

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Меню

горячего питания для учащихся образовательных учреждений  
в возрасте от 7 до 11 лет

платные завтраки и обеды



завтрак

204	макароны с сыром	200		334,4	13,5	15,9	34,1
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,67	29,2
таблица	фрукт	100		47	0,4	0,4	9,8
		500	120	536,6	17,5	18,97	73,1

обед

52	салат из свеклы	60		55,7	0,8	3,6	4,96
102	суп картофель с бобовыми	200		118,8	4,4	4,2	13,2
278/331	тефтели мясные с/соус	90		189,3	8,8	10,5	15,1
304	рис отварной	150		226,9	3,5	7,3	34,4
	хлеб	30		69	1,7	0,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
		730	150	720,7	19,32	25,9	97,46

завтрак

224	запеканка твор. с соусом	170		324	14	12,5	28,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	130		61,1	0,52	0,52	12,7
		500	120	446,1	14,64	13,02	56
99	суп из овощей	200		95,3	1,6	5	9,1
268/331	пшеница мясной	90		191,2	9,8	12	9,3
310	картофель отварной	150		112,2	3	0,6	23,7
20	салат витаминный	60		39,96	0,45	3,61	1,41
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,3	14,8
		730	150	568,66	16,67	21,51	73,31

завтрак

174	каша пшеничная молочн	200		260	6,1	11,2	33,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с сыром	50.		157	5,8	8,3	14,8
таблица	фрукт	100.		47	0,4	0,4	9,8
		550	120	525	12,42	19,9	73,1

обед

96	рассольник ленинг	200		85,8	1,6	4,1	9,6
294	биточки куриные	90		229	13,9	13,4	13
309	макарон изд отварные	150		195	5,5	5,8	30,5

59	салат из моркови	60		49,1	0,5	3,1	4,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	40		69	1,7	0,3	14,8
		730	150	688,9	23,32	26,7	87,6

завтрак

190	пудинг манный	200		405	10,4	11,5	64,8
табл	яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
		500	120	513	10,92	11,9	89,6

обед

45	салат из св.капусты	60		56,5	0,8	3,7	5,1
82	борщ с капустой, карт	200		73	1,3	3,9	6,9
234/331	котлета рыбная с/соус	90		133,5	8,2	6,4	11,2
312	картофельное пюре	150		137,25	3,1	4,8	20,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,3	14,8
		730	150	530,25	15,22	19,1	73,4

завтрак

290/331	голень куриная	120		262,4	18,8	20,8	0,4
302	каша гречн рассыпч	150		262,5	8,3	8,96	37,4
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,3	14,8
		500	120	654,9	28,92	30,06	67,6

обед

52	салат из свеклы	60		55,7	0,84	3,6	4,96
112	суп картоф с макарон изд	200		94,6	2,2	2,3	14
268	шницель мясной с/с	90		149,7	7	9,5	8
143	ругу овощное	150		213	2,7	16,5	12,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,3	14,8
		730	150	643	14,56	32,2	69,66