

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



| № рец | завтрак | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры | углеводы |
|--------|----------------------|-------|------|---------|-------|--------|----------|
| 174 | каша вязкая молочная | 210 | | 294 | 6 | 10,85 | 42,95 |
| 379 | кофейный напиток | 200 | | 155,2 | 3,6 | 2,7 | 29,2 |
| 3 | бутерброд с колбасой | 15/30 | | 157 | 5,8 | 8,3 | 14,8 |
| таблиц | огурец свежий | 15. | | 2,1 | 0,12 | 0,015 | 0,39 |
| | | | 90 | 608,3 | 15,52 | 21,865 | 87,34 |

| | | | | | | | |
|--------|----------------------|-------|----|-------|-------|-------|-------|
| 174 | каша вязкая молочная | 210 | | 294 | 6 | 10,85 | 42,95 |
| 379 | кофейный напиток | 200 | | 155,2 | 3,6 | 2,7 | 29,2 |
| 6 | бутерброд с сыром | 15/30 | | 157 | 5,8 | 8,3 | 14,8 |
| таблиц | огурец свежий | 30. | | 4,2 | 0,24 | 0,93 | 0,78 |
| | | | 95 | 610,4 | 15,64 | 22,78 | 87,73 |

Обед

| | | | | | | | |
|---------|------------------------|-------|-----|-------|-------|------|-------|
| 102 | суп картоф с бобовыми | 200 | | 118,8 | 4,4 | 4,2 | 13,2 |
| 294/331 | котлета куриная | 60/30 | | 208,7 | 11,2 | 12,6 | 14,7 |
| 309 | макар.изделия отварные | 100 | | 130,5 | 3,6 | 3,9 | 20,3 |
| 376 | чай с сахаром, лимоном | 205 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 90 | 658 | 23,02 | 21,3 | 92,5 |
| 102 | суп картоф с бобовыми | 200 | | 118,8 | 4,4 | 4,2 | 13,2 |
| 294/331 | котлета куриная | 60/30 | | 208,7 | 11,2 | 12,6 | 14,7 |
| 309 | макар.изделия отварные | 120 | | 156,6 | 4,4 | 4,6 | 24,4 |
| 388 | компот из св. ягод | 200 | | 114 | 0,56 | | 28 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 100 | 737,1 | 24,26 | 22 | 109,6 |

| | | | | | | | |
|---------|------------------------|-------|--------|-------|-------|------|-------|
| 102 | суп картоф с бобовыми | 200 | | 118,8 | 4,4 | 4,2 | 13,2 |
| 294/331 | котлета куриная | 60/30 | | 208,7 | 11,2 | 12,6 | 14,7 |
| 309 | макар.изделия отварные | 120 | | 156,6 | 4,4 | 4,6 | 24,4 |
| 388 | компот из св.фруктов | 200 | | 114 | 0,56 | | 28 |
| таблица | фрукт | 60 | | 157 | 3,8 | 3,1 | 28,3 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 118,91 | 894,1 | 28,06 | 25,1 | 137,9 |

