ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МОУ «Средняя школа № 25»
Протокол № 1 от 31.08.2025 г.
Приказ № 95 от 31.08.2025 г.

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа
№25»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Средняя школа № 25»

Тихонова Эльвира Викторовна — Подписано цифровой подписью: Тихонова Эльвира Викторовна
Дата: 2026.10.02 11:13:32 +03'00'
Э.В. Тихонова

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ «Средняя школа № 25» разработан в соответствии с:

⎪ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

⎪ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

⎪ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

⎪ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Петрозаводского городского округа «Средняя общеобразовательная школа № 25» (далее – ОО). Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарным правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их

родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Образовательная деятельность в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.3.1. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.
2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней.
2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
2.8.В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации с юношами 10- х классов в конце учебного года (май или июнь) проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения учебных сборов устанавливается комитетом социального развития

Администрации Петрозаводского городского округа.

3.Режим занятий обучающихся МОУ «Средняя школа № 25»

3.1. Обучение в ОО ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

3.2. Продолжительность учебного занятия (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут, за исключением 1 – го класса, в котором обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5 – ти дневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (сентябрь, октябрь 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью - 40 минут;

-обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашнего задания.

3.3. Обучение в 1 – 11 –х классах проводится в 1 смену.

3.4. Занятия начинаются в понедельник – с 8.20; вторник – пятница – с 08.30.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.6. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет:

После 1 – урока - 10 минут, после 2 и 3 урока - 20 минут, после 4-6 уроков – 10 минут.

3.8. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через

Урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах классы 5-дневная учебная неделя не более: 1 – 21, 2 – 4 – 23, 5 – 29, 6 – 30, 7 – 32, 8 – 9 – 33, 10 – 11 – 34.
3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20.
3.10. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.
При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.
3.11. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.
3.12. Домашнее задание не должно превышать 1/3 объема классной работы по предметам с учетом возможности их выполнения в пределах, установленных пунктом 25 Порядка, утв. приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442:
во 2-м и 3-м классах – 1,5 ч;
в 4-м и 5-м – 2 ч;
в 6-м, 7-м и 8-м – 2,5 ч;
в 9-м, 10-м и 11-м – до 3,5 ч.
3.13. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
3.14. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.
4.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.
4.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения пищи.

4.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 уроков.

5. Режим внеурочной деятельности:

5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

5.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе.

Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 8 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в ОО устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся.