

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

Меню

горячего питания для учащихся образовательных учреждений  
в возрасте от 7 до 11 лет

для льготной категории СВО и ОВЗ



№	наименование	выход	эн.ценн	жиры	белки	углев
52	салат из свеклы	60				
102	суп картоф с бобовыми	200	55,7	0,8	3,6	4,96
278/331	тефтели мясные с/соус	90	118,8	4,4	4,2	13,2
304	рис отварной	150	189,3	8,8	10,5	15,1
	хлеб	30	226,9	3,5	7,3	34,4
376	чай с сахаром	200	69	1,7	0,3	14,8
		730	61	0,12		15
			720,7	19,32	25,9	97,46

99	суп из овощей	200				
268/331	шницель мясной	90	95,3	1,6	5	9,1
310	картофель отварной	150	191,2	9,8	12	9,3
20	салат витаминный	60	112,2	3	0,6	23,7
376	чай с сахаром	200	39,96	0,45	3,61	1,41
	хлеб	30	61	0,12		15
		730	69	1,7	0,3	14,8
			568,66	16,67	21,51	73,31

96	рассольник ленинг	200				
294	биточки куриные	90	85,8	1,6	4,1	9,6
309	макарон изд отварные	150	229	13,9	13,4	13
59	салат из моркови	60	195	5,5	5,8	30,5
376	чай с сахаром	200	49,1	0,5	3,1	4,7
	хлеб	30	61	0,12		15
		730	69	1,7	0,3	14,8
			688,9	23,32	26,7	87,6

45	салат из св.капусты	60				
82	борщ с капустой, карт	200	56,5	0,8	3,7	5,1
234/331	котлета рыбная с/соус	90	73	1,3	3,9	6,9
312	картофельное пюре	150	133,5	8,2	6,4	11,2
376	чай с сахаром	200	137,25	3,1	4,8	20,4
	хлеб	30	61	0,12		15
		730	69	1,7	0,3	14,8
			530,25	15,22	19,1	73,4

52	салат из свеклы	60				
112	суп картоф с макарон и	200	55,7	0,84	3,6	4,96
268	шницель мясной с/с	90	94,6	2,2	2,3	14
143	ругу овощное	150	149,7	7	9,5	8
			213	2,7	16,5	12,9

376	чай с сахаром	200	61	0,12		15
	хлеб	30	69	1,7	0,3	14,8
		730	643	14,56	32,2	69,66