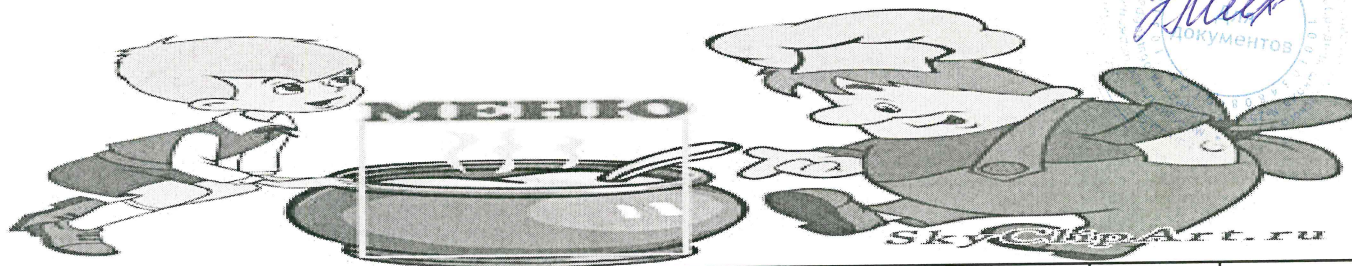
зав производством

7 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



| №репц | набор продуктов | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры | углеводы |
|---------|---------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|----------|
| 243 | сосиска отварная | 70/30 | | 229,6 | 7,77 | 21,84 | 0,35 |
| 304 | каша рисовая рассыпчатая | 100 | | 151 | 2,4 | 4,9 | 24,5 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | фрукт | 50 | | 23,5 | 0,2 | 0,2 | 4,9 |
| | хлеб | 40 | | 92 | 2,2 | 0,4 | 19,8 |
| | | | 90 | 557,1 | 12,69 | 27,34 | 64,55 |
| 243 | сосиска отварная | 70/30 | | 229,6 | 7,77 | 21,84 | 0,35 |
| 304 | каша рисовая рассыпчатая | 100 | | 151 | 2,4 | 4,9 | 24,5 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | фрукт | 75 | | 35,3 | 0,3 | 0,3 | 7,4 |
| | хлеб | 40 | | 92 | 2,2 | 0,4 | 19,8 |
| | | | 95 | 568,9 | 12,79 | 27,44 | 67,05 |
| | Обед | | | | | | |
| 88 | щи из капусты и картофеля | 200 | | 71,8 | 1,4 | 4 | 6,3 |
| 268/331 | котлета мясная | 40/30 | | 129,8 | 6,9 | 6,5 | 10,8 |
| 312 | каша гречн.рассып | 100 | | 175 | 5,5 | 6 | 24,9 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | хлеб | 35 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 90 | 576,6 | 17,62 | 17,1 | 86,3 |
| 88 | щи из капусты и картофеля | 200 | | 71,8 | 1,4 | 4 | 6,3 |
| 268/331 | котлета мясная | 40/30 | | 129,8 | 6,9 | 6,5 | 10,8 |
| 312 | греча отварная | 100 | | 175 | 5,5 | 6 | 24,9 |
| 422 | компот из ягод | 200 | | 114 | 0,56 | | 28 |
| | хлеб | 35 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 100 | 629,6 | 18,06 | 17,1 | 99,3 |
| 88 | щи из капусты и картофеля | 200 | | 71,8 | 1,4 | 4 | 6,3 |
| 268/331 | котлета мясная | 50/30 | | 177,2 | 9,3 | 12,1 | 9,9 |
| 312 | греча отварная | 115 | | 201,3 | 6,4 | 6,9 | 28,6 |
| 422 | компот из ягод | 200 | | 114 | 0,56 | | 28 |
| таблица | огурец соленый | 10 | | 1,4 | 0,08 | 0,01 | 0,26 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 118,91 | 704,7 | 21,44 | 23,61 | 102,36 |

Зав.производством

8 февраля

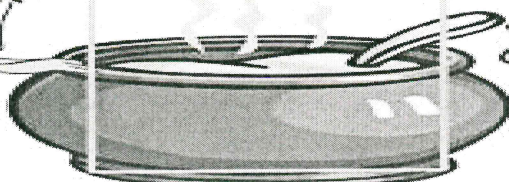
ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



МЕНЮ



SkyClipArt

| № рец | завтрак | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры | углеводы |
|---------|-----------------------|-------|------|---------|-------|------|----------|
| 268/331 | биточки мясные | 55/50 | | 191,2 | 9,8 | 12 | 9,3 |
| 309 | макар.изд отварные | 100 | | 131 | 3,6 | 3,9 | 20,3 |
| 376 | чай с сахаром,лимоном | 205 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 90 | 522,2 | 17,22 | 16,5 | 73,9 |

