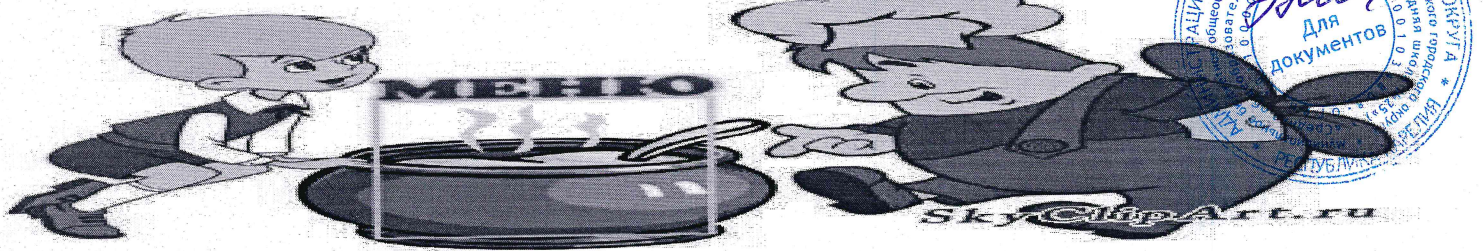


ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

№рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с колбасой	30/30		155	5,3	8,3	14,8
таблиц	огурец свежий	20.		2,8	0,16	0,02	0,52
			90	519,55	18,88	21,92	60,82

204	макароны с сыром	170		300,75	13,3	13,6	30,5
	батон	40		92	2,2	0,4	19,8
табл	фрукт	50		23,5	0,2	0,2	4,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
			64	477,25	15,82	14,2	70,2

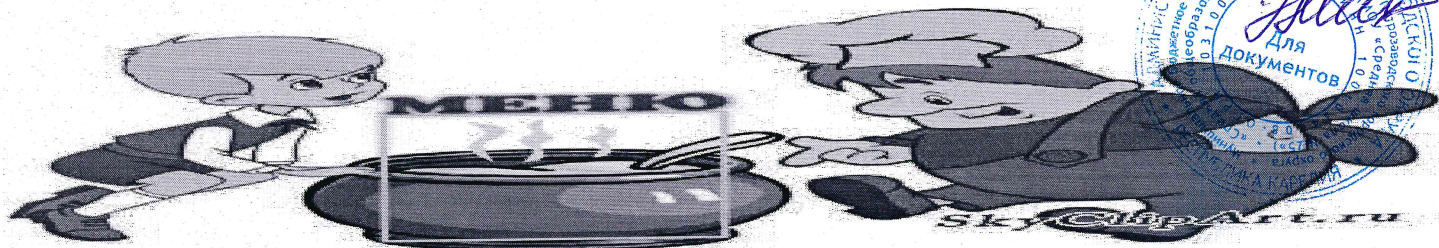
Обед

102	суп картофельный с бобовы	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/33	шницель мясной	45/30		134,9	6,8	8,5	6,8
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	558	15,92	18	79,4
102	суп картофельный с бобовы	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268/33	шницель мясной	45/30		134,9	6,8	8,5	6,8
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	611	16,36	18	92,4
102	суп картофельный с бобовы	200		118,8	4,4	4,2	13,2
268	шницель мясной	50/50		163,8	7,8	10,4	8,6
304	рисовая каша рассыпч	100		151,3	2,4	4,9	24,6
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
табл	огурец соленый	25		3,3	0,2	0,025	0,4
	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	690,2	19,06	20,125	104,1

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
268/331	котлета мясная	50/50		177,9	8,6	10,2	9,2
304	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		139	3,7	0,6	29,3
таблиц	огурец свежий	15		2,1	0,12	0,015	0,39
			90	555	18,04	16,815	78,79

268/331	котлета мясная	35/30		98,6	5,5	6,1	4,4
304	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		139	3,7	0,6	29,3
			64	473,6	14,82	12,7	73,6

Обед

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	50/50		190,2	8,3	10,7	15,1
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	550,4	15,52	19	77,5

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	50/50		139,2	6,9	7,5	11,1
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	552,4	14,56	15,8	86,5

99	суп из овощей	200		76,2	1,3	4	7,3
278/331	тефтели мясные	60/50		204	9	11,5	16,2
309	макар.издел отварные	100		131	3,6	3,9	20,3
376	компот из ягод	200		114	0,56		28
табл	огурец свежий	35		2,8	0,16	0,02	0,52
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	667	18,32	20,02	101,62

Зав производством

7 декабря

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

	завтрак	ягод	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
243	сосиска отварная	70/50.		229,6	7,77	21,84	0,35
309	макар изд отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	50		23,5	0,2	0,2	4,9
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	536,6	13,89	26,34	60,35

243	сосиска отварная	60/30		197,5	6,7	18,8	0,3
309	макар изд отварные	100		130,5	3,6	3,9	20,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	481	12,62	23,1	55,4

112	суп картофельный с кру	200		94,6	2,2	2,3	13,9
287/331	голубцы	100/30		139,2	6,9	7,5	11,1
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			90	386,8	11,42	10,2	59,8

