1,8          | 11        | 8,6         |
| 345     | компот из ягод      | 200   |               | 114        | 0,56         |           | 28          |
| таблица | хлеб                | 40    |               | 139        | 3,7          | 0,6       | 29,3        |
|         |                     |       | <b>118,91</b> | <b>625</b> | <b>16,66</b> | <b>26</b> | <b>78,4</b> |

Зав производством

3 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

|     |                      | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры  | углевод |
|-----|----------------------|-------|------|---------|-------|-------|---------|
| 174 | каша вязкая молочная | 210   |      | 294     | 6     | 10,85 | 42,95   |
| 379 | кофейный напиток     | 200   |      | 155,2   | 3,6   | 2,7   | 29,2    |
| 3   | бутерброд с сыром    | 15/30 |      | 157     | 5,8   | 8,3   | 14,8    |
|     |                      |       | 90   | 606,2   | 15,4  | 21,85 | 86,95   |

|         |                      |       |    |       |       |        |       |
|---------|----------------------|-------|----|-------|-------|--------|-------|
| 174     | каша вязкая молочная | 210   |    | 294   | 6     | 10,85  | 42,95 |
| 379     | кофейный напиток     | 200   |    | 155,2 | 3,6   | 2,7    | 29,2  |
| 3       | бутерброд с сыром    | 15/30 |    | 157   | 5,8   | 8,3    | 14,8  |
| таблица | огурец свежий        | 13.   |    | 2,1   | 0,12  | 0,015  | 0,39  |
|         |                      |       | 95 | 608,3 | 15,52 | 21,865 | 87,34 |

|         | обед                 |       |    |       |       |      |      |
|---------|----------------------|-------|----|-------|-------|------|------|
| 96      | рассольник ленинград | 200   |    | 85,8  | 1,6   | 4,1  | 9,6  |
| 287/330 | тефтели рыбные       | 45/30 |    | 142,6 | 8,1   | 6,2  | 13,3 |
| 310     | картофель отварной   | 100   |    | 74,8  | 2     | 0,4  | 15,8 |
| 376     | чай с сахаром        | 200   |    | 61    | 0,12  |      | 15   |
|         | хлеб                 | 35    |    | 139   | 3,7   | 0,6  | 29,3 |
|         |                      |       | 90 | 503,2 | 15,52 | 11,3 | 83   |

|         |                      |       |     |       |       |      |      |
|---------|----------------------|-------|-----|-------|-------|------|------|
| 96      | рассольник ленинград | 200   |     | 85,8  | 1,6   | 4,1  | 9,6  |
| 287/330 | тефтели рыбные       | 45/30 |     | 142,6 | 8,1   | 6,2  | 13,3 |
| 310     | картофель отварной   | 100   |     | 74,8  | 2     | 0,4  | 15,8 |
| 422     | компот из ягод       | 200   |     | 114   | 0,56  |      | 28   |
|         | хлеб                 | 35    |     | 139   | 3,7   | 0,6  | 29,3 |
|         |                      |       | 100 | 556,2 | 15,96 | 11,3 | 96   |

|         |                      |       |        |       |       |      |      |
|---------|----------------------|-------|--------|-------|-------|------|------|
| 96      | рассольник ленинград | 200   |        | 85,8  | 1,6   | 4,1  | 9,6  |
| 287/330 | тефтели рыбные       | 60/50 |        | 142,6 | 8,1   | 6,2  | 13,3 |
| 310     | картофель отварной   | 100   |        | 74,8  | 2     | 0,4  | 15,8 |
| 424     | компот из ягод       | 200   |        | 114   | 0,56  |      | 28   |
|         | хлеб                 | 35    |        | 139   | 3,7   | 0,6  | 29,3 |
|         |                      |       | 118,91 | 717,2 | 15,96 | 11,3 | 96   |

зав производством