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------|-------|----|-------|-------|--------|-------|
| 268/331 | биточки мясные | 55/50 | | 191,2 | 9,8 | 12 | 9,3 |
| 309 | макар.изд отварные | 100 | | 131 | 3,6 | 3,9 | 20,3 |
| 376 | чай с сахаром,лимоном | 205 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| габлиця | огурец свежий | 15 | | 2,1 | 0,12 | 0,015 | 0,52 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 95 | 524,3 | 17,34 | 16,515 | 74,42 |

| обед | | | | | | | |
|------|------------------------|-------|----|-------|-------|-----|-------|
| 96 | рассольник ленинградск | 200 | | 85,8 | 1,6 | 4,1 | 9,6 |
| 234 | котлета рыбная | 45/30 | | 120,5 | 6,6 | 6,1 | 10 |
| 312 | картофель отварной | 100 | | 91,5 | 2,04 | 3,2 | 13,63 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 90 | 497,8 | 14,06 | 14 | 77,53 |

| | | | | | | | |
|-----|------------------------|-------|-----|-------|------|-----|-------|
| 96 | рассольник ленинградск | 200 | | 85,8 | 1,6 | 4,1 | 9,6 |
| 234 | котлета рыбная | 45/30 | | 120,5 | 6,6 | 6,1 | 10 |
| 312 | картофель отварной | 100 | | 91,5 | 2,04 | 3,2 | 13,63 |
| 422 | компот из ягод | 200 | | 114 | 0,56 | | 28 |
| | хлеб | 35 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 100 | 550,8 | 14,5 | 14 | 90,53 |

| | | | | | | | |
|---------|------------------------|-------|--------|-------|-------|------|-------|
| 96 | рассольник ленинградск | 200 | | 85,8 | 1,6 | 4,1 | 9,6 |
| 234 | котлета рыбная | 50/50 | | 129,8 | 6,9 | 6,5 | 10,8 |
| 312 | картофель отварной | 100 | | 91,5 | 2,04 | 3,2 | 13,63 |
| 422 | компот из ягод | 200 | | 114 | 0,56 | | 28 |
| габлиця | огурец соленый | 20 | | 2,6 | 0,16 | 0,2 | 0,52 |
| | хлеб | 35 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 118,91 | 562,7 | 14,96 | 14,6 | 91,85 |

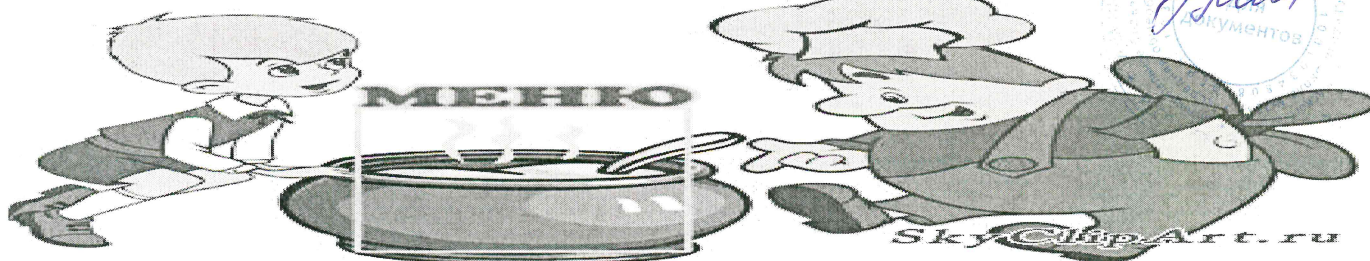
зав производством

9 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



| № рец | завтрак | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------------|--------|------|---------|-------|------|----------|
| 224 | запеканка твор. с соусом | 120/20 | | 283 | 14 | 12,5 | 28,3 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | выпечка | 60 | | 197 | 6,6 | 8,3 | 30,5 |
| | | | 90 | 541 | 20,72 | 20,8 | 73,8 |

| | | | | | | | |
|-----|--------------------------|--------|----|-----|-------|------|------|
| 224 | запеканка твор. с соусом | 120/20 | | 283 | 14 | 12,5 | 28,3 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | выпечка | 75 | | 197 | 6,6 | 8,3 | 30,5 |
| | | | 95 | 541 | 20,72 | 20,8 | 73,8 |