112	суп картофельный с кру	200		94,6	2,2	2,3	13,9
287/331	голубцы	100/30		139,2	6,9	7,5	11,1
422	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			100	439,8	11,86	10,2	72,8

112	суп картофельный с кру	200		94,6	2,2	2,3	13,9
278/331	голубцы	100/30		139,2	6,9	7,5	11,1
312	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	35		92	2,2	0,4	19,8
			118,91	514,6	13,86	10,6	88,6

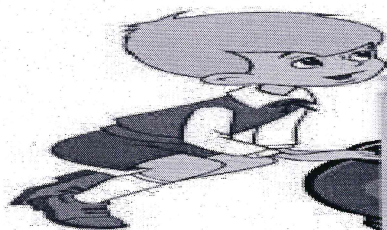
зав.производством

8 декабря

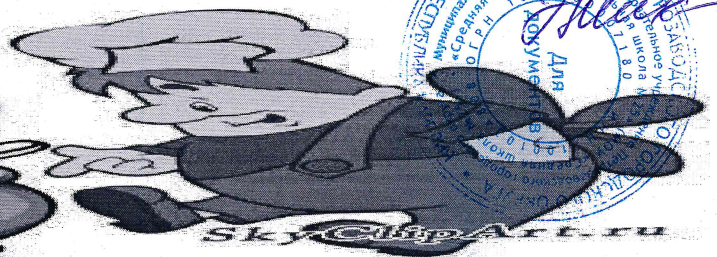
ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



МЕНЮ



		выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углевод
174	каша вязкая молочная	210		294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
3	бутерброд с сыром	15/30		157	5,8	8,3	14,8
			90	606,2	15,4	21,85	86,95

174	каша вязкая молочная	260		294	6	10,85	42,95
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,7	29,2
	батон	20.		157	5,8	8,3	14,8
			64	606,2	15,4	21,85	86,95

	обед						
96	рассольник ленинград	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	45/30		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			90	503,2	15,52	11,3	83

96	рассольник ленинград	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	45/30		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
422	компот из яблок	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			100	556,2	15,96	11,3	96

96	рассольник ленинград	200		85,8	1,6	4,1	9,6
287/330	тефтели рыбные	60/50		142,6	8,1	6,2	13,3
310	картофель отварной	100		74,8	2	0,4	15,8
424	компот из яблок	200		114	0,56		28
	хлеб	35		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	717,2	15,96	11,3	96

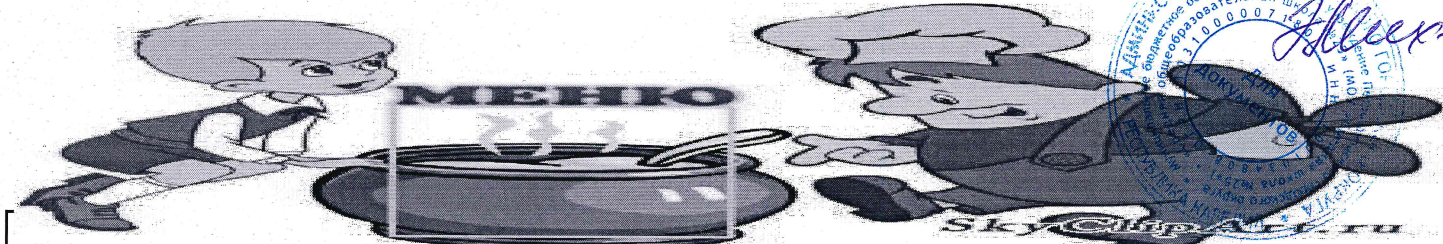
зав производством

9 декабря

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



		выход	цена	эн.ценнос	белки	жиры	углеводы
243	курица отварная	80/30		262,4	18,8	20,8	0,4
302	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
таблиц	помидор свежий	20		4,6	0,22	0,04	0,76
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	595	26,84	27,24	60,86
204	курица отварная	55/30		180,4	12,9	14,3	13,02
302	греча отварная	100		175	5,5	6	24,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			64	508,4	20,72	20,7	72,72

Обед

98	суп крестьянский	200		61	1,2	3,9	4,9
268/331	биточки мясные	50		14,8	7,9	8,7	6,3
	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			90	370,8	13,22	24	54,6

98	суп крестьянский	200		61	1,2	3,9	4,9
268/331	биточки мясные	50		142	1,8	11	8,6
	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
345	компот из ягод	200		114	0,56		28
	хлеб	40		92	2,2	0,4	19,8
			100	551	7,56	26,3	69,9

98	суп крестьянский	200		61	1,2	3,9	4,9
268/331	биточки мясные	60		169	9,4	10,5	7,6
	рагу овощное	100		142	1,8	11	8,6
	огурец свежий	20		2,8	0,16	0,02	0,52
345	компот из ягод	200		114	0,56		28
таблиц	хлеб	40		139	3,7	0,6	29,3
			118,91	627,8	16,82	26,02	78,92

Зав производством