обед

| | | | | | | | |
|-----|------------------------|-------|----|-------|-------|------|-------|
| 112 | суп картофельный с мак | 200 | | 94,6 | 2,2 | 2,3 | 13,97 |
| 278 | тефтели мясные | 50/30 | | 161,4 | 7,4 | 9 | 12,8 |
| 302 | греча отварная | 100 | | 175 | 5,53 | 6 | 24,9 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 90 | 631 | 18,95 | 17,9 | 95,97 |

| | | | | | | | |
|-----|------------------------|-------|-----|-------|-------|------|--------|
| 112 | суп картофельный с мак | 200 | | 94,6 | 2,2 | 2,3 | 13,97 |
| 278 | тефтели мясные | 50/30 | | 161,4 | 7,4 | 9 | 12,8 |
| 302 | греча отварная | 100 | | 175 | 5,53 | 6 | 24,9 |
| 422 | компот из ягод | 200 | | 114 | 0,56 | | 28 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 100 | 684 | 19,39 | 17,9 | 108,97 |

| | | | | | | | |
|-------|------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 112 | суп картофельный с мак | 200 | | 94,6 | 2,2 | 2,3 | 13,97 |
| 278 | тефтели мясные | 60/50 | | 161,4 | 7,4 | 9 | 12,8 |
| 302 | греча отварная | 100 | | 175 | 5,53 | 6 | 24,9 |
| аблиц | огурец свежий | 15 | | 2,1 | 0,12 | 0,015 | 0,52 |
| 422 | компот из ягод | 200 | | 114 | 0,56 | | 28 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 118,91 | 686,1 | 19,51 | 17,915 | 109,49 |

Зав производством

10 февраля

ООО "Лаверна" телефон 89114277702

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



| № рец | завтрак | выход | цена | эн.ценн | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------------|-------|------|---------|-------|--------|----------|
| 174 | каша молочная | 210 | | 285 | 7,5 | 11,7 | 37,1 |
| 379 | кофейный напиток | 200 | | 155 | 3,6 | 2,7 | 29,2 |
| 6 | бутерброд с сыром | 15/30 | | 157 | 5,8 | 8,3 | 14,8 |
| | | | 90 | 597 | 16,9 | 22,7 | 81,1 |
| 174 | каша молочная | 210 | | 285 | 7,5 | 11,7 | 37,1 |
| 379 | кофейный напиток | 200 | | 155 | 3,6 | 2,7 | 29,2 |
| 6 | бутерброд с сыром | 15/30 | | 157 | 5,8 | 8,3 | 14,8 |
| аблиц | огурец свежий | 15 | | 2,1 | 0,12 | 0,015 | 0,39 |
| | | | 95 | 599,1 | 17,02 | 22,715 | 81,49 |
| 83 | борщ с капусты картофеле | 200 | | 73 | 1,28 | 3,89 | 6,85 |
| 259 | жаркое | 145 | | 220,9 | 12,1 | 8,8 | 23,4 |
| 376 | чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | | 15 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 90 | 493,9 | 17,2 | 13,29 | 74,55 |

| | | | | | | | |
|-----|--------------------------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|
| 83 | борщ с капусты картофеле | 200 | | 73 | 1,28 | 3,89 | 6,85 |
| 259 | жаркое | 145 | | 220,9 | 12,1 | 8,8 | 23,4 |
| 422 | компот из ягод | 200 | | 114 | 0,56 | | 28 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 100 | 546,9 | 17,64 | 13,29 | 87,55 |

| | | | | | | | |
|-----|--------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-------|
| 83 | борщ с капусты картофеле | 200 | | 73 | 1,28 | 3,89 | 6,85 |
| 259 | жаркое | 180 | | 259,9 | 14,2 | 10,4 | 27,5 |
| 422 | компот из ягод | 200 | | 114 | 0,56 | | 28 |
| | хлеб | 40 | | 139 | 3,7 | 0,6 | 29,3 |
| | | | 118,91 | 585,9 | 19,74 | 14,89 | 91,65 |

зав.производством